

◆ニックネーム・グループ名（人数）

海行くけん

（ 4人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル いつまでも美しい海を目指そう！

活動の動機 海が綺麗でその回りが汚かったらイヤだから。



活動実施日

20220730

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

海の周りでゴミを捨てさせない。看板で大きく伝える。海から流れてくるゴミもあるので全国でゴミを流さない。

目指す将来の姿

ゴミを踏んでケガをする人もいと思うので、海岸全て裸足で歩けるようにしたい。

活動の内容

海の周りの海岸のゴミを拾っていく。2人ずつ分かれて、より広くゴミを拾いました。ペットボトルキャップとかビニールとか、靴とか拾いました。

◆ニックネーム・グループ名 (人数)

はるるん

(1人)

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 豊橋でもエコキャップ運動をしよう！

活動の動機

キャップを回収するところが前は色々なところで見かけたけど、今は学校や銀行などでしか見かけなくなったので、また豊橋でも色んなところでキャップを回収する箱が沢山設置されるようにしたいと思ったから。



活動実施日

20220813

目指すSDGsゴール

1 貧困をなくそう

解決したい地域の課題

ペットボトルを捨てる時に、キャップをつけて捨てる人やなぜ集めているのか分からない人がいると思うので、たくさんの人達にエコキャップ運動を知ってもらおうこと。

目指す将来の姿

ペットボトルを捨てる時には、1人でも多くの人が、分別してエコキャップ運動を知ってもらいそのキャップが、世界の子供達に役立てていけるように豊橋でもおこなっていききたい。

活動の内容

エコキャップ運動とは、ペットボトルのキャップを集めて世界の子供達にワクチンを届ける取り組みです。集められたキャップはリサイクル原料として再資源化を進めることで得た益金をNPO法人世界の子供にワクチンを日本委員会に寄付するものです。キャップ860個で約20円、ポリオワクチン1人分の支援となります。私は、ペットボトルのキャップを銀行の回収箱に入れてきました。そのキャップが役に立てられたら嬉しいです。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ペンギン

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル

水とエネルギー
「節水を心がける～」

活動の動機

水は無限のものではないので、大事に使うべきだと思ったから。



活動実施日

20220807

目指すSDGsゴール

6 安全な水とトイレを世界中に

解決したい地域の課題

沢山の人が水を出しっぱなしにするなど、水とエネルギーを多く無駄にしているからそれを解決したいため。

目指す将来の姿

節水を当たり前の行動にすることができる。

活動の内容

実際に自宅で節水を心がけた生活を送ってみる。
水を使う場の目の入りやすい所に節水を心がけるポスターを掲示。

◆ニックネーム・グループ名 (人数)

梅ちゃん

(1人)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 自販機で野生動物を救う!?

活動の動機 動物園に行ったとき、とても興味深い内容が書かれた自動販売機を見つけたから。



活動実施日

20220804

目指すSDGsゴール

8 働きがいも経済成長も

解決したい地域の課題

子どもから大人までSDGsに貢献できるということが知られていないのもっと周知し、まず知ってもらいたい。

目指す将来の姿

自動販売機を全てSDGsのものにするのが良いですが、難しいと思うので、少しでも増えてもらいたい。

活動の内容

今回は豊橋の「のんほいパーク」にある自動販売機を調べました。園内には2つ見つけることができました。今回は自然保護の資金になる自動販売機ですが、調べた結果、フードロス削減の自動販売機や募金自販機、チャリティ自販機などもあります。この豊橋にも他種のSDGs自販機が設置されるともっと身近なものとなり、子どもでも大人でも貢献できるようになると思いました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

石崎藍梨

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 毎日に健康食事を！

活動の動機 健康寿命を伸ばしたいと思ったから



活動実施日

20220817

目指すSDGsゴール

3 すべての人に健康と福祉を

解決したい地域の課題

超高齢社会の現状、寝たきりを介護する人が増えている。

目指す将来の姿

- ・寝たきり介護の人を減らしたい
- ・若いうちから健康でいてもらいたい

活動の内容

毎日3食のうち、1食は必ずバランスの取れた食事を作りました。
レシピは調理師を目指している友達と考えました。
今回だけではなく、日頃から心掛けていくことが大切だなと感じました。

◆ニックネーム・グループ名 (人数)

動物園を助けよう

(1人)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル ボルネオへの恩返し

活動の動機

自分の力で何かを助けられないかと考え調べた結果「ボルネオへの恩返し」という自販機で助けられるというのを出てきたのでこの活動をすることにしました。



活動実施日

20220720

目指すSDGsゴール

8 働きがいも経済成長も

解決したい地域の課題

少しでも多く恩返しする。

目指す将来の姿

ボルネオゾウの絶滅を防ぎ少しでも力になる。

活動の内容

自販機で飲み物を買うのと同時に、世界の生き物、今回は特にボルネオゾウの力になれるという内容。少しでも多くの力になるために自販機を多く設置する。ポスターを作って出来るだけ広く知ってもらおう。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

サイコヘルメット教

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 私たちの住む町を綺麗にしよう

活動の動機 SDGsの開発目標に、こじつけられそうな活動を思いついたから



活動実施日

20220817

目指すSDGsゴール

15 陸の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

落ちていたゴミを拾い、街をきれいにする

目指す将来の姿

自然と共生し、地球環境を大切にする町

活動の内容

自分の住む町を散歩し、落ちていたゴミがあれば拾う

◆ニックネーム・グループ名（人数）

さかいあいり

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

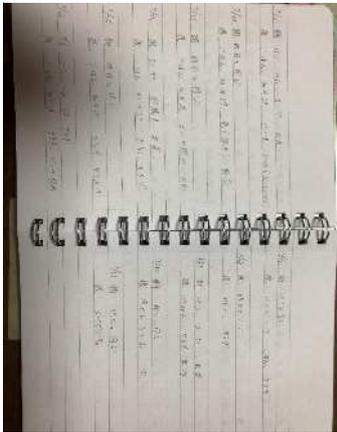
豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル

栄養バランスを整えよう！

活動の動機

体を壊さないように、バランスの良い食事をとる。



活動実施日

20220721

目指すSDGsゴール

3 すべての人に健康と福祉を

解決したい地域の課題

栄養バランスをとりたくても、バランスの良い食事がとれない。
食べるものが少なく、3色の食べ物が集まらず、食べれない。

目指す将来の姿

栄養バランスの良い食事をとって、体を壊さないようにしたい！
朝、昼、夜ちゃんとバランスの良い食事を取り、健康状態を良くし若者も高齢者も長く生きるようにしたい。

活動の内容

昼をやめて朝と夜の栄養バランスの良い料理を考えて作って見ました。
作ったものをメモし、ノートに書きました。
朝は野菜多めのヘルシーの食事を作り、夜は野菜と油がすごい食事を避け両立できるような食事を作るように計画しました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

河合美咲

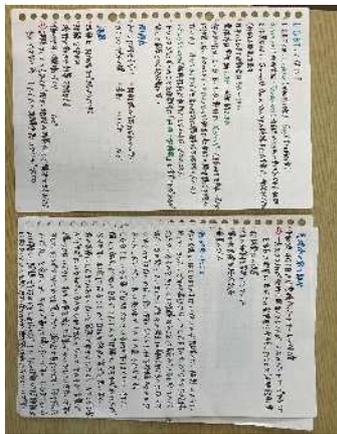
（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 同性愛の偏見を減らす

活動の動機 LGBTという言葉は知っているけど知識が無く、SNSで見たいと思ったから。



活動実施日

20220805

目指すSDGsゴール

5 ジェンダー平等を実現しよう

解決したい地域の課題

LGBTへの偏見を減らし、理解ある人を増やす。

目指す将来の姿

それぞれの人が生きやすい社会

活動の内容

女子はこれ男子はこれ、女子は男子男子は女子をすきになる。のような当たり前のように出来ている考え方や私達が理解できていない事で苦しんでいる人や悩んでいる人が沢山いると知ってその人達の事を理解、共感できるように調べ学習をし周りに調べた事を伝えた。また、性についての偏見が多い日本で自分に出来る事は知ることです。自分が知っているだけで困っている人を助け、知らない人には教えてあげる事が出来ると思うからです。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

なりませぬ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル ポイ捨て ダメ 絶対

活動の動機 海に行くとポイ捨てなどゴミが多く汚いから



活動実施日

20220730

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

ポイ捨てをされたゴミは海を使う人たちを不愉快にさせる

目指す将来の姿

ゴミがなく綺麗な町

活動の内容

グループ8人で海の砂浜付近のゴミ拾いを実行した。割れたガラス、空のペットボトルやカップ麺の食べたあとの容器などのゴミを分別し、まとめて怪我をしないように軍手やトンクなどを使うなど気をつけました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

久田華凜

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 他の国の文化を知る

活動の動機 留学に行った友達が文化の違いに驚いていたから気になりました。

カナダと日本の文化の違い

日本はラーメンなどの麺類を吸って食べるけど
カナダでは音を立ててはいけない！

日本では返品はできないところが多いけどレシ
ートがあればできる！

カナダではサービス料で約15%のチップを払う
必要がある！

道路は日本と逆で右側通行



活動実施日

20220814

目指すSDGsゴール

10 人や国の不平等をなくそう

解決したい地域の課題

他の国に行くとき文化の違いで差別されてしまうところです。

目指す将来の姿

他の国から日本に来たり、日本から他の国に行く時に文化の違いで差別されるのを無くす。

活動の内容

まず自分の周りの人に知ってもらうためにInstagramとツイッターに載せて色んな人に見てもらい、文化の違いを知ってもらいました。
うまくSNSを活用できたと思います。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

小倉孝太

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 男性も家事を

活動の動機 女性が家事をすることを当たり前じゃなくする



活動実施日

20220814

目指すSDGsゴール

5 ジェンダー平等を実現しよう

解決したい地域の課題

仕事が忙しいのに家事をしなくちゃいけない

目指す将来の姿

仕事が忙しくて大変な時は、協力して家事をする 交代制
自分ができることを率先する

活動の内容

カレンダーを作り家族で予定の共有をしましたその日が忙しい時は星印をかいて星印がない人が家事などをしました
結果忙しい日は助け合うことができ家族の力になりました

◆ニックネーム・グループ名（人数）

飯谷

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 環境問題を解決する

活動の動機 生態系を守りたいから



活動実施日

20220816

目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

解決したい地域の課題

ゴミのポイ捨てが多い

目指す将来の姿

みんながいつまでも気持ちよく過ごせる町作り

活動の内容

近所のゴミ拾いをする

◆ニックネーム・グループ名（人数）

いじ

（ 2人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 海をきれいに！

活動の動機 海に行くとゴミが漂着している。
とても歩きづらいし泳ぎにくい。



活動実施日

20220815

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

海に行くとゴミが漂っていたり倒木と一緒にゴミが流れ着いていることがあって少しでも綺麗にした方がいい。

目指す将来の姿

海に行ってもゴミが落ちていることなくまたゴミを気にする必要がないほど綺麗な姿でいて欲しい。魚が誤飲してしまうようなことをやめて欲しい。

活動の内容

僕はまず海を見に行きました。見に行くと主にペットボトル・缶が多く漂着していることがわかりました。そしてゴミ拾いし。ペットボトルを集めていくと物の数分で袋がいっぱいになりました。とりきったつもりでもまだ多く残っていました。その後リサイクルに行きました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

だいき

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 家電製品に代用できる物を探そう！

活動の動機 家庭で使用する電気を別の方法で快適に生活しながら減らす。



活動実施日

20220814

目指すSDGsゴール

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

解決したい地域の課題

一つの家庭での電気使用量が多いので火力発電の負担が多く電力供給や地球温暖化の問題がある。

目指す将来の姿

家庭の使用量を減らして火力発電などに負担をかけず地球温暖化にやさしい街にしたい。

活動の内容

活動を行った夏の時期はとても暑い期間なのでエアコンを使わず生活する方法を考えてみました。使用したのは、扇風機、打ち水、氷水です。生活してみて氷水で体が冷やされたり打ち水で熱気が解消されたのでエアコンまでではありませんが快適に過ごせました。1時間エアコンを止めると平均1600W(16円分)ほどの効果があるので続けていきたいです。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

藤本悠人

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 格差をなくし平等にする

活動の動機 世界にはさまざまな格差がありそれについて知りたいと思ったから



活動実施日

20220812

目指すSDGsゴール

10 人や国の不平等をなくそう

解決したい地域の課題

所得格差があること

目指す将来の姿

国の間での格差をなくし平等にする

活動の内容

コンビニなどにある募金箱に募金する
ニュースをみて現状を理解する

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ひなた

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 海の美しさを私たちが

活動の動機 プラスチックゴミが気になること。
海の生物により良い環境を作りたい。



活動実施日

20220809

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

海を綺麗にして生き物により環境作りをする。

目指す将来の姿

プラスチックゴミを、海から無くし、海の生き物を増やすこと。

活動の内容

豊橋の海岸で親戚とゴミ拾いをしました。プラスチックゴミや燃えるゴミが沢山ありました。特に、プラスチックゴミが一番多かったです。活動するとシーグラスが落ちていて、これは飾りなどに利用できると思い持ち帰りました。ゴミ袋がいっぱいになるまで拾いましたが、まだまだたくさん残っていました。より多くの人の協力が大切なんだと改めて感じました。

◆ニックネーム・グループ名 (人数)

柿下みずき

(1人)

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 心地よいまちへ！！

活動の動機 毎日通学するときにゴミが落ちているのをみるとあまりいい気持ちがないから。



活動実施日

20220815

目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

解決したい地域の課題

公園や駅などにゴミがよく落ちていて、みるといい自分にならないし特に駅では、足が不自由な方も見るのでもし踏んで転んでしまったらとても危ない。

目指す将来の姿

みんなが心地よく、安心して公園や駅を利用できる。

活動の内容

駅や公園に落ちているゴミを拾う。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ミヤケ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 自分の周りで出来ること

活動の動機 料理から出た汚れた水を解消したいと思ったからです。



活動実施日

20220826

目指すSDGsゴール

6 安全な水とトイレを世界中に

解決したい地域の課題

料理で使う油などによって用水路や川が汚されること。

目指す将来の姿

家庭から排出される水をできるだけ綺麗なものにして近くの川や海、用水路などが綺麗で安全な水になってほしいです。

活動の内容

料理で使う油を吸い出して排出させないこと、これによって家庭から排出される汚れた水を少しでも綺麗にできればいいなと思いました。まだ自分に出来ることは沢山あると思うので自分で見つけて行動していきたいです。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

数学0点ってマジ？

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 空き家から人の住める家へ

活動の動機 学校へ行く途中に空き家を見かけるから



活動実施日

20220816

目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

解決したい地域の課題

空き家を減らす

目指す将来の姿

空き家を減らして人の住める家を増やす

活動の内容

Minecraftで人が住んでいないような家を作った後にそのあと綺麗な家を作るそれをSNSなどで拡散する。