



幼児ふれあい教室

開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象 / 定員(抽選) / 受講料 / その他	内容 / 講師 敬称略	申し込み
つくって・作って・造ってあそぼう！ (全5回)	9月6日・13日・27日、 10月4日・11日の木曜日 午前10時～11時30分	2・3歳児と保護者 / 20組 / 無料 / 1回託児あり(保険 料など100円程度必要)	身近にある素材を使っ て、親子で遊べる物を作 ります。家庭ではできな い遊びを体験します / 緒方祐子(幼稚園教諭)	8月15日～30日に五並地区 市民館(細谷町字上大附 ☎21・2729)
お母さんといっしょ (全5回)	9月7日・14日・21日・ 28日の金曜日、10月3日 (水) 午前10時～11時30分	2歳児と保護者 / 20組 / 無 料 / 4回託児あり(保険料 など100円程度必要)	子どもへの接し方や子育 での悩みの解決策を子ど もとのふれあいをとおし て学びます / 杉浦さく子 (明照保育園副理事長) ほか	8月15日～28日に牟呂地区 市民館(東脇二丁目 ☎ 32・4615)
ママといっしょに 楽しく遊ぼう (全5回)	9月19日・26日、10月3 日・10日・17日の水曜 日午前10時～11時30分	2・3歳児と保護者 / 20組 / 無料 / 2回託児あり(保険 料など300円程度必要)	音楽のリズムに合わせて 体を動かし、親子のふれ あいと、子育てについて 学びます / 杉野洋子 (AFAAキッズインスト ラクター)ほか	8月16日～30日に杉山地区 市民館(杉山町字孝仁 ☎ 23・2216)



市民大学トラム

開催場所は申込先と同じ。詳しくは生涯学習情報サイト「e-glad!」^{イーグラッド}(<http://www.e-glad.jp/>)

講座名	とき	対象 / 定員(抽選) / 受講料 / その他	内容 / 講師 敬称略	申し込み
古文書に親しむ 講座(中級) (全5回)	9月9日～10月14日の日曜 日(9月23日を除く) 午前10時～11時30分	古文書に親しむ講座(初級) を受講した方またはある程 度、古文書を読める方 / 30 人 / 無料	この地域の古文書を使って読 み方を学びます / 大須賀哲夫 (郷土史家)	9月1日(必着)までに返 信先明記の往復はがき (1人1枚)で講座名、住 所、氏名、電話番号を中 央図書館(〒441-8025 羽根井町48 ☎31・3131)
デジタル一眼レフ で写真を写そう (初級編) (全11回)	9月16日、10月7日・21日、 11月11日・25日、12月2 日・16日、1月6日・20日、 2月3日・17日の日曜日 午後1時30分～3時30分 (1月6日は午後4時30分～ 6時30分)	初めてデジタル一眼レフカ メラを使う方 / 20人 / 1,500 円 / デジタル一眼レフカメ ラ持参	講義とさまざまな撮影の実習を とおして、状況に応じた機材の 使い方などをマスターします / 白井厚(日本写真家協会会員)	9月5日までに吉田方 地区市民館(高洲町字 高洲 ☎32・3978)
子育てママのため の家族とわたしの ハッピーライフ術 (全7回)	9月21日・28日、10月5日 ・12日・19日・26日、11 月2日の金曜日 午前10時～11時30分	子育て中の女性 / 40人 / 無 料(調理実習材料費1,000円 程度必要) / 6か月～就学前 の託児あり(予約制1人300 円必要)	子育て中のお母さん同士の交流 を図りながら、親も一緒に楽し める子育ての方法、家族の食育 などについて考えます / 坂倉裕 子(親業インストラクター)ほか	9月5日までに女性会 館(神野ふ頭町ライ フポートとよはし内 ☎33・2800)
ココロの健康美人 になるカウンセリ ング講座 (全5回)	9月25日(火)、10月4日(木)・ 9日(火)・16日(火)・25日(木) 午前10時～11時30分	女性 / 40人 / 無料(材料費 200円必要) / 6か月～就学 前の託児あり(予約制1人 300円必要)	信頼関係を築くコミュニケーシ ョン術や、悩みに適切に対処する ための必要な知識を身に付けるほ か、カラーによるセルフカウンセ リングを行います / 永谷公美恵 (色彩交流学協会講師)ほか	9月7日までに女性会 館(神野ふ頭町ライ フポートとよはし内 ☎33・2800)
できる男の料理 講座 (全5回)	9月29日、10月6日・27日、 11月17日、12月1日の土 曜日午前10時～正午	男性 / 30人 / 無料(材料費 3,000円必要) / 6か月～就学 前の託児あり(予約制1人 300円必要)	料理を基礎から学び、家庭での 男女共同参画を考えます / 伊藤 秀子(栄養士)	9月14日までに女性会 館(神野ふ頭町ライ フポートとよはし内 ☎33・2800)

勤労青少年ホーム後期教養講座

講座名	曜日	時間	定員(抽選)	参加料
ジャズダンス(全12回)	火	午後7時 ~ 9時	20人	4,700円
ペン習字・書道(全13回)	火	午後6時30分 ~ 8時30分	30人	4,800円
アロマテラピー(全9回)	火	午後6時30分 ~ 8時30分	16人	11,000円
家庭料理(各全10回)	火	午後6時30分 ~ 8時30分	各24人	各8,500円
	水			
いけ花(各全13回)	池坊	火	午後6時30分 ~ 8時30分	各20人
	小原流	水		
茶道(各全13回)	裏千家	火	午後6時30分 ~ 8時30分	各15人
	煎茶道・賣茶流	木		
	表千家	金		
英会話(全10回)	水	午後7時 ~ 9時	16人	4,300円
エアロビクス(全12回)	水	午後7時 ~ 9時	20人	4,700円
陶芸(各全9回)	水	午後6時30分 ~ 8時30分	各15人	各9,400円
	木			
フレッシュフラワーデザイン(全9回)	木	午後6時30分 ~ 8時30分	20人	15,400円
ヒップホップダンス(全12回)	木	午後7時 ~ 9時	20人	4,700円
ビューティフルマナー(全6回)	木	午後7時 ~ 9時	20人	2,100円
ヨガ(全12回)	金	午後7時 ~ 9時	20人	3,700円
ライフプランセミナー生活設計講座(全8回)	金	午後7時 ~ 9時	15人	1,600円
硬式テニス(全8回)	金	午後8時30分 ~ 10時	20人	10,100円



勤労青少年ホーム後期教養講座

とき 10月2日から各曜日(左表) ところ 勤労青少年ホーム(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)。硬式テニスはアルデックススポーツガーデン(菰口町二丁目) 対象 市内在住・在勤のおおむね35歳未満の勤労者 その他 参

加料(受講料・教材費)、利用者が加料が必要。ホームページ(<http://www.tees.ne.jp/toyohashi-eh>)で申込状況を確認できます 申し込み 8月30日(必着)までに氏名、住所、勤務先、勤務所在地、年齢、電話番号、希望講座名を勤労青少年ホーム(〒441-8075 神野ふ頭町3-22 ☎ 33・0555 ☎ 33・1919 9 ☎ toyohashi-eh@tees.jp)



ビューティフルマナーのようす



女性のための護身術 WEN・D・O(ウェン・ドゥ)

とき 9月29日(土)午後1時30分 ~ 3時30分 ところ 女性会館(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) 対象 女性 内容 女性が自分自身を大切にできるように、暴力回避に有効な身を守るための方法を学びます 講師 柳本祐加子さん(スクール・セクシユアル・ハラスメント防止全国ネットワーク東海ブロック代表) 定員 20人(抽選) 参加料 無料 持ち物 筆記用具、飲み物、タオル その他 運動のできる服装で来てください。生後6か月~小学校低学年の託児あり(予約制おやつ代100円必要) 申し込み 9月11日までに男女共同参画課(☎51・2188)、女性会館(☎33・2800)



エコドライブ講習会 エコトレーニング

とき 9月24日(休)午後1時 ~ 4時30分 ところ ユタカ自動車学校豊橋校(中野町字平北) 対象 普通自動車運転免許証保持者 内容 地球温暖化や大気汚染の防止に効果があり、交通安全にも

暮らし情報



つながるエコドライブについて学びます 定員 15人(抽選) 参加料 2千円(JAF会員1千円) 申し込み 9月7日までに(社)日本自動車連盟愛知支部事業課(☎052・872・3867) 問合せ (社)日本自動車連盟愛知支部事業課、愛知県地球温暖化対策室(☎052・954・6217)、市役所環境保全課(☎51・2388)

愛知県 福祉の就職総合フェア in 豊橋

とき 9月8日(土)午後1時 ~ 4時 ところ 豊橋商工会議所(花田町字石塚) 対象 福祉職場に就職希望の方、福祉の仕事に関心のある方 内容 三河地域の求人情報の提供、福祉職場の求人担当者との個別面談会、福祉の仕事が初めての方でも参加できる福祉の仕事の相談会など 参加料 無料 申し込み 不要 問合せ 豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



どなたでも



女性



男性



子ども



高齢者



障害者



事業



育児