



普通救命講習会

▼とき 4月14日(土)午後1時30分
 ～4時30分▼ところ 中消防署
 (東松山町)▼対象 中学2年生
 以上▼内容 救急事故現場などに
 居合わせた時、適切な応急手当が
 できるように知識、技能を身に付
 けます▼定員 30人(申込順)▼
 受講料 無料▼その他 講習修了
 者には修了証を交付。救命技能を
 維持向上するため2年を目安に反
 復して受講してください。駐車場
 は中消防署東側訓練場を利用して
 ください▼申し込み 4月12日ま
 でに中消防署(☎52・0119)



中高年齢者のための
パソコン講習会

▼日程など 下表▼ところ 豊橋
 市シルバー人材センター▼対象
 市内在住で45歳以上の方▼定員
 各15人(抽選)▼申し込み 4月
 16日(必着)までに返信先明記の
 往復はがき(1コース1枚)で希
 望コース、住所、氏名(フリガナ)、
 生年月日、電話番号を豊橋市シル
 バー人材センター(〒441-8008
 7牟呂町字東里42-2 ☎48・33
 01)

■中高年齢者のためのパソコン講習会

コース名	とき	内容	受講料
①パソコン手はじめ (全3回)	5月7日・14日・21日の月曜日 午前9時～正午	マウスの扱い方、キーボード操作など	6,800円 (別途テキスト代必要)
②パソコン入門 (全3回)	5月11日・18日・25日の金曜日 午前9時～正午	文字入力、インターネット、メールなど	6,800円 (別途テキスト代必要)
③ワード入門 (全3回)	5月7日・14日・21日の月曜日 午後1時30分～4時30分	文書の作成、表の作成、装飾文字やイラスト の挿入など	6,800円 (別途テキスト代必要)
④エクセル入門 (全3回)	5月11日・18日・25日の金曜日 午後1時30分～4時30分	表の計算、関数、グラフ	6,800円 (別途テキスト代必要)
⑤デジカメ入門 (全4回)	5月9日・16日・23日・30日の水曜日 午後1時30分～4時30分	撮影の基本、パソコンへの取り込み、写真 集作成など	9,000円 (別途テキスト代必要)
⑥エクセル基礎 (全4回)	5月8日・15日・22日・29日の火曜日 午前9時～正午	グラフ・関数の入力表作成編集など	9,000円 (別途テキスト代必要)

※①～③は演習中心のゆっくりコースあり(全4回。受講料各9,000円。別途テキスト代必要)。開催日程は問い合わせてください。

④～⑥はワード入門程度を習得されている方が対象のコースです。

※使用するパソコンのOSはwindows XPです。



第1期語学講座(全10回) ※開催場所は申込先と同じ

講座名など	とき/講師※敬称略	対象/定員(抽選)/受講料	申し込み
英語基礎会話Ⅰ (初級)	5月9日～7月11日の水曜日 午前10時30分～正午/谷中テレサ	市内在住・在学・在勤の方(シ ニア英会話は50歳以上の方)/ 各30人/7,000円(別途テキス ト代必要)	4月20日(必着)までに、返信 先明記の往復はがきに住所、 氏名、年齢、職業、電話番号、 希望する講座名(1人1講座に つき1枚)、賛助会員の方は 「会員」と明記して豊橋市国 際交流協会(〒440-0888駅前 大通二丁目33-1開発ビル3階 ☎55・3671) ※英会話の各クラスは英語の みの授業。また、Ⅰ、Ⅱは難易 度ではなく初級で同レベルの 講座 ※国際交流協会賛助会員の方 は受講料が各5,000円(別途テ キスト代必要)
英語基礎会話Ⅱ (初級)	5月13日～7月15日の日曜日 午前10時30分～正午/ドージェ・ラッカ		
シニア英会話 (入門)	5月10日～7月12日の木曜日 午後1時30分～3時/谷中テレサ		
中国語基礎会話 (初級)	5月12日～7月21日の土曜日 午前10時30分～正午/劉慶普		
ハングル基礎会話 (初級)	5月12日～7月14日の土曜日 午前10時30分～正午/イ・ヒョンジェ		
ポルトガル語基礎会話 (初級)	5月13日～7月15日の日曜日 午前10時30分～正午/田口マユリ		



スポーツ教室 ●申し込み 4月6日午前9時から参加料（おつりのないように用意してください）を添えて、豊橋市体育協会（☎63・3031）、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンターで受け付けます

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料
アーチェリー教室(全8回)	4月29日～7月8日(5月13日、6月17日・24日を除く)の日曜日 午前9時30分～11時30分	武道館(豊橋公園内)	中学生以上(上肢が健全なら車椅子の方も可)/30人/一般4,000円、中学生3,000円
乗馬教室(全2回)	4月29日(祝)・30日(休) 午前10時～正午(雨天順延5月13日)	高師緑地内馬場(高師町字北原)	小学5年生以上/20人/一般3,500円、中学生以下3,000円
卓球・ラジボール卓球教室(全8回)	5月10日～6月28日の木曜日 午前10時～正午	前田南地区体育館(前田南町二丁目)	18歳以上/40人/3,500円
弓道教室(全8回)	5月8日～6月2日の火・土曜日 午後6時30分～8時30分	武道館(豊橋公園内)	中学2年生以上/40人/一般3,500円、中学生3,000円
エアロ&ストレッチ教室(リフレッシュ体操)(全8回)	5月9日～6月27日の水曜日 午前10時～正午	総合体育館(神野新田町字メノ割)	女性/35人/4,000円



青年講座(前期) ●申し込み 4月7日から青少年センター(☎46・8925) ※テニス以外の講座は電話も可。

講座名	とき	時間/ところ/対象	定員(申込順)/受講料
テニス(全8回)	5月9日～6月27日の水曜日(雨天順延)	午後7時～9時/青少年センター(牟呂町字東里)/すべて初心者向けで、市内在住・在学・在勤の18歳以上30歳未満の方(高校生は不可)	30人/無料(テニスのみ教材費申込時に2,700円必要)
ソフトバレーボール(全8回)	5月10日～6月28日の木曜日		
ジャズダンス(全8回)	5月11日～6月29日の金曜日		
着物の着付け(全8回)	5月10日～6月28日の木曜日		



幼児ふれあい教室 ※開催場所は申し込み先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料	内容/講師※敬称略	申し込み
親子で楽しい音楽遊び(全5回)	5月10日～6月7日の木曜日午前10時～11時30分	2歳児と保護者/20組/無料(保険料・おやつ代200円必要。うち2回託児あり)	うたやリズムをとおして楽しく触れ合ったり、幼児期の育て方について学びます/池田信子(ラルゴ幼児教育クラブ主宰)	4月10日～20日に 東部地区市民館(岩屋町字岩屋下☎63・3810)



ライフアップセミナー ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
ビジネススキルが面白いほど身に付く講座(全3回)	5月13日～27日の日曜日 午前10時～11時30分	女性/40人/無料/6か月～小学校低学年の託児あり(予約制。1人300円必要)	働く上で役立つビジネスマナーやコミュニケーション法を身に付けます/犬飼明子(人材育成・マナー講師)	4月24日までに 女性会館(神野ふ頭町ライフポートとよはし内☎33・2800)



生涯学習パソコン講座(初級コース) ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	受講料/定員(抽選)/その他	内容	申し込み
初級コース(各全7回)	①5月16日～6月27日の水曜日午前10時～正午 ②5月19日～6月30日の土曜日午前10時～正午	各5,000円(別途テキスト代1,000円必要)/各15人/①は6か月以上の託児あり(予約制。1人1,000円程度必要)	パソコンの基本操作、インターネット・メールの基礎知識、ペイントによる画像加工ほか	4月15日(必着)までに、返信先明記の往復はがきで希望番号、住所、氏名、年齢、電話番号、①の託児希望者は子どもの氏名・年齢・アレルギーの有無を生活家庭館(〒441-8156高師町字北原44☎45・4014)



どなたでも



女性



男性



子ども



高齢者



障害者



事業



育児