

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ソナ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル

環境に配慮し過ごしやすい夏を

活動の動機

夏になるとエアコンを使う機会が増えるから。



活動実施日

20220731

目指すSDGsゴール

13 気候変動に具体的な対策を

解決したい地域の課題

エアコンによる二酸化炭素の排出量を減らす。

目指す将来の姿

エアコンの使う頻度を減らしたりや設定温度を上げれるようにする。

活動の内容

サンシェードや日除けを使って太陽の光を遮り影を作り眩しさと暑さを和らげる。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

サイリン

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル プラスチックを減らそう！

活動の動機 プラスチックを減らす



活動実施日

20220813

目指すSDGsゴール

15 陸の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

リデュース・リユース・リサイクル

目指す将来の姿

ゴミを減らす
海にいる生き物を守る

活動の内容

買い物をした時は袋を使わずマイバッグを使う
ペットボトルではなくマイボトルを使う

◆ニックネーム・グループ名（人数）

じゅり

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル “フェアトレード”を知ろう

活動の動機

豊橋市では私を含めフェアトレードのことがあまり知られていないと感じ、もっと広まっていけば、世界の貧困問題を少し緩和させることができるのではないかと思ったから。



活動実施日

20220813

目指すSDGsゴール

10 人や国の不平等をなくそう

解決したい地域の課題

豊橋市でフェアトレードについてもっと詳しく知ってもらい、フェアトレード商品を積極的に買うなどの支援をしていく。

目指す将来の姿

たくさんの方がフェアトレードについて詳しくなり、商品を買っていくことで、世界で起こっている貧困問題や飢餓をなくしていけたらいいと思う。

活動の内容

私自身、「フェアトレード」という言葉は知っていましたが、詳しくはなかったので、インターネットで意味や何をすれば貢献できるのかなどを調べました。
そして、スーパーでフェアトレード商品のチョコレートと紅茶を購入した。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

チュッパチャップス

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 海の豊さと人々の安全をPLOTECT

活動の動機 海に行った時に人が捨てたゴミや歩いている時に危険だと思う木の破片を見つけて片付けたらもっと皆楽しく海で遊べるんじゃないかと思ったからです。



活動実施日

20220809

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

ゴミを見て「汚い」と思ったり、不快になったりする人がいる。木の破片などが危ない。

目指す将来の姿

ゴミを捨てる人が0になる。海で足などを怪我する人が0になるように。

活動の内容

実際に海に行き、ゴミや危なそうな木の破片などを拾いました。私が行った場所は海水浴場だったのでゴミがすごい沢山あるという訳ではありませんでした。なので、ゴミよりも木の破片を沢山拾いました。踏んだら危なそうなものを見つけて拾いました。私のした事で海の生き物に良い影響を与えたとは言い難いですが、少しでも多くの人の安全を守れてたら良いなと思いました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

林佑吏

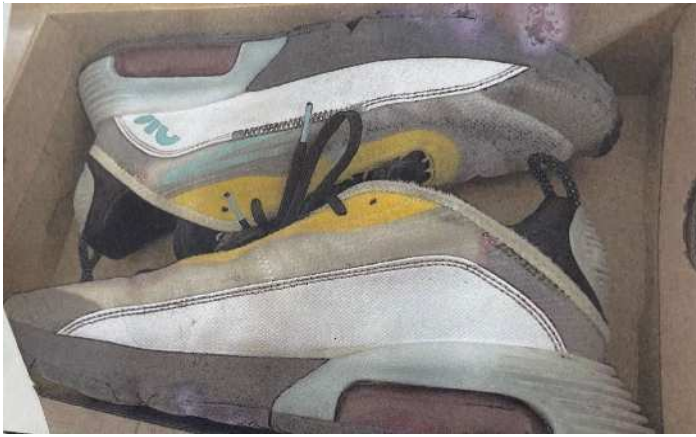
（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル Myシューズを世界に

活動の動機 靴を通じて人々と通じ合う



活動実施日

20220820

目指すSDGsゴール

10 人や国の不平等をなくそう

解決したい地域の課題

靴にもっと興味を持ってほしい

目指す将来の姿

靴を通じてコミュニケーションを取れるようにしたい
靴によって笑顔を増やしたい

活動の内容

各地域で主に履いている靴を交換したりした
靴が無いところは寄付した
履いている靴の差別を無くした
靴の魅力を感じた
毎日大切にして感謝した
靴のありがたみを感じた

◆ニックネーム・グループ名（人数）

山本

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル

「名もなき家事」を当たり前

活動の動機

女性の家事の負担を少しでも減らし、豊橋をより笑顔溢れるより良い町にしたいと思ったから



活動実施日

20220801

目指すSDGsゴール

5 ジェンダー平等を実現しよう

解決したい地域の課題

多くの家事を負担している女性が多く、男性はそれの大変さをあまり理解できていないこと

目指す将来の姿

男性が少しずつでも家事の大変さを理解し「名もなき家事」を率先して行うことで、女性の負担を減らし、互いに支えあうようになる

活動の内容

8月1日から8月15日まで率先して母の手伝いをしてみました。これをしてみたところ、食事の後に皿を水につけたり、ゴミをまとめておいたりたくさんの「名もなき家事」があることに気が付きました。今後も、自分ですぐできる家事は率先して行い母の負担をへらしていけるよう「名もなき家事」を探しながら実践していこうと思います

◆ニックネーム・グループ名（人数）

きさら

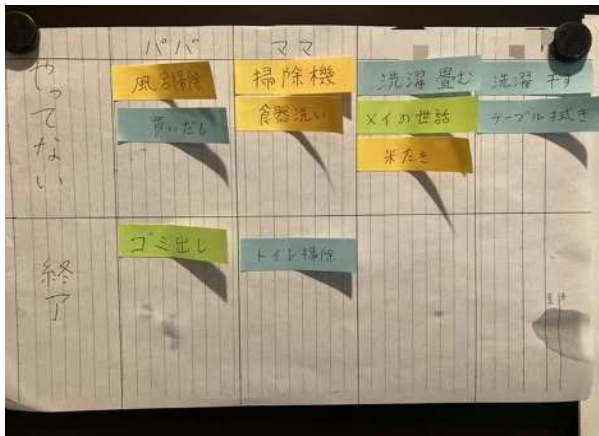
（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル ジェンダー平等のために私ができること

活動の動機 多くの人が自由に自分を表現出来る世の中にしたいから



活動実施日

20220803

目指すSDGsゴール

5 ジェンダー平等を実現しよう

解決したい地域の課題

日常生活で性に関することで困っている人がいる

目指す将来の姿

色んな人が自分を自由に表現出来る社会

活動の内容

ジェンダー平等を実現するためには、まずは知り、興味を持つことが大切だと思い、家族と話をしました。そして、私たちにできる身近なことは家事分担だと思いました。今までもしていましたが、改めて分かりやすくしようと思い、家事分担表を作りました。家事は女性のものというイメージをまずは家族から変えられたと思います。これからも私の周りの人からイメージを変えていけるよう取り組みたいです。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

丸ハル

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 海のゴミ拾い

活動の動機 浜辺をみてとても汚いと思ったからです。



活動実施日

20220814

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

人々や海に住んでいる生き物達に被害を及ぼさないため。

目指す将来の姿

人々や海に住んでいる生き物がのびのびと過ごせる海。

活動の内容

浜辺にポイ捨てなどされた空き缶などのゴミを拾い海を綺麗にしました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

家庭ごみゼロ！

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 食べ物の無駄をゼロに

活動の動機 家庭ごみ(人参にヘタなど)が多く出ていることを知り、もっとなくしたいと思ったから。



活動実施日

20220730

目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

解決したい地域の課題

まだ食べられるものが多く捨てられている。

目指す将来の姿

食べものの無駄をゼロにする！！

活動の内容

まず、1週間の生ゴミの量をはかり、次の週は、生ゴミの無駄をなるべく少なくするために人参にヘタなどをミキサーにかけ、カレーやサラダにして混ぜて食べたりしました。

普段の排出量(5.6キロ)
無駄を失くした時の排出量(3.2キロ)

◆ニックネーム・グループ名（人数）

2126

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル きれいな水を世界に

活動の動機 水は自分達にとって身近にあり、簡単に安全な水を利用することができるけど、世界では安全な水を利用できない国が数多くあると聞いたことがあるから



活動実施日

20220805

目指すSDGsゴール

6 安全な水とトイレを世界中に

解決したい地域の課題

各家から出る生活用水が汚れているため、少しでも改善する

目指す将来の姿

豊橋からの生活用水を綺麗に

活動の内容

- ・キッチンの排水溝の掃除
 - ・洗面所の排水溝の掃除
- 1週間 各排水溝を2日に一回掃除をする

ゴミをゴミ箱以外に捨てない
→水をきれいにするだけでなく環境からきれいに

◆ニックネーム・グループ名（人数）

どっすん

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 外来種の駆除

活動の動機 生態系を守るため



活動実施日

20220812

目指すSDGsゴール

15 陸の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

日本固有の生き物が減るのは悲しいから

目指す将来の姿

外来種を少なくする

活動の内容

市内の川でブラックバスなどの外来種をそうさく。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

前田菜乃花

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル ベビーブームを乗り越えよう！

活動の動機 ベビーブームの世代の人々が、今70歳を超え、介護サービスを利用する高齢者が増えたことで、課題が生まれたことを知った。



活動実施日

20220817

目指すSDGsゴール

3 すべての人に健康と福祉を

解決したい地域の課題

介護現場で、人手やコミュニケーションが不足している。

目指す将来の姿

人手不足で、介護を受けられない人を1人でも多く減らしたい。

活動の内容

近くの介護現場に行き、介護士さんが利用者さんの介護をしている間に、他の利用者さんが1人になる時間が減るように、コミュニケーションをとる。
ラジオ体操やレクリエーションをして、利用者さんと一緒に体を動かす。
誰でも出来るような簡単な作業は、私が積極的に手伝いをして、介護士にしか出来ない仕事を介護士さんにやってもらう。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

浪崎友嘉

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 海をきれいにしよう

活動の動機 豊橋の海がきれいであってほしいから



活動実施日

20220817

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

海岸にゴミがたくさん落ちている

目指す将来の姿

海岸にゴミが一つも落ちていない

活動の内容

海岸に落ちているごみを拾う

◆ニックネーム・グループ名（人数）

Roomba

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 近所を綺麗にしたい!!

活動の動機 定期的に行っていた団地の掃除がコロナの影響で出来なくなり、少しゴミが目立つようになったため。



活動実施日

20220806

目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

解決したい地域の課題

プラスチックゴミを減らす

目指す将来の姿

プラスチック製品を減らし、かつプラスチックに変わるものを使っている将来。

活動の内容

近所のゴミ拾い。プラスチックゴミ以外のゴミも拾う。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

せりな

（ 3人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 平等な世の中へ

活動の動機 離れたところから世界で困っている子供たちの力になりたいと思い、あまり知られてないフェアトレード商品を買うことで応援しようと思った。



活動実施日

20220813

目指すSDGsゴール

16 平和と公正をすべての人に

解決したい地域の課題

学校に行けず、一日中働いている子供たちを減らしたいのと労働のために人身売買される子供たちをなくしたいと思った。

目指す将来の姿

全世界の子供たちが義務教育を受けれる世界

活動の内容

フェアトレード商品自体があるのは知っていたけど、買わずに見たままだったけど、これを機会フェアトレード商品について知ってこういう形で応援しました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

竹下琴葉

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル みんなで健康寿命を伸ばすために

活動の動機 地域の人々で仲を深めながら体を動かすことで健康寿命を伸ばすことができると思ったから。



活動実施日

20220817

目指すSDGsゴール

3 すべての人に健康と福祉を

解決したい地域の課題

私の住む地域はお年寄りが多くまた、小学生くらいの小さい子も多いので様々な世代で交流しながら体を動かし楽しく健康寿命を伸ばしたい。

目指す将来の姿

地域に住む子供からお年寄りまでが楽しく適度に体を動かして健康寿命を伸ばすとともに地域内での仲を深めて明るい地域にしたい。

活動の内容

夏休み期間中の毎週水曜日に適度に体を動かしました。5歳から14歳までの小学生から中学生と70歳から80歳までのお年寄りと一緒に仲を深めながら楽しく活動を行いました。内容はラジオ体操、軽いウォーキングとストレッチなどです。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

さや

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 妊婦の健康

活動の動機 幼児死亡率を下げるために妊婦が健康な体を作るため。



活動実施日

20220817

目指すSDGsゴール

3 すべての人に健康と福祉を

解決したい地域の課題

幼児死亡率が高い。

目指す将来の姿

妊婦が健康な体を作り、元気な赤ちゃんを産んで幼児死亡率を下げる。

活動の内容

体に良い食品を調べる
調べた食品で料理する

◆ニックネーム・グループ名（人数）

あゆか

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル CO2を減らそう

活動の動機 地球温暖化など環境問題が多く身近な問題に感じたから。



活動実施日

20220801

目指すSDGsゴール

13 気候変動に具体的な対策を

解決したい地域の課題

車など排気ガスが出る乗り物が多く、アイドリングストップなどの余計な排出が多い。

目指す将来の姿

CO2をなるべく減らして地球温暖化を抑えて環境を良くする。

活動の内容

熱を遮断して部屋の温度を低くすることでエアコンなどで使う熱量を減らす
植物を増やす
アイドリングストップをしない
家から近いところは徒歩や自転車で
なるべく公共交通機関を利用する

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ドスグロさん

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 外来種の駆除

活動の動機 テレビで外来種がいる場所の生態系が崩れてしまい日本固有の生き物たちの命が失われているのを知ったから。



活動実施日

20220812

目指すSDGsゴール

15 陸の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

市内に生息する外来種から在来種を守る

目指す将来の姿

市内にも県内、国内にも日本の安全な生態系が崩されることがないように保全された街になる

活動の内容

市内の川へ外来種を捜索にしに行きました

◆ニックネーム・グループ名（人数）

まい

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル Stop 食べ残し

活動の動機 考えるべき問題であり、個人で意識をすれば改善できるから。



活動実施日

20220719

目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

解決したい地域の課題

世界で生産されている食品の約3分の1が捨てられているという現状

目指す将来の姿

食べ残しを減らし、貧しい地域に寄付をし、飢餓をなくす。

活動の内容

私は普段から食べ残しをしないように意識しています。なので今回は普段捨ててしまうものを使って料理をしました。パイナップルの芯は硬いため捨ててしまう人が多いと思います。そこでオーブンを使ってパイナップルの芯をドライフルーツにしてみました。ドライフルーツは、余ったものを切ってオーブンで温めるだけでできる簡単な料理なので、手軽に作ることができ、かつ捨てることなく、現状を変えることができました。