

2025 年 11 月 2 日(日)

9:30~15:00

初心者向け アウトドアライフ講座

「鉄鍋料理&秋の森歩き」



今日は 日常を忘れて 自然を
「おもいっきり満喫しましょう！」



木も生きている！



プログラム

9:30 始めのあいさつ

オリエンテーション

10:00 大人のキャンプ飯づくり

鉄鍋料理「ローストチキン」
たき火の仕方と薪の種類

12:00 昼食・片付け

13:15 シェアリングネイチャー

ウェルネス体験

五感を使った直接体験で自然を
身近に感じます

14:00 樹木に親しむ(第1回)

三河湾国定公園高塚緑地の秋の
森を歩きながら樹種めぐり

～ ドングリはなぜ実る? ～

14:50 終わりのあいさつ

※天気、気温、風など自然環境の状況に
応じて内容を変更する場合があります。

持ち物：帽子、タオル、飲み物

服装：シューズ、温かい衣類

主催
会場

豊橋市教育委員会(生涯学習課)
豊橋市少年自然の家
(豊橋市伊古部町字下り 25-41)

対象
定員

18歳以上の方
20人(抽選)

費用

1人 1,000円(資料、食材：白米、鉄鍋料理の食材 ほか)

申込み
問合せ

申込先：豊橋市少年自然の家 電話 0532-21-2301 (毎週月曜日休館)
受付：2025年9月2日(火)～9月16日(火) 8:30～17:15
問合せ：電話 090-9937-9686 小原(おはら) メール：nature-toyo@tees.jp
広報とよはし9月号 公共施設イベントも併せてご覧ください

講師



とよはしネイチャーゲームの会

組織：公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会 地域の活動

スタッフ：自然体験指導者 ネイチャーゲームインストラクター、リーダー、
シェアリングネイチャーウェルネスガイド、アシスタント

活動：青少年教育施設、自然公園などで自然とのふれあいの機会を提供

募集：私たちと一緒に活動してみたい方ならどなたでも