

老後  安心

エンディング サポート講座


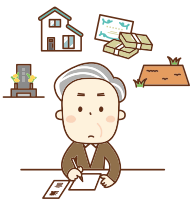


住み慣れた地域で自分らしい暮らしを、人生の最期まで続けることができるよう準備していくこと、それが「終活」です。終活を始めるのに、早すぎるということは決してありません。

医療や介護、相続手続きなどについて専門家から学べる講座を開催します。これからの人生をどう生きていくか、ぜひこの機会に前向きに考えてみませんか？



どなたでも
参加可能
参加無料

定員
各回 **50人**
(申込順)

	テーマ	日時・会場
第1回	<ul style="list-style-type: none">○ 最期まで自宅で暮らすということ○ 人生最終段階の救急活動	令和5年7月30日(日) 10時00分～11時50分 市民文化会館
第2回	<ul style="list-style-type: none">○ ホスピス緩和ケア —最期まで自分らしくあるために—○ 「家で生きる」を支える訪問看護 	令和5年9月30日(土) 10時00分～11時50分 市民文化会館
第3回	<ul style="list-style-type: none">○ 相続の準備・基本の「き」○ 成年後見制度 	令和5年10月12日(木) 10時00分～11時50分 中央図書館

詳細と申込方法は裏面をご覧ください

11月頃、第4～6回目の講座について広報とよはしやチラシにてお知らせいたします。
自然災害等により、延期または中止や定員・開催方法を変更する場合があります。ご了承ください。

	テーマ・講師	内 容
第1回	<p>○最期まで自宅で暮らすということ 【講師】芳賀クリニック 院長 芳賀 勝氏</p> <p>○人生最終段階の救急活動 【講師】豊橋市消防本部 消防救急課・通信指令課職員</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●最期を迎える場所の希望と現実 ●在宅での看取りと医療 ●人生最終段階の救急活動 ●困ったときの「119」
第2回	<p>○ホスピス緩和ケア –最期まで自分らしくあるために– 【講師】成田記念病院 緩和ケア外科 部長 佐藤 健氏</p> <p>○「家で生きる」を支える訪問看護 【講師】豊橋市医師会訪問看護ステーション 管理者 訪問看護認定看護師 杉浦 三佳世氏</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●緩和ケア ●介護・医療保険を利用した訪問看護 ●訪問看護ができること 
第3回	<p>○相続の準備・基本の「き」 【講師】西村司法書士事務所 司法書士 西村 万紀氏</p> <p>○成年後見制度 【講師】豊橋市成年後見支援センター 係長 古地 英明氏</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●相続と遺言書 ●成年後見制度 

申 込 書

ふりがな 氏 名				
住 所	〒			
電話番号				
年 齢	20代以下	30～40代	50～60代	70代以上 (該当年代に○をつけてください。)
参加希望回	第1回 <input type="checkbox"/> 申込期間 7月3日(月)～ 7月21日(金)	第2回 <input type="checkbox"/> 申込期間 9月1日(金)～ 9月22日(金)	第3回 <input type="checkbox"/> 申込期間 9月1日(金)～ 10月4日(水)	(参加希望の回に○をつけてください。) ※第1回と第2回・3回は申込期間が異なります。 同時にお申込はできませんのでご注意ください。

参加票の発行はありません。

申込み後、事前のキャンセルや当日不参加の場合は、長寿介護課(51-3139)までご連絡ください。

駐車場の数に限りがございますので、ご来場の際は可能な限り乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

申込・
問合せ先

豊橋市役所 長寿介護課

電話:0532-51-3139 FAX:0532-56-3810

E-mail:choju@city.toyohashi.lg.jp

ホームページ: <https://www.city.toyohashi.lg.jp/53921.htm>

