

◆ニックネーム・グループ名（人数）

GS

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 家のエネルギー問題

**活動の動機** SDGs7のエネルギーをみんなに、そしてクリーンにという課題を自分の家でも少しだが解決できることなはないだろうかと思ったから



**活動実施日**

20220821

**目指すSDGsゴール**

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

**解決したい地域の課題**

将来起こるであろうエネルギー不足を引き起こす原因である、エネルギーの無駄遣い、使い過ぎという課題

**目指す将来の姿**

エネルギー消費量を全国で減らしていき、エネルギーが今より使われていないようにし、その分でエネルギー不足を補えるような姿

**活動の内容**

家の電化製品ごとの消費電力を調べる。冷蔵庫の掃除、エアコン、テレビなど使い過ぎてしまいやすい電化製品を使用時間でどれだけ消費電力が変わるか調べる。コンセントにコードをつけたままの状態、どれくらいエネルギーを消費してしまっているかを調べる。調べたことを実行し、家の消費電力を抑える。たくさんのお家で実践してもらい、調査したことをまとめる

◆ニックネーム・グループ名（人数）

鯖

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 海の豊かさを守ろう

**活動の動機** 中学の時に、SDGsの授業をして、調べたら、私の好きな海の生き物が危険だということになり、この機会に自分に出来ることをやろうと思ったから



**活動実施日**

20220801

**目指すSDGsゴール**

14 海の豊かさを守ろう

**解決したい地域の課題**

地域全体でプラスチックのゴミの発生を減らす。燃えるゴミとプラスチックのゴミの分別を徹底させ、リサイクル率をあげる。

**目指す将来の姿**

何百年も先の私たちよりあとの世代の人たちがきれいな水を飲むことが出来る。水道から体に害のないきれいな水が出続ける。

**活動の内容**

海に捨てられたプラスチックのゴミは、海にいる生き物に悪影響を与えている。少しでもプラスチックのゴミを減らすために、買い物をするときはエコバックを持ち歩く、ペットボトルを買わずに、水とうを持ち歩く。急にコンビニとかに行くこともあると思うので、そういう時のために、バックに入れておく。部活に持って行く水とうも余裕を持って大きめの水筒で行き、ペットボトルを買わないようにする。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

N

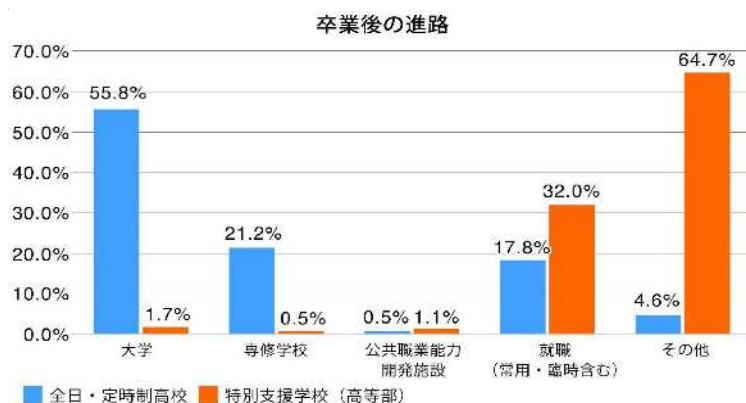
（ 1人 ）

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

# 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 均等な教育

**活動の動機** 障がいを持つ人が、障がいを持たない人と同じように会話をしたりするのが難しい状況になってしまっている中で、教育は受けられているか気になったから。



**活動実施日**

20220820

**目指すSDGsゴール**

4 質の高い教育をみんなに

## 解決したい地域の課題

障がいを持つ人も持たない人もなるべく均等な機会に恵まれること。

## 目指す将来の姿

手話や点字を読むなど、障がいを持つ人を手助け出来る技術を持つ人がふえてほしい。手助けするほどでなくても、理解し、非難することの無い社会。

## 活動の内容

インターネットで、障がいを持つ人の将来の進学率や点字、手話の使用する人の割合を調べた。進学率は低く、大学への進学が全てと言う訳では無いが、みちがせまくなっているのは確かだと考えられる。手話にも種類があり、障がいになった時期によって使う種類が分けられていることを知った。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

もふもふさん

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

### タイトル

『当たり前』を続けよう

### 活動の動機

母親のリサイクルに熱心な姿を見て家族全体で取り組んでより一層リサイクルを進めたいと思ったから。家事の役割を分担するため。



### 活動実施日

20220801

### 目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題

調理方法の工夫や消費期限の注意喚起を行うことで食品ロスをゼロにする。また段ボールや新聞などリサイクルが可能な資源はしっかりとリサイクルに回す。

### 目指す将来の姿

私は調理法を工夫することや本当に必要な食材だけを買うことで家庭内の食品ロスをゼロにする。再資源化が可能な資源は汚れを落とした綺麗な状態で保管し回収場所へ出しリサイクルを進める。これらの活動を行うことでSDGs項目12番作る責任使う責任を達成できる。

### 活動の内容

私は主に4つの活動を行いました。ベルマークの回収、ゴミの分別、リサイクル資源の管理、家庭内食品ロスゼロに向けた調理の工夫です。ベルマークやリサイクル資源は意識するだけで夏休み中かなりの量が集まりました。食品ロスゼロのための活動もいくつか行いました。具体的にはキャベツの芯を細かく切って糸を通して食べたり、玉ねぎの顔を茶がらにししたりなどです。調理を工夫することで食品ロスは減らせると感じました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

大羽遥士

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 住みよい地球へ

**活動の動機** 自然災害や気候変動は世界中の人々によく影響を及ぼすと思ったからです。今自分ができることをやろうと思ったから今回の活動を行いました。



**活動実施日**

20220801

**目指すSDGsゴール**

13 気候変動に具体的な対策を

**解決したい地域の課題**

近所で朝からエアコンをつけている人が多い。  
地球温暖化の原因であるCO2の排出を抑えた方が良いと思う。

**目指す将来の姿**

地球の未来を考えて、生きていけるような大人になりたいと思いました。  
友達もさそって地球温暖化の対策となるような活動をしていきたいです。

**活動の内容**

夜寝る時はエアコンはタイマーで使用する。まどを開けて扇風機を使い、寝苦しさを対策した。  
CO2の排出を少しでも抑えることになったと思う。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

じさり

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 目指せ！食べ残し0！

**活動の動機** 食品ロスが問題となっている今日。自分の家でも食べ残しがおこっている。そこで、1週間で食べ残しをどこまで無くせるかに挑戦しようと思った。



**活動実施日**

20220814

**目指すSDGsゴール**

2 飢餓をゼロに

### 解決したい地域の課題

地産地消の割合を増やしたい。  
農業廃棄物を減らしたい。  
自給自足を活性化させたい。  
ゴミの排出を減らしたい。

### 目指す将来の姿

食品ロスを完全に無くす。1人1人が確実に食べられる量を購入するようにして、廃棄物を限りなく0に近づける。また、家庭菜園で作れるものを作り、料理に使用する。生ゴミ等は家庭菜園の肥料として使うなど、徹底的なサイクルを作り上げる。

### 活動の内容

まず、食材を余す事無く使う。1回の料理で使える部分はできるだけ使う。例えば、人参の皮は剥かずに野菜炒めやサラダに使うなど。次に余ってしまった料理を捨てずに後の食事に回す、お弁当のおかずにする。またはアレンジする。お弁当のおかずとして煮物、揚げ物を入れた。アレンジは余ってしまったなすの煮付けを麻婆風に作りかえた。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

はなこ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

### タイトル

目指せ！可食部率100%

### 活動の動機

食事で使う野菜の、食べずに廃棄してしまう部分を、工夫して食べたいと考えました。  
食品ロスが問題となっている今、少しでも無駄を無くしたいと考えました。

### 活動実施日

20220815

### 目指すSDGsゴール

2 飢餓をゼロに

### 解決したい地域の課題

沢山の家庭で食品ロスが出ている事です。また、コンビニやスーパー、飲食店でも、毎日大量の食品が廃棄されている事です。

### 目指す将来の姿

コンビニやスーパー、飲食店での、食品の廃棄量が減っている事、各家庭での、食品の廃棄量が減っている事です。  
また、コンビニやスーパー、飲食店でも、野菜の普段は食べない部分を、工夫して、美味しく食べるメニューを新たに作る事です。

### 活動の内容

食事で使った野菜の、食べなかった部分で、おかずを一品作りました。  
椎茸のいしずきを細かく刻んで、餃子の具に混ぜました。  
また、キャベツの芯を、小さめに切り、ごま油で混ぜ合わせて、サラダにしました。  
できるだけ、好き嫌いなく、たくさんの人が食べれるよう、万人受けする料理にするよう、工夫しました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

46猫

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

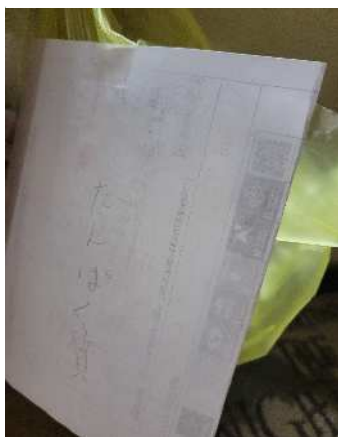
## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

### タイトル

食品再生

### 活動の動機

私は料理が好きでよく料理をしています。その時に絶対に出てしまう、生ゴミを有効活用出来ないかと思いこの提案を考えました。



### 活動実施日

20220801

### 目指すSDGsゴール

15 陸の豊かさを守ろう

### 解決したい地域の課題

家畜の食べ物を生ゴミを分別することで増やし、より良い食べ物を与え、より良い品質の食材になってもらい、人間の食を豊かにする事。

### 目指す将来の姿

廃棄するはずの生ゴミを家畜に食べさせることで、家畜もより良い品質になり、自然環境にも優しく、人間の食を豊かにする将来を目指します

### 活動の内容

コンビニ、スーパー、飲食店、で生ゴミをタンパク質や炭水化物などに分けてそれを家畜に与える。家庭でも分別することは意識すればできるので家庭でも分別するとより良くなります。



◆ニックネーム・グループ名（人数）

ことは

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** ホタルが住みやすい環境づくり

### 活動の動機

地域ではホタルを幼虫から育てる行事活動を毎年しているので協力したいと思ったのと、最近川にいるホタルの数が環境の影響で減ってきているので、きれいな環境をつくりたいと思ったから。



### 活動実施日

20220811

### 目指すSDGsゴール

15 陸の豊かさを守ろう

### 解決したい地域の課題

ゴミのポイ捨てをなくして自分の町をきれいな状態にし、それが継続できるようになることと、ホタルに生き残って欲しいと思えるようになること。

### 目指す将来の姿

地域の人みんながホタルが生き残れるように環境を整えようと思えることと、自分のゴミは自分で持って帰って町をきれいにすることとを心がけられるようになること。

### 活動の内容

ホタルが住みやすい環境をつくるために、川の周辺のゴミ拾いと、町の環境もきれいにしたいと思ったので山のゴミ拾いも行った。川のゴミ拾いは、空き缶などが落ちていたので拾ったのと、草がたくさん生えていたので地域の人に協力してもらって刈りたいと思った。山に落ちているゴミは、登下校のときにゴミがたくさん落ちていることに気がついたため、拾った。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ことみ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** ペットボトルで身近にできること

**活動の動機** 自販機にある空のペットボトルを捨ててあるのをよく見かけるのでそれを身近に使えるものに変えようと思ったからです。



**活動実施日**

20220824

**目指すSDGsゴール**

11 住み続けられるまちづくりを

**解決したい地域の課題**

ペットボトルからの環境への負担を減らしたり、自販機の隣のゴミ箱にある大量のペットボトルを片付けすっきりさせて綺麗な町にすることです。

**目指す将来の姿**

ペットボトルを自分でリサイクルすることによって環境への負担にならずに海などに捨てられることもなくなるようにすること、町を綺麗にし住みやすい町にすることです。またリサイクルによって災害などの対策としても考えるようにすることです。

**活動の内容**

使い終わったペットボトルを2つ用意し、ペットボトルキャップに穴を開けました。ジョウロや災害の時にシャワーがわりにするため3つと5つの穴を開けました。手で開けるのは大変だったのでドリルも使いました。実際に花に水をあげてみて使いやすさを試しました。少し凹みやすいので大きめのペットボトルでもいいと思いました。穴は5つの方が全体にかかるような感じでいいと思いました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

りの

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** いつまでも明るい森へ

### 活動の動機

家の近くにある山道でよくゴミが捨てられており、野生の動物も見なくなったからです。今は整備され、車の通りも増えたのでキレイにして地域の自然を守りたいと思いました。



### 活動実施日

20220824

### 目指すSDGsゴール

15 陸の豊かさを守ろう

### 解決したい地域の課題

ゴミがたくさん捨てられているのにも関わらず、行動に移す人がいないので、奉仕活動を増やすなど地域全体で動けるようになるのが解決したい課題だと思いました。

### 目指す将来の姿

ゴミが捨ててあるからまた捨てるという環境ではなく、みんなが自ら進んでゴミを拾い、自分たちで森をキレイにする環境にしていきたいです。そして、人間だけでなくそこにいる野生の動物も自由に過ごせるような明るく豊かな森にしていきたいです。

### 活動の内容

まずはどのくらいのゴミが落ちていのか見に行きました。予想していたよりもたくさんのゴミが捨てられていました。なので次の日からゴミ拾い活動を始めました。ゴミをなくし、キレイにすることで捨てにくい環境にしようと思いました。最初は大きな袋1枚分あったけれど、3日間のうちに小さい袋に変わりゴミが見当たらなくなりました。しかし、いつまでも続く訳では無いので、地域の人への呼びかけもしようと思いました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

よこはた

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** エコクッキングにチャレンジしてみよう！

### 活動の動機

世界の食品ロスの現状について知り、これをきっかけに食材の無駄を作らない料理を作ることや一度使った野菜の葉などを再生させもう一度使うということに興味を持ちこの活動を始めました。



### 活動実施日

20220821

### 目指すSDGsゴール

2 飢餓をゼロに

### 解決したい地域の課題

わたしの住む地域には、生ごみの廃棄量が多いなと感じる時がよくあります。この問題にはやはり食材の廃棄部分の割合が多いことも関係していると思います。私は、これを解決していきたいです。

### 目指す将来の姿

まずは、各家庭で食品ロスを減らすための意識として食材の廃棄部分の割合をなるべく少なくしたり、食べ切れる分だけ作るようにしたりしてほしいです。いずれは削減した食品ロスの部分が飢餓で苦しんでいる人々に届き、世界に飢餓状態であるようなひとが居なくなることが最大の目標です。

### 活動の内容

私は、日本や世界の食品ロスの現状について知り、飢餓で苦しんでいる人たちがいる中これ以上食品を無駄にしてしまうのは良くないと思い、今回は普段捨ててしまうような野菜の皮まで使えるにんじんのマリネを実際に作ってみました。それからリボベジという野菜のへたや根を再生させて食べるというものにも挑戦しました。リボベジができる野菜は複数あるのですが今回は長ネギを使ってやってみました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

おもち

（ 1人 ）

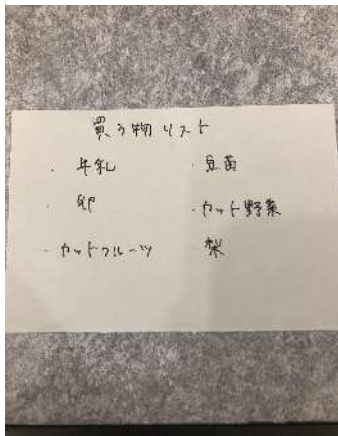
SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** なくそう！食品ロス

### 活動の動機

私は電車で十分に食事ができてない子供のためにも食品ロスを減らしていこうと言うポスターを見たのをきっかけにこの活動を選びました。



### 活動実施日

20220801

### 目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題

日本の食品ロスは年間約522万tで国民全員が毎日茶碗約一杯分に近い量の食品を廃棄している計算になるのでこの量を減らしたいです。

### 目指す将来の姿

家庭ではまず食べ残しや消費期限が来てしまって捨てるを得ない状況になってしまうものを無くしたいです。それによって多くの人に食料が行き渡り、美しい地球を未来に繋げられたら良いと思います。

### 活動の内容

スーパーでは行く前に冷蔵庫の中を確認し、必要なものをメモしていく事で余分な食品を買うことを防ぎました。家庭では、保存方法に気をつけたり、なるべく多く食べられる部分を残すように野菜の皮を剥いたりしました。さらに食べ残しをなくすために家族みんなで間食を控え、3食しっかり食べると決めました。食べる時には食べられる分だけ取り、食べ残しをなくしていきました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

りさ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** ヒヤリハット(保育Ver.)

### 活動の動機

私は、将来の夢が「保育士」で、幼児と毎日触れ合うこととなります。だから、命を預かることになるので、大切に面倒を見なくてはならないから調べようと思いました。



### 活動実施日

20220822

### 目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

### 解決したい地域の課題

町にある危険な場所、そして、家にあるおもちゃが何なのか把握し、子供たちが安心安全に暮らしていけるようにすること。

### 目指す将来の姿

私は、将来幼児と触れ合うことができる仕事に就きたいと思っているので、この活動を通して、より子供たちを大切にしていきたいという思いが、一層高めることが出来ると思います。

### 活動の内容

子供にとって危険なおもちゃは、6から20mmの大きさのおもちゃです。とくに、生後5ヶ月から6ヶ月の子供は、よく口に入れてしまうので、窒息や誤嚥をしてしまう可能性があります。そして、町にも家にも危険な場所がたくさんあります家の中では、お風呂場、階段、キッチンなどです。町では車がよく通る駐車場や道路、用水路、ため池など、危険に巻き込まれやすい場所でもあり、遊んではいけない場所になります。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ももたろー

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** プラスチックを減らす生活

**活動の動機** YouTubeで、1ヶ月プラスチックを使わない生活をしている人を見て、実際にプラスチックが使われていない商品がどのくらいあるのか気になったから。



**活動実施日**

20220828

**目指すSDGsゴール**

14 海の豊かさを守ろう

### 解決したい地域の課題

川や海に流されてしまっているプラスチックを減らすために、私たち一人一人がプラスチックの使用量を減らすこと。

### 目指す将来の姿

2050年までに、海にあるプラスチックゴミの数は魚の数を超えると予測されているが、あと28年の間に、その予測を実現させない為に、少しずつ海のゴミを減らすこと。

### 活動の内容

プラスチックを使わない物を調べた、一番身近にあったのは固形石鹸だった。固形石鹸は液体石鹸よりも重くなく、プラスチック容器を使わなくて良い。他にも、ラップを繰り返し使える物にしたり、食べ残しをタッパーで持ち帰るなどの方法もプラスチックを減らすことに繋がった。そして一番驚いたのは、CoCo壱番屋に鍋を持っていくとその鍋でカレーをお持ち帰りできることだった。実際に行くと熱々のカレーを貰うことが出来た。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ニックネーム

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル ゴミを減らす

### 活動の動機

公園や海が汚く、少し不快に感じることもあるので、綺麗にしたいと思ったのと、こらをきっかけにしてゴミを減らすことへの意識を高めようと思ったからです。



### 活動実施日

20220801

### 目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

### 解決したい地域の課題

公園や海に落ちている、空のペットボトルや、木に引っかかって破れているビニール袋などが街の景観を壊していることです。

### 目指す将来の姿

普段通りの生活と、ゴミを意識して減らす生活とのゴミの量の出る量の差を調べてゴミを意識すれば、簡単に減らすことが出来るということを証明し、減らせるゴミを減らし、最低限にすることで街や海が綺麗になって気持ちよく生活出来ることです。

### 活動の内容

1週間普段通りの生活をして出たペットボトルとビニール袋の数と、ゴミを意識して減らす1週間で出たその2つのゴミの数を比べました。意識した1週間はゴミの数が6分の1になりました。そして、道端に落ちている数も調べると8袋と22本でした。皆が意識してこれに取り組めば、2袋以下と4本以下に抑えることができるということではないでしょうか。他にも減らせるゴミを減らせば、街は綺麗になるとわかりました。



◆ニックネーム・グループ名 (人数)

石野伊菜

( 1人 )

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 子どもの安全

### 活動の動機

大きくなると自分でどこが危ないか、食べてはいけないものがわかり、怪我をしなくなるけれど、小さい子どもの目線だとどれぐらい危険があるか調べてみたいと思ったから。



### 活動実施日

20220804

### 目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

### 解決したい地域の課題

地域の周りや家の中で危険だと思う場所が危ないままだという課題。

### 目指す将来の姿

小さい子どもがどこかにぶついたり、転ばない、子どもから大人までが危ない目に遭わず、安全に住み続けられる町の姿。

### 活動の内容

家の中、家の外の危険だと思うところを調べた。机の角にぶつかると危ないため丸いものにしたり、キッチン、ベランダ、ガラスの近く、ストーブや扇風機には近づけないようにする必要がある。地域の周りには家の中よりも危険が多く、事故に繋がりそうなどころがあった。細い道や視界が悪いところは、車がくると子ども1人で歩くには危ないと思った。特に川は子どもだけでなく大人も流されてしまうため十分に気をつける場所になる。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

おが

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** ごみから資源へ

### 活動の動機

家庭から出る燃えるごみの量が多いことに驚き、よく見るとリサイクルできるプラスチックも入っており、海洋プラスチックごみも問題になっている為、リサイクル可能なプラスチックの分別に取り組んでみようと思った。



### 活動実施日

20220804

### 目指すSDGsゴール

13 気候変動に具体的な対策を

### 解決したい地域の課題

ごみを捨てる際、リサイクル可能なプラスチックごみなのか意識して分別すること。分別やリサイクルについての知識。

### 目指す将来の姿

ごみの分別をこの先もずっと行い、少しでもリサイクルできるものを増やし、環境への関心、1人1人の分別の意識を高めること。もえるごみの量を減らし、温室効果ガスの排出を抑える。

### 活動の内容

まず、ごみについて調べてみる。食品などの包装に表示されているリサイクルマークに注目し、リサイクルできるものはリサイクルへ。ペットボトルのごみは洗ってスーパーの収集ボックスに持って行く。納豆の容器、ヨーグルトの容器なども洗ってプラごみに出すことができるので手間だけ洗ってプラごみに出す。燃えるごみの量が多くなると温室効果ガスが増えることも知ったのでそのこともふまえて、家族に説明し協力してもらうこと。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

白黒瑠璃

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 食品ロスを防げ！食パンの大量消費作戦

### 活動の動機

私の家には多くの食パンがあり、購入量と食べる量が比例しておらず、食パンが増え続けています。最終的には、カビてしまい捨てる羽目になることが多いのでそれを解決しようと活動をしようと思いました。



### 活動実施日

20220730

### 目指すSDGsゴール

2 飢餓をゼロに

### 解決したい地域の課題

SDGsの二つ目の目標飢餓をゼロにです。地域でのこのような内容の課題を詳しく知りませんでしたが、調べてみると家庭内や飲食店などの食残しが多くて、廃棄物を多く発生させていることです。

### 目指す将来の姿

みんなが食品を無駄にせず、飢餓の人がこの世に存在することを忘れないようにしてほしいです。食べ物を満身に食べられるありがたさだけでも、多くの人たちが感じてもらえるようになったらいいと思います。

### 活動の内容

ただただ余っている食パンを無駄にしないようにアレンジレシピを試行錯誤して食べてもらいました。コロナでなければ、食べるのに困っている身近な人や近所の人達にも食べさせてあげたかったです。すごい単純な活動でも、こう言ったことを続けられるようになると大きな結果を出せるようになると私は思っています。次回機会があれば廃棄物（野菜の皮など）を使ったレシピを調べたりして作ってみようと思います！