

成長期の スポーツ栄養 セミナー

いま、知っておきたい
強いカラダを作る食事



参加費無料 定員
100名(申込順)



セミナー内容

子どもたちにとって、日頃の
スポーツ活動やトレーニング
に必要な食事のポイントに
ついてお話しします。

保護者の方や指導者の方に
おすすめのセミナーです。

講師：杉島有希先生
(至学館大学准教授・公認スポーツ栄養士)



10月22日(土)
13:30~14:30

無料LIVE配信

事前申込制 お申込後、参加用URLをお知らせします。

配信方法 オンライン会議システム「Zoom」

応募締切 10月21日(金) 17時まで

お問合せ先 豊橋市保健所健康政策課
TEL 0532-39-9116

協力 本セミナーは「豊橋市健康なまちづくり
推進プロジェクト協定」に基づき、実施す
るものです。

協定締結先 豊橋信用金庫
東京海上日動火災保険株式会社
東京海上日動あんしん生命保険株式会社

大人も
運動だ

申込フォームはこちら

●パソコンの方

市ホームページにて
「**スポーツ栄養セミナー**」と検索



●スマートフォンの方

アクセスは
こちらから



新しい健康アプリで「**とよはし健康マイレージポイント=歩数**」を貯めよう!!



ダウンロードは
こちらから

