

◆ニックネーム・グループ名（人数）

カマキリ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 普段の行動で命を救える

**活動の動機** 世界では毎年500万人を超える子供達が5歳になる前に死んでいて、原因は、治療が、行き届いていないのを知ったからとプラスチック問題に興味があったから



**活動実施日**

20220720

**目指すSDGsゴール**

3 すべての人に健康と福祉を

### 解決したい地域の課題

プラスチックのキャップなどをしっかりとリサイクルすることができるようにするのと並行してペットボトルキャップを集め、ワクチンを作ることにより適切な治療を受けられない世界の子供達を救う

### 目指す将来の姿

プラスチック問題では愛知県内で一番リサイクル率が高い街にしさらにペットボトルのキャップを集めることで世界の適切な治療受けられない子供を、救うことのできる命を守ることのできる街にしていきたい。さらにそのことをすることで街の環境保護にもつながるとおもっう。

### 活動の内容

夏休みに入る前からペットボトルキャップとペットボトルを集めていた。夏休みに入ってから本格的に集め始めてペットボトルキャップ約800個でワクチン1本分なので目標800個にして活動してきた。夏休み前から集めたものと合わせると約300個集めることができた。目標を達成することはできなかったが、これを一年継続できれば800個は超えることができると思ったので継続して行うことにした。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ほのか

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 食品ロスを減らそう！

### 活動の動機

父が食品会社で働いており食品ロスについて話していて興味を持ちました。そこで外食時に周りのテーブルを見てみると、いくつかのテーブルに食べ残しがあって食品ロスについてもっと詳しく知りたいと思ったからです。



### 活動実施日

20220814

### 目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題

食べ残しや作りすぎによって、まだ食べられるはずの食品が廃棄されているという食品ロスが増えてきていること。

### 目指す将来の姿

冷蔵庫や冷凍庫に入れたまま期限が切れてしまった食べ物や食べ残しなどの、まだ食べられるはずの食品が廃棄されるという無駄をなくし、一人ひとりが食品ロスの重大さを理解して少しずつ削減できる行動を取って欲しい。

### 活動の内容

私は家庭でできることとして外食時に一回で沢山頼むのではなく分けて頼む方法に変えたり、まとめ売りではなく少量売りや使い切りのものを買うようにしました。食品を長持ちさせるには、例えばキャベツは水分の抜けやすい芯の部分をくり抜きキッチンペーパーを詰める、ブロッコリーは傷みやすいので先に茹でておき、袋に入れて冷凍保存することで長持ちしました。ひと手間加えるだけで長持ちさせることができることを学びました。

◆ニックネーム・グループ名 (人数)

佐々木真桜

( 1人 )

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 食品ロス削減に向けて

### 活動の動機

賞味期限・消費期限がきれてしまったり、暑くなってきて食べ物がくさってしまったりして、廃棄することになってしまったという経験があります。このままではいけないと思い、この活動を始めることにしました。



### 活動実施日

20220802

### 目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題

現在私たちは好きなときに好きなだけ食べられることが当たり前になってしまっています。その結果、日本では国民1人あたり1日お茶碗1杯分捨てていることになるくらい食品ロスが多く、これを減らしたいです。

### 目指す将来の姿

この世界のひとりひとりが「つくる責任つかう責任」を持つということが、目指す将来の姿です。持続可能な消費と生産のために、消費者も生産者も責任を持って行動する必要があります。現代の私たちの世代だけでなく、未来の世代の人たちが生活を続けていくために、私たちが意識を変えて、生活していくべきだと思います。

### 活動の内容

家の冷蔵庫や冷凍庫を調べて、余っている食べ物を集めました。最も多かったものは野菜でした。何か料理を作ったときに余りやすかったり、買すぎてしまったりするからだと思いました。私は、野菜を使って野菜スープを作りました。野菜以外にもお米と牛乳がありました。お米は炊きすぎてしまって余ることが多いと思います。牛乳は期限が短く期限が近いのにたくさんありました。これらを使ってドリアを作りました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

モリック04031123

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 節電を心がけて生活しよう！

### 活動の動機

普段電気を使って生活している。特に夏はエアコンを使ったり扇風機を使ったりするので電力を多く使用する。その中でどのくらい電力が使われているのか不思議に思ったから。



### 活動実施日

20220812

### 目指すSDGsゴール

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

### 解決したい地域の課題

エネルギーをつくることは簡単ではないので、エネルギーを使用する量を少なくして環境にやさしい生活ができるようにする。

### 目指す将来の姿

今よりも消費電力を少なくして環境的にも経済的にも良い生活ができるようになる。無駄な電力を使わずに生活し電気の大切さを理解する。

### 活動の内容

最初にインターネットで一日の使用電力量を調べる。その次に節電の方法について調べる。その結果エアコン、コンセント機器を中心に節電することにした。エアコンは起動時に電力を多く使うことがわかったので2時間以上の外出の時のみに消した。コンセントをさしたままにしておくと待機電力を使ってしまうので使われていないコンセントを抜き給湯器などの電源をけして生活した。活動の感想やデメリットをまとめた。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

わががまちゃん

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

### タイトル

人間の健康と動物の健康

### 活動の動機

私は、犬の散歩や登下校で落ちていたゴミを見かけたことをきっかけに、ゴミによって動物の健康が損なわれたり、命を落とすことがあってはならないと思った。



### 活動実施日

20220825

### 目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

### 解決したい地域の課題

ゴミが道端に落ちているのを見て、不快な気持ちになったり、住みにくいと感ずること。また、動物がゴミを誤飲誤食し、健康を損ねたり、命を落とすこと。

### 目指す将来の姿

この地域に住む人々が住みやすい地域だと思えることができる地域や、飼われている動物に限らず、野生動物がゴミを誤飲誤食し、健康を損ねたり、命を落とす可能性が少なくなるようなゴミのない地域が目指す将来の姿である。

### 活動の内容

1日目は、珍しくゴミが落ちていなかった。2日目は、大漁であった。ペン1本、マスク1枚、ビン1本、カン3本、電池1本、手袋 片方、雑紙8枚、スポンジ2枚、花火10本、タバコの箱6個、ペットボトル8本、プラスチックゴミ18個、タバコの吸い殻78本が落ちていた。ゴミ拾いを終えた後、集めたゴミを分別し、ペットボトルを洗い、処分した。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ユイ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** プラスチックフリー生活

### 活動の動機

以前、お店でフラペチーノを注文した時、蓋がないこと、ストローが紙の素材であることに気がついた。自分でも、地球環境の改善のためにプラスチックを避けて生活できそうだと思う、実践してみようと思った。



### 活動実施日

20220819

### 目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

### 解決したい地域の課題

私たちの地球環境がプラスチックや石油製品にまみれ、すでに海や陸の生き物たちが大気に悪影響を及ぼしていること。  
プラスチックに対する、地球の一人一人の小さな意識を積み重ねていきたいと思った。

### 目指す将来の姿

人間だけでなく、森や海の生き物たちが暮らしやすい、美しい地球環境にすること。  
持続可能な社会のために、一人一人の少しの努力や意識だけでも、積み重なって大きなものとなると思う。

### 活動の内容

まずは家の中のスポットを4箇所に分け、それぞれ場所ごとにプラスチック製品を洗い出した。そして、それらの製品を紙、木、アルミで代わりになるかを考えた。プラスチックはデザインや色が豊富であるため、とても便利であるが未来の地球のために、プラスチックばかりに頼ってはいけなかった。実際、私のお弁当箱を木のわっぱに変えてみた。木の温もり、温かさが感じられ、自然本来の良さを肌で感じるようだ。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ゆーな

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

### タイトル

食材を無駄なく使おう！

### 活動の動機

ニュースで食品ロスについて、取り上げられているのを見て、私にもできることがあるのではないかと思います、やってみたいと考えたからです。



### 活動実施日

20220823

### 目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題

食品ロスが多いため食べ物の廃棄量が多いのが課題だと思います。また、本来食べられる食品が捨てられるため、一人一人が削減しようとする意欲を高めることが課題だと思います。

### 目指す将来の姿

一人一人が食品ロスを削減できるように取り組み、各家庭で協力しようとする姿。そして、無駄のないように食材を使い、再利用しながら食品の大切を学んでいる姿。

### 活動の内容

初めにサツマイモを使ってスイートポテトを作ります。余った皮を利用して大学芋を作りました。ポイントはサツマイモや牛乳など使用した食材は愛知県産のものを多く取り入れ地産地消にもなるようにしました。食品ロスをおさえるため賞味期限が近い牛乳をスーパーで買い、さつまいもなどの食材は食べられる分だけを利用して、作りました。地産地消になりつつ食品ロスを削減したのが重要な点です。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

なな

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** やってみよう！1日家事代行

### 活動の動機

高校生になってから部活で夜も帰るのが遅くなっている。家のことは、全て家族に任せていた。この長期休みを生かして実際に自分がやり、少しの時間でもできる家事を見つけないかと思った。



### 活動実施日

20220811

### 目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題

私たちの地域はよくゴミ置き場まで生ごみがガラスに散らかされている。カラスも、食べ物が無いところには、寄ってこないと思う。だから、生ごみをなるべく出さないようにしたい。

### 目指す将来の姿

カラスなどにゴミ捨て場が荒らされないようにしたい。また、なまごみは、まだ食べれる食材がたくさんある。食材の無駄を減らして、飢餓で苦しんでいる人を助けたい。

### 活動の内容

普段家族が行ってくれている家事を一人でやる。特に、夕食作りは考えて行動した。食ロスを減らすためには、メインのおかずは普通の大きさで作り、サラダやご飯などで個人に合わせた量にしていくことで、食ロスが減る。また、冷蔵庫の中にある野菜は、なるべく古そうなのから順に使っていく。肉や魚は、賞味期限が切れそうなら、冷凍庫に入れて今度使えるようにしたい。



◆ニックネーム・グループ名（人数）

YYY

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 日本の男女平等とジェンダーマイノリティー

### 活動の動機

中学校でSDGsについて学び、さらに詳しく知りたいと思ったから。日本の男女平等や性的少数者への差別への対応は遅れていると感じたので、それが本当か確かめたかったから。



### 活動実施日

20220817

### 目指すSDGsゴール

5 ジェンダー平等を実現しよう

### 解決したい地域の課題

- ・日本の男女平等、性的少数者への差別の対応の遅れ。
- ・すべての人々の生きづらさ。

### 目指す将来の姿

日本の男女平等、性的少数者への差別の対応の遅れを改善された社会。  
すべての人々の「生きづらさ」を無くなった誰にとっても生活しやすい社会。

### 活動の内容

インターネットや雑誌、新聞紙から男女平等やジェンダーについての情報を集めてまとめました。日本のグローバルジェンダーギャップ指数は156か国中120位でG7では最下位になっていることがわかった。身体の性別と自認する性別が異なるトランスジェンダーというものがあるということを知った。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

おむすびさん

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

### タイトル

お茶を沸かして プラスチック削減

### 活動の動機

我が家では、毎日お茶を沸かしています。そうでない家もあることを知り、家の取り組みはエコだと気づいたので、どのくらいエコなのか調べようと思ったのがきっかけです。



### 活動実施日

20220825

### 目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

### 解決したい地域の課題

プラスチックごみを削減することで、梅田川にプラスチックなどのごみがこれ以上増えないようにしたいです。

### 目指す将来の姿

プラスチックごみを削減するための取り組みをしていくことで、遠いところの海だけでなく、近くにある川などもごみをなくして綺麗にし、水中の生態系を守ろうとすることで、自然と共生する町にしたいです。

### 活動の内容

我が家では、例えばお茶を沸かすことで、一日に2リットルペットボトル3本分を削減できていることが分かりました。

また、我が家を出てくるプラスチックのごみの種類を見てみたところ、最も多いのは、お菓子やパンなどの包装のごみでした。我が家では、買い物に行った時の小さいポリ袋を、犬のフンを拾う袋や、生ゴミ入れとして使ったり、大きい袋は雨の日にも物が濡れないようカバーするのに使うなどリユースをしていました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

aミール

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** エアコン省エネ活動

**活動の動機** 家のエアコン温度設定が低いと思って節電したかったから



**活動実施日**

20220804

**目指すSDGsゴール**

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

**解決したい地域の課題**

取り組みやすいことのでいいのでSDGsに貢献すること

**目指す将来の姿**

地域の人達が協力して行えるSDGsの活動をして一人ではなくみんなで頑張る意識をもっと持って行けたらいいと思う

**活動の内容**

エアコンの設定温度を28度以上にした。日中暑くなったら団扇などを使って暑さを凌いだ。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

木下天翔

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** クリーンエネルギー活用大作戦！

### 活動の動機

太陽光発電をはじめとするクリーンエネルギーを主要なエネルギー源に変えていくためにどうすれば促進され、実現可能な案にできるのかを考え、この活動を始めました。



### 活動実施日

20220820

### 目指すSDGsゴール

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

### 解決したい地域の課題

火力発電や原子力発電などの限りある資源や後処理に課題を残す資源を使用することなく地域に必要な電力量を減らす。

### 目指す将来の姿

太陽光発電などのクリーンエネルギーのみで必要な電力だけを地域ごとに自給自足することができる電力システムを構築する。

### 活動の内容

豊橋市内にある太陽光発電所を調査したところ、近所だけでも300kWを超える発電能力を持っている箇所を数か所確認することができた。発電した電力を電力会社を集めてから使用するのではなく、発電したその場所で電源として使用することを考案する。太陽光発電設備の近くに電力を使用することができる休憩スペースを設置し、無料で解放しそれを地域の住人で使用することにより地域の使用電力量の削減することができる。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ぼお

（ 1人 ）

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 防災用品の見直し

### 活動の動機

防災の点検をしたのは6年ぐらい前で食材の賞味期限が切れているのが多くなってきたと思ったから。災害はいきなりやってくるし避けることはできないけどきちんと備えることでその時にすこしでも負担が減ると思った。

### 活動実施日

20220826

### 目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

### 解決したい地域の課題

災害はいきなりやってくるし、避ける事はできないが備えることで助かることもある。だからいつか来る災害に今備えようと思った。

### 目指す将来の姿

防災用品の点検をして使えない物、賞味期限が切れているものがないかを確認する。不備があるものは買ったり、交換したりする。賞味期限や、持っている個数を書き、忘れないように防災用品と一緒にしておく。

### 活動の内容

久々に点検をして見たら、非常用持ち出し袋にカビが生えていたので新しい袋を買って交換しました。食べ物は賞味期限がほとんどきれているものばかりで、結局切れていなかったのはカンパン一つだけでした。そしてパソコンで今持っている防災グッズの個数、賞味期限を記載し、賞味期限が付いている食材などは、食品ロスがでないよう忘れないために記載し、記載した紙を非常用持ち出し袋と一緒に置いておきました。

◆ニックネーム・グループ名 (人数)

Ponta1028

( 1人 )

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 食について考えよう

**活動の動機** 食について知ることによって世界の飢餓している子供たちのことを知って僕が今どんなに恵まれているかを知りたいから



**活動実施日**

20220801

**目指すSDGsゴール**

2 飢餓をゼロに

**解決したい地域の課題**

食品ロスを減らすことでsdgs解決を目指す

**目指す将来の姿**

世界の飢餓者を減らす

**活動の内容**

食べ残しを減らし少しでも食品ロスを減らすようにする

◆ニックネーム・グループ名（人数）

い

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 3R・貧困について考えてみよう！！

**活動の動機** 家にある着ない服などが沢山あるので捨てるのではなく、必要な人に渡したり、役に立ちたいなと思ったからです。



**活動実施日**

20220806

**目指すSDGsゴール**

1 貧困をなくそう

### 解決したい地域の課題

ゴミの分別がなかなかされていない事や、すぐにゴミだと判別してものを捨ててしまうところがあると感じるのでそこが課題だと思いました。

### 目指す将来の姿

貧困がなくなった社会、色んな面、場面で「貧しい」と感じる機会を減らす。生活を豊かにするために努力せずとも豊かだと当たり前のように感じることができる社会。みんなが笑顔で楽しく過ごせることができる社会の姿。

### 活動の内容

着なくなった服や本、おもちゃをバザー・フリーマーケットにだす。そして一部は貧困の方へおくる。ゴミの分別に取り組む。自分だけでなく、家族全員で取り組んだので分別に対する意識があがり、続けていきたいと思える。環境や今の世界、日本での問題を知ることができ、自分にどんなことが出来るか考えることが出来る機会になった。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

さき

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** フェアトレード商品の購入

### 活動の動機

中学生の時、フェアトレードについて知る授業があったことを思い出し、今までフェアトレードの商品を購入したことがなかったので、実際に購入することでSDGsの活動になると思ったから。



### 活動実施日

20220814

### 目指すSDGsゴール

1 貧困をなくそう

### 解決したい地域の課題

フェアトレードを取り扱う店舗と購入する消費者が少ないことと、そもそもフェアトレードという取り組み自体の認知度が低く、消費者に意識されていないこと。

### 目指す将来の姿

フェアトレードを売る店舗と購入する消費者が増え、立場の弱い生産者や労働者に正当な報酬をうけてもらう。

### 活動の内容

フェアトレードの商品を購入する方法は、運搬によって発生する二酸化炭素の削減と輸送コストをかけないよう、インターネットでの購入ではなく、実際に店舗に行って購入した。日本はフェアトレードの普及率の低さからフェアトレードの商品を取り扱う店は少ない為、あらかじめ取り扱っている店舗をインターネットで調べて探した。そしてフェアトレード商品に表示されているフェアトレード認証ラベルがある商品を購入した。



◆ニックネーム・グループ名（人数）

陽炎

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** みんな知ってる？お野菜クレヨン

**活動の動機** 世界的な問題である『飢餓』それと矛盾する様に思える『食品ロス』、後者は身近に感じられる事に加えて、自らも取り組まれる問題ではないかと思ったから。



**活動実施日**

20220815

**目指すSDGsゴール**

12 つくる責任つかう責任

**解決したい地域の課題**

食品ロスよりも生まれる大量のゴミ、ゴミになってしまう素材の再利用方法を探し、農村地域の多い豊橋市でも実践できたら良いと思う。

**目指す将来の姿**

『おやさいクレヨン』は、お米と野菜から作られたクレヨン。小さな子供も安心して遊べるように、米ぬかから採れた米油とライスワックスをベースに、収穫の際に捨てられてしまう野菜の外葉などを原材料に着色したもの。小さな子供達にとってSDGs への初めての一步になるのではないかな。

**活動の内容**

調べてみて発見した『おやさいクレヨン』。再生素材によって生まれた文具を実際に購入し、5歳の妹と共に使用する。兄として、妹にも分かりやすく説明しながら、自らも使用し、往來のクレヨンと比較する。その結果、10色という、子供が楽しむには色の数が少ない、一般的な物より高価格という課題を見つけた。多くの人におやさいクレヨンを広め、需要を増やす事で、これらの課題を改善することが出来たらと考えた。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ことな

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** キッチン収納の見直し

### 活動の動機

家に在庫がないと思って購入したが、在庫が家にあったということが時々あったため、在庫の管理を分かりやすくしたいと思ったから。無駄な出費を減らしたりフードロスも防ぐことができる。



### 活動実施日

20220801

### 目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題

賞味期限を把握することによってフードロスを防ぐ。整理整頓、ラベルを表示することによって時間を有効に使うことができる。

### 目指す将来の姿

整理整頓することによって見た目の美しさ、家事意欲向上させることができる。フードロスを防ぐことと、調味料によっては詰め替え商品があるので、そういった物を活用することによってパッケージ削減に繋がる。

### 活動の内容

初めに冷蔵庫、冷凍庫、食品庫、調味料の棚の賞味期限、在庫数の確認をします。次に使う頻度使い勝手の良さを考えて、収納場所を決めます。その際種類ごとにまとめて分かりやすくします。収納しやすいように収納容器、保存容器をサイズに合わせて購入します。収納容器には何が入っているか一目で分かるようにラベルを貼ります。賞味期限、消費期限は中身が変わる事にすぐ貼り変えられるようにマスキングテープを使います。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ちあまる

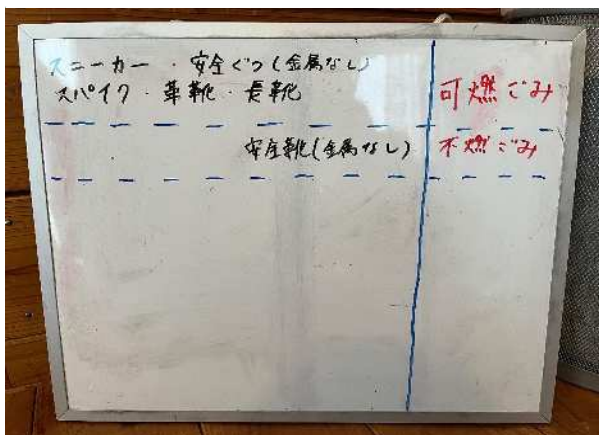
（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 正しいゴミの分別を

**活動の動機** 母と一緒に靴を捨てようした時に、材料の違うたくさんの靴があり、何ゴミなのか気になり、正しいゴミの分別をしようと思ったからです。



**活動実施日**

20220810

**目指すSDGsゴール**

11 住み続けられるまちづくりを

### 解決したい地域の課題

私の場合は地域ではなく家庭ですが、間違った分別をしていることが多かったです。例えば燃えるゴミにプラスチックを誤って入れてしまったりしていました。分別をしようという意識を持つことがまず課題でした。

### 目指す将来の姿

私の家族のみならず地域でも分別をする意識が広がって欲しいです。資源となるものは資源として、直せば使えるものは引き続き使う、などの3Rも大切にしたいです。

### 活動の内容

ゴミの名前とそのゴミが何ゴミなのかをホワイトボードに書きます。これは次に同じゴミが出ても調べなくても済むようにするためです。何回も同じゴミが出てきてそのゴミが何ゴミなのが覚えた場合はホワイトボードからそのゴミの名前を消し、違うゴミを書けるようにします。これを繰り返していき、様々なゴミの種類を覚えてホワイトボードに何も書かれなくなることが目標です

◆ニックネーム・グループ名（人数）

あいあい

（ 1人 ）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** その電気、本当に必要？

### 活動の動機

私たちは、日々の生活の中でたくさんの電気を使っている。しかし、今使っている電気の全てを使う必要はなく、無駄にしているところがあるのではないかと考えたから。



### 活動実施日

20220808

### 目指すSDGsゴール

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

### 解決したい地域の課題

将来、エネルギー資源がなくなると言われている。にも関わらず、節電をしようとは心がけず、無駄な電力を多く消費していること。

### 目指す将来の姿

小さなことからでもいいのでみんなが少しずつ行動に移していき、無駄な電力の使用をなくしていく。そして、貴重なエネルギー資源をたくさんの人がより長く使用することができる状態を保つ。

### 活動の内容

キッチンや寝室などの常に使うわけではない場所は、使用時以外は照明を消す。リビングは大きな窓が二方向にあるので、晴れている日の日中はカーテンを開け、照明を消す。また、テレビはつけっぱなしにせず、誰も見ていない時や見たい番組がない時は電源を切るように心がける。さらに調べたところ、エアコンは0.5℃くらい設定温度を上げると大幅に使用電力が削減できると分かったので、実践した。