

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ショートケーキ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

### タイトル

捨てちゃう部分で もう一品！

### 活動の動機

私の学校では調理の検定がある。なのでその練習をしていた時、この料理には捨ててしまう部分が多いと感じた。今、世界では食品ロスが問題になっているので捨ててしまう部分を少なくなるようアレンジしたいと思った。



### 活動実施日

20220821

### 目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題

今、世界では食品ロスが問題になっている。食品ロス全体の半分は家庭からでていて、もっとも多い食材は野菜だ。なので、各家庭の廃棄量について考え直す必要がある。

### 目指す将来の姿

普段、私たちが捨ててしまっている部分にはまだ食べられる所が沢山あり、栄養もとても詰まっている。なので、それを色々な人に知ってもらい、栄養も摂れ食品ロスも改善されていってほしいと思った。

### 活動の内容

料理を作る時に、食べれるのに捨ててしまっている部分を使ってアレンジレシピを作った。一品目は出汁をとった昆布と鰹節を使った佃煮、二品目は大根と人参の皮と椎茸の軸を使ったきんぴら、三品目はブロッコリーの茎とキャベツの芯を使ったコンソメスープ、四品目はりんごの皮を使ったドレッシングを作った。今回使った野菜には9種類の栄養素が入っていて、りんごと人参の皮、椎茸の軸は特に栄養が多いことがわかった。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

かとう

（ 1人 ）

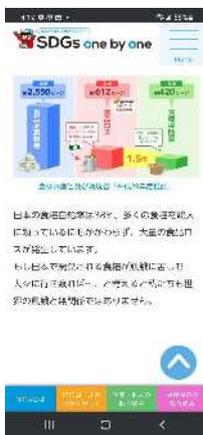
SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 平和

### 活動の動機

ウクライナとロシアの戦争のニュースを見て、平和になるためにはどうすればよいか知りたいと思ったから。



### 活動実施日

20220803

### 目指すSDGsゴール

2 飢餓をゼロに

### 解決したい地域の課題

ウクライナとロシアの戦争から、貧困や飢餓の人のために何をする事ができるかを考えて、数を減らす。食品ロスを減らす。

### 目指す将来の姿

人々が貧困や飢餓で苦しむ原因となっている戦争がおきないようにし、一人一人がsdgsを達成させようという意識を持ってすごすのがあたりまえのようになる姿。食品ロスを減らそうと全ての人が取り組んでいる姿。

### 活動の内容

ウクライナとロシアの戦争の原因や対処の方法などを調べて、どこに問題があったのかを調べる。国際連合があまり機能できなかった理由などについて調べて、飢餓や貧困の原因となる争いを止めるための決まりが今のままでいいのか考える。貧困や飢餓の人の割合などを調べて、どうやったらその人たちの数を減らせるのか考える。食品ロスで年間どれくらいの量の食べ物が捨てられているかを調べる。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

あ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 食品ロスを防ぐ

**活動の動機** 日本が世界と比べても食品ロスの水準が高いことをきっかけに、家庭で何かできると思い、この活動を選びました。



**活動実施日**

20220806

**目指すSDGsゴール**

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題

無駄になってしまう残飯などを無くし、余分なゴミが出ないようにする。つくる責任・つかう責任を負えるようにする。

### 目指す将来の姿

食品ロスを防ぐ活動をすることで、賞味期限を切らさないようにしたり、残飯をなるべく出さないようにし、無駄なゴミを出さないようにしたい。

### 活動の内容

「フードドライブ」という、市内に数カ所ある家庭内の保存食や調味料等を寄付するボックスに、家庭で余った食品を寄付する。また、日持ちのする食品をいつもより少し多めに買うことによって、備蓄しながら、賞味期限の近い食品から食べていく、「ローリングストック」という方法を実施。日持ちのする食品には、缶詰や保存用に作られた食品があるので、それらを中心に買う。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

## ゴミ拾い大好き

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

# 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 地域の公園のゴミ拾い

## 活動の動機

毎日下校する時に通る公園が、ゴミがいっぱいで汚くていつもはスルーしていたけど、この課題が出てSDGsに興味を持ち、前から気になっていた公園のゴミ拾いをした。



## 活動実施日

20220824

## 目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

## 解決したい地域の課題

ポイ捨てが当たり前になっているというか、ゴミが多すぎてポイ捨てへの罪悪感というのが薄れてきていると思う。

## 目指す将来の姿

まずはこの公園からゴミをなくして、そのうち公園以外の色々なところでもゴミ拾いをしていって、町全体を綺麗な状態に保つ、綺麗なゴミのないところにポイ捨てをするのはほとんどの人はやらないと思うから、多少のゴミなら自分から拾っていけるような意識づくりができる町、地域にしていきたい

## 活動の内容

地域の公園のゴミ拾いをする。背の低い木が一面に生えていてその入り組んだ枝の間によく見るとゴミが沢山あるので、そういったゴミをゴミ拾い用のゴミ拾いバサミみたいなので拾っていく。拾ったゴミは豊橋市のルールに合わせて分別し袋に入れて持ち帰り後日ゴミの日に合わせてゴミを出す、ゴミ拾いの最中に地域の人に「ありがとうね」と声をかけられて、やってよかったと思いました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

岩本亜美

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** フェアトレードについて

### 活動の動機

貧困に苦しんでいる人が大勢いる、小さい子供が労働している、というようなことを知り、フェアトレードがそういった問題に繋がると考えた。しかし、自分があまりフェアトレードについて詳しくないと思ったから。



### 活動実施日

20220815

### 目指すSDGsゴール

1 貧困をなくそう

### 解決したい地域の課題

フェアトレードについて知り、その活動を応援する。また、フェアトレードに取り組んでいるアフリカなどの人々の生活水準を引き上げる。

### 目指す将来の姿

発展途上国の人々の生活や労働環境の改善や、商品の適正価格での取引による安定した収入が当たり前になること。

### 活動の内容

フェアトレードや発展途上国の人々の暮らしをインターネットや本を使って詳しく調べた。貧困の人々は一日約1.90ドル未満で暮らしているようだ。また、スーパーやコンビニなどでフェアトレードの商品が取り扱われているか調べた。フェアトレードのマークは主にチョコレートやコーヒー、紅茶などについていて、コンビニやスーパーにも売られていた。しかし、数は少なかった。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

パル

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** リメイク・リサイクルでゴミを減らそう

**活動の動機** サイズが合わなくなってしまっていて着れなくなった服や、余っている布をそのまま捨ててしまうのは勿体ないと感じたことです。



**活動実施日**

20220812

**目指すSDGsゴール**

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題

まだ綺麗なのに着れなくなってしまった服や余っている布などまだ使えるものが捨てられてしまっていること。

### 目指す将来の姿

使わなくなったものをリメイクして再利用するなど少しでも長く使い、ゴミの排出量が減少する姿をめざしています。

### 活動の内容

私は服や布をリメイク・リサイクルして長く使おうと思いました。リメイクではまず具体的な服の量を調べ、それを踏まえて何を作るか決めます。次に作り方を調べ制作に取り掛かります。私はコースターと鍋つかみを作りました。リサイクルではリサイクルボックスという古着回収サービスについて調べ、リメイクの時に使い着れなかった服を持って行きました。

◆ニックネーム・グループ名 (人数)

## 鉛筆を使う

( 1人 )

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

# 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 物を大切に使うために

**活動の動機** 短くなった鉛筆を見て、今まではあまり気にしてこなかったけれど、もう少し長く使うことは出来ないかなと思ったから。



**活動実施日**

20220815

**目指すSDGsゴール**

12 つくる責任つかう責任

## 解決したい地域の課題

まだ使うことのできる物を、すぐに捨ててしまうなど、もったいないと思うような部分ができしまって、資源の無駄遣いになってしまうこと。

## 目指す将来の姿

身近にあるものを少しでも長く使い続けて、ものを大切にしたり、すぐに捨ててしまって資源が無駄になってしまふことを防いだり、さまざまなものを大切に使用して、使えるのに捨てられてしまうもったいないものを減らすこと。

## 活動の内容

短くなった鉛筆をもう少し長く使い続けるために、セロハンテープを使って、2本の鉛筆をくっつけ、鉛筆を削ることができるようにしました。セロハンテープを使うと粘着力が弱いため、鉛筆がとれて使いづらくなってしまったので、セロハンテープよりも粘着力の強さがあるガムテープに切り替えて、鉛筆どうしをくっつけました。

。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ゆきむら

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

### タイトル

530運動

### 活動の動機

僕が530運動をこのホームプロジェクトの活動にした理由は、豊橋市が530運動発祥の地であるからです。地元発祥のものなので親近感を持ってより一層活動に励めると思いました。

### 活動実施日

20220722

### 目指すSDGsゴール

13 気候変動に具体的な対策を

### 解決したい地域の課題

公園の草むらや道端に落ちているペットボトルのごみを減らすこと。

### 目指す将来の姿

これをやって目指す将来の姿は、少しでも街の中のゴミを減らすことです。また530運動を行う人を増やしSDGs活動をより活発にすることです。最終的に環境が良くなり動物たちが暮らしやすい環境をつくる

### 活動の内容

活動した内容は、この530運動をするにあたって、どういったやり方で行うかを決めた。それをふまえて530運動を行い、分別した時に使えるものがあつたら3Rを活用する。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ゆめまぼろし

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

### タイトル

知っとる？ジェンダー平等への取り組み

### 活動の動機

男女の格差を比べた「ジェンダーギャップ指数」によると、日本は120位/156カ国。この現状は知っていたけれど、豊橋市では具体的にどんな取り組みをしているのか気になり調べた。



### 活動実施日

20220820

### 目指すSDGsゴール

5 ジェンダー平等を実現しよう

### 解決したい地域の課題

SDGsへの関心が高まり活動が推進されてきた現在でも、日本のジェンダーギャップはあまり改善されておらず、男女不平等な状況にあること。

### 目指す将来の姿

性別に関係なく、それぞれの個性や能力が十分に発揮でき、誰もが自由に活躍することができる、男女共同参画が実現した社会。性別による固定的な役割分業意識が取り除かれた、誰もがいきいきと自分らしく暮らせる社会。

### 活動の内容

まず、目指すべきジェンダー平等の社会とはどのようなものなのか、それに向けて改善すべき課題にはどのようなものがあるのかを調べた。そしてジェンダー平等に対する豊橋市での取り組みについて豊橋市のホームページなどを使って調べた。日本でいちばん「女性が輝くまち」を目指した女性の活躍推進に関わるものや、男女共同参画社会に向けて理解を深めるイベントの開催など様々な取り組みが行われていることがわかった。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

やゆよ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 防災の見直しを

### 活動の動機

夏休み前に学校で行われた防災講話で、地震や津波の恐ろしい映像や音を目の当たりにし、これまで以上に災害の怖さを思い知った。もっと真剣に災害について考え、備えていかなければと思った。



### 活動実施日

20220814

### 目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

### 解決したい地域の課題

個人でしっかりと災害に備えて、災害が起きてしまった時には焦らず命を守る行動ができるよう、地域の人と手を取り合うこと。だからまずは、1人1人の防災の見直しが課題。

### 目指す将来の姿

災害に備えておくことで、いざという時焦らず命を守る行動へと繋げることができると思う。そのため、個人で日頃から意識して災害に備え、自分の身は自分で守れるようにしたい。

### 活動の内容

個人や家庭内で災害に備えられることは何かを考え活動した。まず、防災バックの中身の確認を行った。食料の賞味期限を確認したら、今のところ大丈夫だったが、カロリーメイトやカップ麺など新たに補充をした。または、避難所でメガネがなくて困ったという話を思い出したため、コンタクトを追加。また、地震時の家具の転倒を防ぐための対策を1部家具でしていなかったため、家具転倒防止突っ張り棒を取り付けて固定した。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

陽菜

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 日常に潜む「もったいない」をなくそう

**活動の動機** 家庭での行動も、地球温暖化に大きく影響しているのを知り、それなら、家庭での行動次第でエコな社会にしていくことも可能ではないかと思ったから。



**活動実施日**

20220815

**目指すSDGsゴール**

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

### 解決したい地域の課題

多くの家庭で、誰もいない部屋の電気がつけっぱなしになっていたり、まだ使える物がゴミに出されてしまったりすると思う。そのため、限りあるエネルギーや資源を無駄にしてしまっている。

### 目指す将来の姿

無駄な部分や「もったいない」が少なく、資源を長く大切に使うことができる社会。1つの家庭ではあまり効果はないかもしれないが、多くの家庭が長い時間取り組んでいけばエコな社会になっていくと思う。

### 活動の内容

8月15日から8月25日の10日間で、日常生活の中で、1日最低1つは「もったいない」や無駄な・不必要だと感じる行動や部分を見つける。どうすれば、その「もったいない」や無駄な・不必要だと感じた部分を減らしたり、無くすことができるのか考え、実践していく。また、実践した結果、どう変わったのか記録していく。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

しろあ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 着なくなったジーパンでバケットハット作り

**活動の動機** 帽子が欲しいと思い、インターネットで調べていたら着なくなったジーパンで作ることが出来ることを知ったから。



**活動実施日**

20220819

**目指すSDGsゴール**

12 つくる責任つかう責任

**解決したい地域の課題**

着なくなった服や着ない服がどんどん増えて、譲ることが出来ず捨てるしかない衣服が多いから。

**目指す将来の姿**

課題である衣服の廃棄量を減らしていきたい。着なくなった衣服をリメイクする楽しさを学んで、これからも沢山リメイクをしていきたい。

**活動の内容**

ジーパンをリメイクしやすいように切り開いて用意した型紙通りにカットし、裏地と芯地をカットする。カットしたジーパンに芯地をアイロンで付ける。芯地を付けたジーパン同士、付いていないジーパン同士、裏地同士をミシンで縫う。ミシンの針は、普通布用ではなく厚地用の針を使用する。帽子のトップの布と裏地を縫い合わせて最後に、ツバの部分の布と合わせることで完成する。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

アイス

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 机をキレイにする

**活動の動機** 机の上や、引き出しの中が汚く必要でないものが入っていたり、どこに何を入れたのかが、分からなくなることが多かったから。



**活動実施日**

20220828

**目指すSDGsゴール**

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題

机の引き出しが汚く入っている物のまとまりがないことや、ものを取り出しにくいことと、いらないものが多いこと。机の上にプリントが溜まっていること。

### 目指す将来の姿

机の引き出しの中が整頓されており、入っているものがまとまっていて、ものを取り出しやすい引き出しで掃除もしやすくする。

### 活動の内容

1度、机の上の物と、引き出しの中のものを出し、ペンやメモなど種類別に分ける。引き出しの中と、机を掃除して、引き出しの中に種類別に分別してものを取り出しやすいように工夫を凝らして入れる。もしも、仕切りや箱が必要ならば、それを百円ショップなどで買ってきて、引き出しや机の上に置いて使いながら、目指す未来の姿で書いたように整頓された引き出しにする。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

平尾明日香

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

### タイトル

電気の使い方に意識を向けて

### 活動の動機

私の家は、エアコンやテレビ、電気の消し忘れが多いため、ホームプロジェクトをきっかけに、使い方を見直そうと思ったから。



### 活動実施日

20220820

### 目指すSDGsゴール

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

### 解決したい地域の課題

電力の使いすぎが環境問題となっているので、節電を心がけて使い過ぎを防ぎ、地域の人にも広めていこうと思った。

### 目指す将来の姿

自宅の、太陽光発電の機会を使い、再生可能エネルギーを使った発電をすることで、7番のエネルギーをみんなに。そしてクリーンにの達成に貢献する。

### 活動の内容

毎日の電力消費量を調べ、一日の消費量を抑えられるように目標を立て、節電活動を行った。19日時点での消費量は37kwhだったので、一日の消費量を30kwh以下にするという目標にした。そして、それを達成できるよう、テレビやエアコン、扇風機などの使い方に気をつけ、節電活動をした。また、節電以外の活動として、移動手段も意識を向け、車ではなく自転車やバス、電車をできるだけ利用するようにした。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

さと

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** マイクロプラスチックを減らそう

### 活動の動機

総合の授業でマイクロプラスチックの存在を知り、そのマイクロプラスチックが海を汚して魚が海に住みにくくなっていたり、マイクロプラスチックを食べた魚を人間が食べることで人体が悪くなることを学んだからです。



### 活動実施日

20220810

### 目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

### 解決したい地域の課題

僕が住んでいる街の近所は自販機のそばなどところどころゴミがポイ捨てされているところがあります。そういう場所を減らしていくと同時にマイクロプラスチックも減らしていきたいです。

### 目指す将来の姿

日本は島国なので日本のプラスチックゴミから出るマイクロプラスチックを減らしていけば日本を囲む海に住んでいる魚たちが少しは住みやすくなると思うので、僕が目指す将来の姿は魚が住みやすい海を復活させることです。

### 活動の内容

- 1日目 近くのコインランドリーの自販機のそばでペットボトルゴミを発見
  - 2日目 家の近くでプラスチック袋を発見
  - 3日目 近所の公園でペットボトルゴミを発見
  - 4日目 近所にはポイ捨てされたプラスチックゴミは特に見つからなかった
  - 5日目 また近くのコインランドリーでペットボトルゴミを発見
  - 6日目 家の近くの道路でプラスチックゴミを発見
- これらのゴミを正しい方法で捨てる

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ゆあ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 乾電池についての使う責任, 作る責任

**活動の動機** 回りの電子機器類の乾電池はどのように、作られ、使われ方のルールが正しく守られるのか知りたいと思ったからです。



**活動実施日**

20220813

**目指すSDGsゴール**

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題

正しい乾電池の使い方, 捨てられ方によって, ゴミの量を減らし, 環境を良くすることに繋がると思ったからです。

### 目指す将来の姿

今生きている人たち, 全員が乾電池について知り, 正しい使われ方, 捨てられ方をする事で環境悪化や水質汚染を減らすことに繋がると思うので, 今より環境を良くしていけるようにしたいです。

### 活動の内容

アルカリ電池は主流の電池です。アルカリ電池の中に含まれるアルカリ液が生活排水として流れてしまうと環境を悪くしてしまうため, 液が漏れないシステムが作られています。また今では水銀を用いて作られるのは禁止です。乾電池には決まった捨てられ方があります。水銀が使われている場合, 危険ゴミに含まれるためゴミステーションに持ち出す必要があります。乾電池には使用期限があり, 切れているものが家に多くありました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

KT

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 暮らしやすい町に

**活動の動機** 自分が暮らしている町をもっときれいで快適な町に作り上げたいから。



**活動実施日**

20220802

**目指すSDGsゴール**

11 住み続けられるまちづくりを

**解決したい地域の課題**

学校や公園などの公共施設の廃棄物多発。

**目指す将来の姿**

たくさんの人が不満なく公共施設を利用すること。

**活動の内容**

自分の身近な公園での清掃活動。公園の敷地内にあるゴミから公園の外にあるゴミまで取り除き、また子どもがよく使う遊具の汚れも取った。また、雑草がよく目立っていたので草抜きをし公園の見ばえを良くした。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

むら

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** ごみのリサイクル分別

**活動の動機** 外でごみの分別をせず適当にゴミ箱にごみを捨てている人を何回か見たことがあ  
ってなんとかできないかなとおもったから



**活動実施日**

20220826

**目指すSDGsゴール**

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題

ごみの分別やリサイクルをやらない人がいること。丁寧なごみ捨てを全員ができるようにすること。適切な処置をできるようにすること

### 目指す将来の姿

どんな人でも必ず適切なゴミ箱に適切な処置をして分別やリサイクルができてごみが外の道とか街中にひとつも落ちていないきれいな町になってくれることしっかりリサイクルされて環境に少しでも優しい町になってくれること

### 活動の内容

最初に適切な処置の方法やごみの捨てる方法について詳しく具体的に調べてゴミ箱に燃えるごみとかリサイクルごみとか分別について書いた紙を貼っておくそして何日間かそのゴミ箱を使用する。使用した後にどんな感じだったのか記録をする。それから活動に対していくつかの評価をしてこれからの課題について少し考える