

花づな

hanazuna 2019.2

vol.
42

「花づな」

性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮できる、男女共同参画社会の実現を目指す情報紙です。四季折々に個性的な花が咲くように、市民が自分らしさを開花させ、明るい未来に向かって手をつなぎあうイメージを『花づな』の名に託しています。

知ろう、みんなでかなえよう！

ワーク・ライフ・バランス

ワーク・ライフ・バランスとは、簡単に言うと「仕事と生活の調和」。

「仕事」と「生活」との調和がとれ、その両方が充実している状態のことをいいます。



人生の各段階に応じた、
自分の希望するバランスでの
実現を目指すもの。

性別、年齢、婚姻の
有無などにかかわらず、
すべての人に必要なもの。



子育てや介護だけでなく、
地域活動や趣味などを含めた
さまざまな活動と
仕事の両立を図るもの。

自分には関係ないと
思っていませんか？

ワーク・ライフ・バランスは
すべての人にかかわることです！

- 実現のためには何をすればいいの？
- 実現すると、どんなメリットがあるの？

