

とよはし歴史探訪
土偶を焼こう

とき 11月17日(土)午後1時、
12月2日(日)午前10時(全2回)

ところ 埋蔵文化財収蔵庫
(野依町字八幡) **対象** 小学

4年生以上(小学生は保護者
同伴) **内容** 粘土をこねて、
かたちをつくり野焼きをして、
縄文時代に作られた土偶を当
時の方法でできるだけ再現し
ます **講師** 当館学芸員 **定**
員 20人(抽選) **参加料** 3
00円(材料費、傷害保険料)
申し込み 10月19日~31日の
午前9時~午後5時に美術博
物館(☎51・2879)

普通救命講習会

とき 11月18日(日)午後1時
30分~4時30分 **ところ** 中消

防署(東松山町) **対象** 中学
2年生以上 **内容** 事故現場
などに居合わせた時、適切な
応急手当ができるように知識、
技能を身に付けます **定員**
30人(申込順) **受講料** 無料
その他 修了者には修了証
を交付。受講後、2年を経過
する方も救命技能の維持向上
のため再度講習を受けてくだ

さい。駐車場は中消防署東側
訓練場を利用してください
申し込み 11月11日までに中
消防署(☎52・0119)

エコクッキング講習会

とき 11月20日(火)午前10時
~午後1時 **ところ** ガスビ

ルディングセンター(白河町)
対象 市内在住の方 **内容**
講習「環境にやさしい調理に
ついて」、調理実習、試食 **講**
師 中部ガス(株)サーラ料理教
室講師 **定員** 20人(抽選)
持ち物 エプロン、筆記用具
受講料 無料 **申し込み**

10月31日(必着)までに、はが
き(1枚で1組2人まで)で講
習会名、参加者全員の住所・
氏名(ふりがな)・年齢・電話
番号を環境保全課(〒440-85
01住所不要☎51・2390)

健康づくりの料理教室
今日の元気は地元の食材で!

日程など 下表 **対象** 市内
在住の方(子どもの同伴不可)

内容 バランスの良い献立
(つづら卵のフチハンバーグ、
白菜と大根の重ね煮、ブロッ
コリーとトマトのおかか和え、
季節の果物)の調理実習をと

おして身体を元気にする食事
について学びます **講師** 食
生活改善推進員 **定員** 20人
(抽選。初回優先) **参加料**
無料 **申し込み** 10月30日(必
着)までに返信先明記の往復
はがき(1枚2人まで)で教室
名、希望日(第2希望まで)、
参加者全員の住所・氏名(フ
リガナ)・年齢・電話番号・過
去の教室参加の有無を食生活
改善協議会「健康づくりの料
理教室」係(〒440-8799豊
橋郵便局留め) **問合せ** 食生
活改善協議会(☎45・321
3)、健康課(☎51・2370)

今日の元気は地元の食材で!
時間は午前9時45分~午後1時

とき	ところ
11月20日(火)	石巻地区市民館(石巻本町字市場)
11月29日(木)	南部地区市民館(北山町)
12月12日(水)	東陵地区市民館(牛川町字乗小路)

とき 11月23日(祝)午前9時

パワーポイント講習会

30分~午後4時30分 **ところ**
アイプラザ豊橋(草間町) **対**
象 県内在住・在勤の勤労者と
家族 **内容** パワーポイント
の基本操作とワード・エクセル
との連携方法を学びます **定**
員 20人(申込順) **受講料**
1万1千円(テキスト代含む)
申し込み 住所、氏名、年
代、性別、電話番号、勤務先
を(財)愛知県労働協会文化事業
課(☎052・7333・675
3☎052・7333・655
4☎bunka@aiaborio) **問**
合先 (財)愛知県労働協会文化
事業課、市役所工業勤労課
(☎51・2437)

学習教室
家族で行く化石採集

とき 11月25日(日)午前8時
45分~午後4時30分 **ところ**

岐阜県瑞浪市(バス使用) **対**
象 どなたでも(小学生以下
は保護者同伴) **内容** 160
0万年前の貝化石などを掘り
出します。雨天の場合は瑞浪
市化石博物館で特別講義 **講**
師 当館学芸員 **定員** 35人
(抽選) **参加料** 1千円 **申**
し込み 11月14日(必着)まで
に返信先明記の往復はがきで教

室名、希望者全員の氏名・年
齢・住所・電話番号を自然史博
物館(〒441-3147大岩町字
大穴1-238☎41・4747)



化石採集の様子

男女共同参画
シネマ&トーク

とき 11月24日(土)午後1時
30分~4時10分 **ところ** ラ

イフポートとよはし中ホール
(神野ふ頭町) **内容** 11月25
日に開催する男女共生フェス
ティバルのプレイベントとし
て映画「ぷりてい♥ウーマン」
の上映と高木幸代さん(日本
ラインフィルムコミッション
広報部長)のトークを行います
定員 250人(申込順)
参加料 無料 **その他** 小学
生未満の託児あり(11月14日
までに予約必要) **申込先** 男
女共同参画課(☎51・218
8)、女性会館☎33・2800)



スケート教室のようす

「共通事項」ところ アクアアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) 定員 各10人(申込順)
申込先 アクアアリーナ豊橋
 (☎31・4781)

とき 11月〜来年3月 火曜日/午後2時〜3時・午後7時〜8時 木曜日/午前11時〜正午・午後7時〜8時。月3回(当施設指定日) **対象** 中学生以上 **内容** 1人で滑れるようになりませす。初心者歓迎 **受講料** 月4500円

大人スケート教室
内容 スピンからジャンプまで学びませす **受講料** 月7千円
とき 11月〜来年3月 水曜日/午後6時45分〜7時45分 土曜日/午後6時〜7時。月4回(当施設指定日) **対象** 小学生 小学生以上。いずれもフォアスケーティング、ストップ以上ができる方



アクアアリーナスケート教室



幼児ふれあい教室

開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象 / 定員(抽選) / 受講料 / その他	内容 / 講師 敬称略	申し込み
赤ちゃんとも一年生ママの座談講座 〜おともだちをつくりませんか?〜 (全5回)	11月9日・16日・30日、12月7日・14日の金曜日 午前10時〜11時30分 (11月30日は午前10時〜正午)	6か月以上の0歳児と母親 / 16組 / 無料(材料費300円程度必要) / 3回託児あり(おやつ代など400円程度必要)	ベビーサイン、タッチケア、離乳食づくりなどの実習を通じて育児のヒントを学びませす。はじめての子どもを育児中のお母さん歓迎 / 鈴木佐和子(NPO法人日本ベビーサイン協会認定講師)ほか	10月30日までに生活家庭館(高師町字北原☎45・4014)



スポーツ教室

申し込み 10月23日午前9時から参加料(おつりのないよう用意してください)を豊橋市体育協会(☎63・3031)、総合体育館、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター 下記のスケート教室はアクアアリーナ豊橋では受付できません

教室名	とき	ところ	対象 / 定員(申込順) / 参加料 / 持ち物 / その他
乗馬教室(レディース) (全2回)	11月23日(祝)・25日(日)午前10時〜正午 雨天の場合12月2日(日)	高師緑地内馬場(高師町字北原)	小学5年生以上の女性 / 20人 / 3,500円(中学生以下は3,000円)
スケート教室 (12月コース) (全4回)	12月2日・9日・16日・24日の日曜日・休日 午前8時30分〜10時	アクアアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割)	6歳以上の方 / 220人 / 中学生以下2,500円、高校生以上3,000円 / 手袋、帽子 / 貸靴あり(使用料1回300円必要 サイズは15cm以上)



市民大学トラム

開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	定員(抽選) / 受講料	内容 / 講師 敬称略	申し込み
国産小麦・米粉を使った焼き菓子づくり (全6回)	11月22日、12月6日・20日、1月10日・24日、2月7日の木曜日 午前10時〜正午	16人 / 1,000円(別途材料費4,800円必要)	季節の野菜、きび砂糖や豆乳を使った、クリスマス・バレンタイン向けの子どもの健康を意識したヘルシーな焼き菓子づくり / 佐藤有希(料理研究家)	11月3日までに北部地区市民館(大村町字仲川原☎53・4212)



市民大学トラム総合講座

言葉と文化(全6回)

言葉と文化 時間は午後1時30分〜3時

▶日程など 右表▶ところ 愛知大学豊橋校舎(町畑町)▶定員 30人(抽選)▶受講料 1,000円▶申し込み 10月29日までに社会教育課(☎51・2849)

とき	テーマ	講師 敬称略
11月10日(土)	ドイツの地名と氏名	トーマス・グロース(愛知大学教授)
11月17日(土)	なぜかわかっちゃうタイ語:日タイ間の文化と言語の共通性	加納寛(愛知大学准教授)
11月24日(土)	イギリスのことばと文化	塚本倫久(愛知大学教授)
12月 1日(土)	記号論と文化	高原隆(愛知大学教授)
12月 8日(土)	語彙を通してみる中国語の世界	荒川清秀(愛知大学教授)
12月15日(土)	フランスとジャポニスム	鈴木秀治(愛知大学教授)



どなたでも



女性



男性



子ども



高齢者



障害者



事業



育児