



食生活改善推進員の活動の様子

**とき** 8月7日・28日、9月4日・11日・18日、10月2日・9日・23日の火曜日(全8回)。時間は午前9時30分～正午(8月28日、9月4日、10月2日は午後1時まで。9月18日は午後1時30分～3時30分) **ところ** 保健所(富本町字国隠) **対象** 市内在住で講座修了後にボランティア活動が可能な方 **内容** 食生活や健康づくりに関する講義や調理実習 **講師** 医師、管理栄養士など **定員** 25人(申込順) **受講料** 無料(材料費1500円必要) **申し込み** 6月18日から保健予防課(☎51・3621)

**食生活改善推進員養成講座**

あいち子ども芸術大学

講座名	とき / ところ	対象 / 定員(抽選)	内容	講師 敬称略	申込先
みんなで詩を創ろう	7月25日(水)午後1時～3時 / カリオンビル(松葉町二丁目)	小学4～6年生 / 30人	「つみあげうた」「アクロスティック」などのことばあそびをとおして、詩を創作する楽しさを体感します	谷川俊太郎(詩人、翻訳家、絵本作家、脚本家)	文化課(〒440-8501 住所不要) ☎51・2874
ダンスで発見! 自分のからだ(全2回)	7月28日(土)午後2時～4時、29日(日)午前10時～午後4時 / 生活家庭館(高師町字北原)	小学1～3年生 / 30人	コンテンポラリーダンスを通じ、踊ることの楽しさや喜びを体験し、身体の動きを発見していきます	キミホ・ハルパート(ダンサー・振付家)	豊橋文化振興財団(〒440-0862 向山大池町20-1) ☎61・6145
エンゲキはじめのはじめ(全2回)	9月16日(日)午後1時～4時、17日(祝)午前10時～午後4時 / 駅前文化ホール(駅前大通二丁目)	小学4～6年生 / 30人	聞く、読む、ものづくりをするなどの共通の体験をとおして、小作品を創り上げていきます	柏木陽(演劇家、NPO法人演劇百貨店店長)	文化課(〒440-8501 住所不要) ☎51・2874

**日程など** 左表 **参加料** 無料 **申し込み** 7月6日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1講座1人1枚)で、希望講座名、保護者の住所・氏名・電話番号、

**あいち子ども芸術大学**  
子どものためのワークショップ



谷川俊太郎 photo柴野利彦

参加者の氏名(ふりがな)・学校名・学年を左表申込先へ

詳しくはホームページ(<http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bunka/child-art/aichi-child-art-index.html>)をご覧ください



市民大学トラム専門講座

豊橋北部の歴史・文化・自然に学ぶ(全10回)

▶ **日程など** 右表 ▶ **時間** 講義 / 午前10時～正午頃、見学 / 午前9時～正午頃 ▶ **定員** 30人(抽選) ▶ **受講料** 1,500円(別途資料代など1,000円必要) ▶ **その他** 見学の集合場所は別途連絡します ▶ **申し込み** 6月30日までに東陵地区市民館(☎64・8088)、石巻地区市民館(☎88・1317)



馬越長火塚古墳

豊橋北部の歴史・文化・自然に学ぶ

テーマ	とき	内容 / ところ	講師 敬称略
吉祥山自然歩道と生活環境保全事業	7月22日(日)	見学 / 吉祥山自然歩道	鈴木清(東三河自然観察員)
石巻山の神秘と自然	8月5日(日)	講義 / 石巻地区市民館(石巻本町字市場)	今井裕之(郷土史家)ほか
	8月19日(日)	見学 / 石巻神社、自然科学資料館、植物群落	
北部地区の古墳群	9月2日(日)	講義 / 石巻地区市民館(石巻本町字市場)	森田勝三(日本考古学会員)
	9月16日(日)	見学 / 馬越長火塚・宮西・権現山・勝山古墳	
正宗寺と嵩山蛇穴	10月7日(日)	見学 / 正宗寺、嵩山蛇穴	河野啄州(正宗禅寺住職)ほか
姫街道と浅間神社	10月21日(日)	見学 / 姫街道、浅間神社	平松英樹(東陵地区市民館長)
山本助助と生誕地	11月4日(日)	講義 / 石巻地区市民館(石巻本町字市場)	山本瑳一(豊川市文化財保護審議会委員)
	11月18日(日)	見学 / 本願寺、賀茂神社、西川芸能練習場	
牛川原人と民俗資料収蔵室	12月9日(日)	見学 / 民俗資料収蔵室ほか	富田弘(民俗資料収蔵室職員)ほか

**先** さくらピア(ア) ☎ 53・3153  
 ☎ 53・3200

**とき** 7月1日(日)～8月31日(金)  
 (月曜日と7月17日は休場) 午前10時～午後5時 天候などの理由により時間を短縮・休場する場合があります

**ところ** さくらピア(東新町) **対象** 市内在住の障害者(保護者も一緒に利用できます。団体利用は1週間前までに申請が必要です) **使用料** 無料 **問合**

 さくらピア屋上プールを  
 開場します



支援

## 暮らし情報

**とき** 7月8日(日) 午前9時30分～11時30分 **ところ** 総合体育館(神野新田町字メノ割) **内容** ラジオ体操の普及・奨励を図るため、実技指導により指導者養成を行います **参加料** 無料 **持ち物** 体育館シューズ、タオル **申し込み** 不要 **問合先** スポーツ課 (☎ 51・2864)

 ラジオ体操指導者養成講習会



### スポーツ教室

**申し込み** 7月6日午前9時から参加料(おつりのないように用意してください)を豊橋市体育協会(☎ 63・3031)、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター

教室名	とき	ところ	対象 / 定員(申込順) / 参加料
初心者水泳教室 (各全6回)	[一期コース] 7月25日(水)～30日(月) [二期コース] 8月2日(木)・3日(金)・6日(月)・8日(水)・9日(木)・10日(金) いずれも午前8時30分～10時	アクアリーナ豊橋 (神野新田町字メノ割)	小学生 / 各250人 / 各3,000円



### 幼児ふれあい講座

開催場所は申し込み先と同じ

講座名	とき	対象 / 定員(抽選) / 受講料	内容 / 講師 敬称略	申し込み
はじめてのベビーサイン (全6回)	7月12日(木)・25日(水)、8月9日(木)・22日(水)、9月14日(金)・26日(水) 午前10時30分～正午	6か月未満の子どもと母親 / 16組 / 無料(材料費各回100円必要)	ベビーサインの初歩的な実習を行いながら、今後の育児のヒントと友達づくりの場を提供します / 鈴木佐和子(NPO法人日本ベビーサイン協会認定講師)	6月26日までに直接、南部地区市民館(北山町 ☎ 47・0974)



### 市民大学トラム一般講座

開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	定員(抽選) / 受講料	内容 / 講師 敬称略	申し込み
楽しい絵手紙 (全10回)	7月12日～11月22日の第2・4木曜日 午前10時～11時30分	20人 / 1,500円	いろいろな技法を取り入れた絵手紙の描き方を初歩から学びます / 井口正夫(元小学校長)	6月15日～25日に東部地区市民館(岩屋町字岩屋下 ☎ 63・3810)
アロマテラピーって何? (全8回)	7月22日、8月11日、9月2日・16日・22日、10月14日・28日、11月11日の日曜日(8月11日、9月22日は土曜日) 午前10時30分～正午	30人 / 1,000円(別途材料費など8,000円必要)	アロマテラピーのイロハについて学びます。作品は持ち帰ることができます / 松原光巴里(YAS認定講師)	6月30日までに石巻地区市民館(石巻本町字市場 ☎ 88・1317)
陶芸に親しもう (全9回)	7月27日～12月28日の第2・4金曜日(11月は除く) 午前10時～11時30分	20人 / 1,000円(別途材料費6,000円必要)	土のぬくもりに触れ、作品づくりをおして陶芸の楽しさを味わいます / 小林陶生(陶芸家)	6月20日～30日に直接、本郷地区市民館(浜道町字桜 ☎ 46・8487)



どなたでも



女性



男性



子ども



高齢者



障害者



事業



育児