

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ねこ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル

「リポベジ」にチャレンジ！

活動の動機

食品の廃棄率を少しでも減らしたいと思ったからです。廃棄率を減らせば可食部が多くなり、料理に必要な材料が少しは減ると思うから。必要な材料が減ればご飯が食べられない人にも食材が回るようになると思うから。



活動実施日

20220818

目指すSDGsゴール

2 飢餓をゼロに

解決したい地域の課題

食品ロスを削減したいです。日本は食材があふれているから、日本で食品ロスが削減されれば、その分の食料が足りない国へ回せるようになると思うから。

目指す将来の姿

食品の廃棄率が今よりも限りなくゼロに近くなる社会を目指したいです。それと、廃棄物を全部捨てるのではなく肥料などにリサイクルして使ったりする社会が良いです。

活動の内容

そもそも「リポベジ」とは、再生野菜のことです。普段捨ててしまう根やヘタを水に浸けて栽培し、再収穫を楽しむものです。色々な野菜でチャレンジすることができます。私は、にんじん、豆苗、サニーレタスでチャレンジしました。これらの野菜は夕食などを準備する過程です。豆苗の根、にんじんのヘタ、サニーレタスの真ん中のところをそれぞれ水に浸けます。毎日水を変えます。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

山田

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

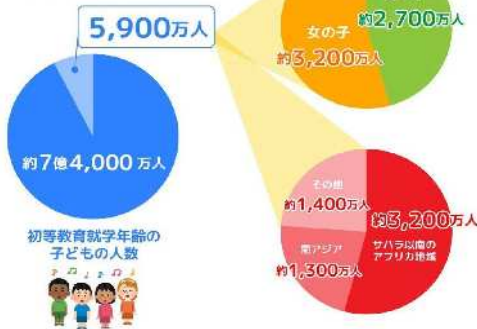
豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 教育

活動の動機

中学生の時にsdgsについて調べまとめるという授業があり、そこで質の高い教育について調べましたその時に調べきれなかったことや新たに興味を持ったことを調べようと思いこの活動をしました。

教育を十分に受けることのできない子どもたち



活動実施日

20220822

目指すSDGsゴール

4 質の高い教育をみんなに

解決したい地域の課題

発展途上国での学校の不足や中等教育及び高等教育を行える教師の不足、児童労働や女性差別を無くすことが課題です

目指す将来の姿

全ての人が高質の教育を受けられるようにする。そのために今私たちができることを考え積極的に行動に移せるようになることです

活動の内容

世界の教育について野現状と課題、教育格差と教育に関する取り組みや活動を調べまとめることをしました。調べている時に知ったのは発展途上国では初等教育修了率が60%程度であり、中等教育や高等教育だとさらに就学率が低いということや経済格差が教育格差に繋がることがわかりました。そしてこれらの解決方法として募金に参加したり、使わなくなった勉強道具を寄付するということが挙げられます。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

木島みなみ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル

食中毒・食品ロス軽減作戦！

活動の動機

私がお弁当を食べている時に、食べ物の安全性について気になり、腐らせてお弁当を残してしまうことは食品ロスに繋がると思い、この活動を選びました。

活動実施日

20220824

目指すSDGsゴール

3 すべての人に健康と福祉を

解決したい地域の課題

【食品ロス】全国で毎日お茶碗1杯分の食品ロスがあること。
【食中毒】年間で1000件以上、患者は約2万人もいるということ。

目指す将来の姿

お弁当を適した食材で作り、安全に食べられるようにして「すべての人に健康と福祉を」を達成する。
「つくる責任つかう責任」を意識して、食品ロスを軽減させる。

活動の内容

まずお弁当の献立を考える。お弁当には適さない食材もあるので、そういうことを考慮しながら献立をたて必要な食材・食品まで考える。そうすることで、買い物時無駄な物を買わず、必要な分だけ買えるので食品ロスの軽減に繋がる。実際に食中毒予防をしながらお弁当を作り、3~4時間後に安全に美味しく食べられるかを調べる。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

松岡七海

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル まだ食べられる！おいしくリメイクしよう！

活動の動機

夕食のスープに人参の皮が入っており、予想外にとってもおいしかったので他の野菜でも廃棄されてしまっている部分を使ってリメイクできないかと思ったからです。



活動実施日

20220801

目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

解決したい地域の課題

地域の伝統が高齢者の方々によって担われているので伝統を引き継ぐために若い人たちが継承しなければいけないと思いました。なのでこういったことには積極的に参加したいです。

目指す将来の姿

私は野菜の廃棄される部分をおいしくリメイクする活動を通して、12番のつくる責任、つかう責任を達成できると思いました。与えられた食材をつかう責任が私たちにはあり、その食材を無駄なく、工夫してつかうことで食材のありがたみ、食材をつかう責任を達成できると思いました。

活動の内容

野菜の皮やヘタ、芯などを使ってどのような料理を作ることができるのか、実際に作ってみることにしました。人参の皮と、大根の皮を使ってきんぴらを作りました。調理方法も簡単で、味は歯応えがよく、味はいつも食べている部分と同じだと感じました。もう一品何か作りたい時に、無駄に食材を消費せずに無駄なく料理を作れるので、食品ロス削減、コスト削減に大いにつながると思いました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ほのか

（ 1人 ）

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 外国人児童サマースクールボランティア

活動の動機 夏休みを生かして子供と関わる体験がしたい。



活動実施日

20220725

目指すSDGsゴール

10 人や国の不平等をなくそう

解決したい地域の課題

日本語の読み書きができない子供がたくさんいる。

目指す将来の姿

外国の子供も日本の子供と同じような教育を受けることができる環境。

活動の内容

岩田小学校へ行き、2日間外国の子供たちと夏休みの課題に取り組みました。すごく良い子達ばかりで、意欲的に学習に取り組んでいたのが楽しく参加できました。初めは学習中に隣の子と喋ってしまう子がいたりして、集中するのが難しい子もいましたが、だんだんやる気を出してくれたので頑張って教えて良かったなと思いました。この経験は将来の夢の小学校教諭になった時も役立つことだと思うので、良い経験ができました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

たかな

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル プラなし生活

活動の動機

YouTubeを見ていたときに、海洋生物はプラスチックの粒子を食べることで有害な化学物質を体内に取り込んでいるという動画を見たことから、普段の生活からプラスチックを減らして生活してみようと思いました。



活動実施日

20220815

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

私が解決したい地域の課題はプラスチックゴミの量が多すぎることです。これは地域だけの問題ではなく日本全体の問題でもあるため、まずは自分から始め、そこから地域、日本とプラゴミの量を減らすことが課題です。

目指す将来の姿

私が目指す将来の姿は、マイバッグを常に持ち歩くようになったり、飲食店に行くときは自分のタンブラーを持っていったりするなどの、少しでもプラスチックを使ったものを使う頻度を減らすというような行動を日本全体がおこなうという姿です。

活動の内容

私はまずプラスチックを断るという意味で、買い物をする時にマイバッグを持って行きビニール袋を断るということから始めました。そして買い物をする時、過剰包装された商品避けることによってプラスチックから離れるということをしました。その他に、飲食店に行く時はマイタンブラーを持って行くということもしました。マイタンブラーを使ってみるとプラスチックを削減できる他に節約ができたりとメリットが沢山ありました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

まとき

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 地域のごみ拾い

活動の動機 普段、登校などで通る公園や道にゴミが落ちているのをみて1番身近な普段通っている所を綺麗にするといいと思ったから。



活動実施日

20220826

目指すSDGsゴール

15 陸の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

ごみ拾いをして地域を綺麗にすることでポイ捨てなどをして地域の環境を悪くするような人がいない地域にしたい。

目指す将来の姿

道路や公園などに落ちているゴミを拾うとこで環境をよくし、よりよい地域をつくっていきたい。

活動の内容

家の近くの駐車場、道路、公園のごみ拾いをする。
登校中に通る公園のゴミも拾う。
分別するために袋も2種類もっていく。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

aki

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 自宅の食品ロス

活動の動機

家には、まだ食べられる食べ物を残してしまったときすぐに生ごみに捨ててしまっているものがあることに気づき、それを解決して食品ロスを少しでも防いで飢餓をゼロにしたいと考えたからです。



活動実施日

20220827

目指すSDGsゴール

2 飢餓をゼロに

解決したい地域の課題

やっぱり地域のいろいろなところに生ごみがたまたま捨ててあって、そのせいもありカラスたちがよくごみ捨て場において困っている人も少なからずいると思うのでこれに関する生ごみ問題を解決したいです。

目指す将来の姿

地域のごみ捨て場にカラスがほとんどおらず、臭いにも困らない人が続出するそんな将来の姿にしていきたいです。そして毎日おいしくご飯を食べて元気よく過ごして飢餓をゼロにしていこうと思っています。

活動の内容

今、私の家では食べられなかった食べ物をそのまま生ごみに捨ててしまっているなのでその量について調べました。まず実行する前日に現在の量を確認し、当日の朝、昼、晩の食事の後に生ごみの量を確認してまとめるということをします。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

waka18

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 海を油から守ろう

活動の動機 大きじ1杯の油をそのまま海に流したとき、その水で魚が住めるようにするには約2100Lの水が必要と知ったことがきっかけでこの活動をしようと思いました。



活動実施日

20220805

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

水を節約することで資源を守り、海や川にすんでいる魚などの生き物たちがすみやすいような環境をつくること。

目指す将来の姿

この活動をすることで、14番の海の豊かさを守ろうを達成することができ、海や川にすんでいる生き物が水質汚濁によって苦しい思いをすることがないようにすること。

活動の内容

お皿についている油汚れを布や新聞紙などを使って拭き取ってから流すということを5日間行いました。最初は油を流さないで環境にもよく、水も節約できて資源を守ることができ、排水口にも良くメリットばかりだと思っていたけど、とても手間と時間がかかるというデメリットも見つかった。途中、油をゴミとして捨てることは本当に環境に良いことか疑問に思ったけど、紙類に吸わせたり、凝固剤を使えば問題ないことが分かりました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ゆい

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル フェアトレード商品を買ってみよう！

活動の動機

中学の時に総合学習で調べたことがあり、元々興味がありました。その時に解決のためにできることがフェアトレード商品を買うことだと知ったので買ってみようと思いました。



活動実施日

20220815

目指すSDGsゴール

10 人や国の不平等をなくそう

解決したい地域の課題

たくさんの方がフェアトレードについての正しい情報を知り、買おうと思ってくれる人が多くなるといいと思います。

目指す将来の姿

先進国と発展途上国の経済の格差を出来るだけ減らして行けたらいいと思います。発展途上国がどんどん貧しくなってしまうルールをやめて、貿易を平等に行なってフェアトレードが世界全体に広がって欲しいです。

活動の内容

近くのスーパーでフェアトレード商品を探し、できるだけ身近な商品を買おうにしました。通常よりも高く、知らない人は選ばないだろうと思いました。味の質が低いという偏見がありましたが、全然そんなことなくとても美味しかったです。家族と一緒に食べて、家族にフェアトレードについて知ってもらえるいい機会になりました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

あ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 公園のゴミを0に

活動の動機 不法投棄されたゴミがきになったから



活動実施日

20220822

目指すSDGsゴール

15 陸の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

ゴミの不法投棄

目指す将来の姿

快適に利用できる公園

活動の内容

毎朝ゴミを回収する

◆ニックネーム・グループ名（人数）

藤田

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 3Rへの理解を深める

活動の動機

いろいろなものに恵まれているとついつい余計なものを買ってしまったり、まだ使えるのに捨ててしまったり、することがある。そのことを防止したいと思ったから。



活動実施日

20220805

目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

解決したい地域の課題

ゴミの量を減らすことはもちろん、自分達の捨てたものが捨てられたあとどのようなようになるのかを知ってもらいたかった。

目指す将来の姿

一人一人が地球環境の現状に目を向けて、それぞれができることをやれるようにしたい。

活動の内容

まず、ゴミは埋め立て、焼却、中間処理に分けて行われる。それについて詳しく調べる。3Rとはリデュース、リユース、リサイクルの三つのRで構成されている。リデュースは、使う資源の量を減らす。リユースは、使用済み製品やその部品を繰り返し使う。リサイクルは、廃棄物等を原料やエネルギー源として再利用することだと分かった。最後に空瓶でハーバリウムを作った。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

中山

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル フェアトレードの理解を深めよう

活動の動機 環境を良くしたい



活動実施日

20220808

目指すSDGsゴール

10 人や国の不平等をなくそう

解決したい地域の課題

環境への配慮

目指す将来の姿

フェアトレードの実行

活動の内容

生産者に配慮し、途上国を支援する
フェアトレード商品を買う

◆ニックネーム・グループ名（人数）

マロン

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 不平等を減らそう

活動の動機 不平等があるのはおかしいと思ったから。



活動実施日

20220817

目指すSDGsゴール

10 人や国の不平等をなくそう

解決したい地域の課題

不平等で苦しむ人、困っている人を減らす。

目指す将来の姿

たくさんの人が不平等なく、暮らしやすい環境。

活動の内容

フェアトレード商品を買う。募金をする。困っている人を見かけたら、声をかける。手話を勉強する。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

プリンペ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 不用品の寄付

活動の動機

使わなくなったものは、ただ捨てるのではなく、欲しくても手に入らないような困っている人に届けたい。



活動実施日

20220908

目指すSDGsゴール

1 貧困をなくそう

解決したい地域の課題

貧しい生活を送っていると、困ることが多い。

目指す将来の姿

少しでも困ってる人たちが、たくさんの人からの寄付で暮らしやすくなる。

活動の内容

まず、どう寄付したらいいのかわかるときの時に、GU・ユニクロに難民支援や防音材・燃料のためにリサイクルボックスがあることを知った、使わなくなった服を家で探してそれをまとめ、そのボックスに入れ、アプリでQRコードを通して寄付することができた。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

めいめい

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 海を綺麗にする。

活動の動機 きれいな海をみたい



活動実施日

20220828

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

どの家庭も油を使うと最終的に油を流してしまうのでそれを続けると環境にすごく悪いし海もきたなくなってしまうので油を流さないようにしたい。

目指す将来の姿

油を流さず環境にいい油の使い方をしてほしい。

活動の内容

まず油を入れる容器を用意する

容器に油を入れる

油に凝固剤を入れ混ぜる

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ツジ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 少しでも綺麗な町に

活動の動機 530の町なのに外出時にタバコの吸い殻やゴミが多いように思う。



活動実施日

20220817

目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

解決したい地域の課題

タバコの吸い殻や

目指す将来の姿

外を歩いている時にゴミがない気持ちの良い町
ポイ捨てる人がいない町

活動の内容

家の周りに落ちていたゴミを回収して捨てました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

吉田直輝

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 地域の環境を守ろう

活動の動機 外に出るとゴミが落ちているのをよく見るから



活動実施日

20220815

目指すSDGsゴール

15 陸の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

タバコの中の有害物質やマイクロプラスチックによる土壌や生物への影響

目指す将来の姿

ゴミの落ちていない町にしたい

活動の内容

なまず池(柱第二公園)でゴミ拾いをしました。落ちていたものとしては、タバコやおにぎりの包装、レジ袋など、環境に影響をあたえてしまう物が多かったです。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

瀧村麗音南

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 海の豊かさを守ろう

活動の動機 きれいな海を守りたいから



活動実施日

20220810

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

地域の海関連は用水路だと思うから、まずは用水路の水を綺麗にした方がいい。

目指す将来の姿

きれいで生き物が住みやすい海
人が泳いだりできるくらいきれいな海

活動の内容

飲み物の飲み残しをできるかぎりなくした。飲みきれなかった時は次の日に飲むなど考えながら過ごした。近くの用水路の530運動をしようと、用水路に行ったけど思った以上にゴミが落ちていなかった。