

暮らし情報

医療



**平成20年度
就学児童健康診断**

来年4月に小学校に入学する子ども（平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ）を対象に、11月30日までに入学前の健康診断を行います。転居などで入学までに通学校区が変わる場合でも、健康診断の実施時期に居住している校区の学校で受診してください。

実施日は本人・保護者あてに通知しますので必ず受診してください。通知が届かない場合は連絡してください。

問合先 保健給食課（☎51・2821）

休日健診

とき 11月18日（日）午前9時30分～10時30分 **ところ** 豊城地区市民館（今橋町） **対象** 国民健康保険加入者、健診を受ける機会のない方で下表の方 **内容** 下表 **持ち物** 健診票、肝炎ウイルス検査受診券

健康手帳（ない方は当日発行）
定員 100人（申込順）
申し込み 10月19日から健康課（☎51・2374）

休日健診

内容	対象	健診料(自己負担金)
生活習慣病健診	30歳、35歳、40歳以上	1,000円
肺検診(結核・肺がん)	40歳以上	無料
肝炎ウイルス検査	今年度40歳になる方、41～75歳の方で検査を受けていない方	無料
前立腺がん検診	60・62・64・66・68・70歳の男性	300円

対象年齢は平成20年3月31日現在のものです
70歳以上の方、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方の健診料は無料です

支援



膠原病患者・家族のつどい



とき 11月2日（金）午後2時～4時 **ところ** 保健所（富本町字国隠） **対象** 全身性エリテマトーデスや強皮症、

皮膚筋炎、多発性筋炎などの膠原病患者・家族の方 **内容** 交流会 **参加料** 無料 **申し込み** 前日までに保健予防課（☎51・3621 ㊧37・2219）

**生活・教育・災害資金貸付の
利子軽減補助をご利用ください**

勤労者の生活支援のため東海労働金庫の貸付（一部）に対する利子の補助を行っています。

補助対象 生活資金（冠婚葬祭、出産、医療、住宅修繕、物資購入など）、教育資金（授業料など）、災害資金（災害対策資金・被災対策資金） **利率** 融資内容等により異なります

対象 市内在住の勤労者 **補助対象貸付限度額** 200万円 **利子軽減** 1%

申込先 東海労働金庫豊橋支店（八町通三丁目） **問合先** 東海労働金庫豊橋支店（☎0120・69・0146）、工業

労働課（☎51・2437）

**雇用保険法が
改正されました**

変更内容 失業給付を受けるための要件が変更されました。週所定労働時間の長短にかかわらず、原則12か月以

上の被保険者期間が必要です **育児休業給付の給付率が50%に引き上げられました** **教育訓練給付の要件・内容が変更されました。** 被保険者期

情報ピックアップ

10月22日～28日は精神保健福祉普及週間
ストレスと上手に付き合おう

こころの健康講座

こんな体調の変化や症状はありませんか？以下の項目をチェックしてみましよう。

チェック項目

- 気分が沈みがち
- 疲れやすい、身体がだるい
- 胃が痛む
- 下痢をする
- 頭痛・頭重感がある
- 肩がこる
- 食欲がない
- 動悸・息切れがする
- よく風邪をひく

こころの状態はあらゆる病気に関係し、特にストレスとの関係がはつきりしている病気を心身症といえます。胃かいようやぜんそくは代表的な心身症で、その他にも高血圧、片頭痛なども心身症にあたる場合があります。こころも身体も健康に過ごすためのヒントを学びます。

とき 10月31日（水）午後2時～4時 **ところ** 市役所東8会議室（東館8階） **テーマ** ストレスから起きるからだの病々心身症への対処法 **講師** 末松弘行さん（名古屋学芸大学ヒューマンケア学部長） **定員** 75人（申込順） **参加料** 無料 **申し込み** 10月30日までに保健予防課（☎51・3621）

間3年以上の方が教育訓練経費の20%を受給できます **特例** 一時金の給付水準を基本手当日額の40日相当分へ変更しました **問合先** 豊橋公共職

業安定所雇用保険適用課(☎52・7192)



固定金利の勤労者住宅ローン

申込者の資格 次のすべてを満たす方 市内在住・在勤の勤労者で、市内に住宅を建築する方または市内の住宅・宅地を購入する方 継続的な収入が見込まれ償還が確実である方 同一事業所に一年以上勤務している方 住宅建築の場合は宅地を所有または借地している方 宅地購入の場合は現に宅地を所有していない方とし、地続き隣地購入の場合は現に宅地、住宅を所有している方 着工前であること(購入については引き渡し前) 同居家族がいる方で原則として世帯主(婚約者は家族を含む) この制度の融資残高がない方 税の滞納がない方 資金使途新築、耐震改修・補強工事を含む増改築、住宅・宅地・隣地の購入 融資対象面積 住宅/30㎡以上175㎡以下(増改築の場合は既設部分を含め175㎡以下)、土地/500㎡以下(地続き隣地は既存宅地との合計面積) 限度額 1500万円 返済期間 25年以内 利率

年29%(固定) 保証人など連帯保証人2人以上、または取扱金融機関の指定する信用保証機関 担保 土地・建物の担保が必要 申込先 工業勤労課(☎51・2443)



労働保険加入は事業主の義務です

労働者を一人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入しなければなりません。また、この制度に加入すると各種助成金の対象となりますので、必ず加入してください。なお、働いている方は、次のような場合に給付を受けることができるので、事業主が保険に加入しているか確認してください。

給付内容 労働者がこうむった不慮の業務上災害・通勤災害、失業 賃金が低下した状態で継続して働いている高齢者、育児休業、介護休業、自ら職業に関する教育訓練を受けたときなど 問合せ 豊橋公共職業安定所適用課(☎52・7192)、豊橋労働基準監督署 労災課(☎54・1194)

募集

一般

市民スポーツ写真コンクール 作品

テーマ 市内で撮影したスポーツ・レクリエーションに関するもの 応募資格 市内在住・在勤の方 作品 白黒・カラーともに2Lサイズ以上で昨年11月1日以降に撮影した自作未発表の作品。フィルム写真、デジカメ写真どちらでも可 賞 推薦1点・特選2点・入選15点にそれぞれ賞状と賞金 その他 入賞作品の著作権は主催者に帰属し、賞と引換えにネガ・データをいただきます 応募方法 11月30日(必着)までに裏面に応募票を貼った作品を郵送または直接、豊橋市体育協会(〒440-0832岩田町1-2岩田運動公園内☎63・3031) 応募票は各地区体育館、各体育施設、豊橋市体育協会で配布中

11月のふれあい・子育て情報

新生児訪問指導

対象 初産で出産後おおよそ1か月以内の方(経産婦で希望される方はご相談ください) 内容 育児や授乳方法などについて助産師などが家庭訪問を行い、相談に応じます

児・双子・三つ子の子どもと保護者、多胎の妊婦 内容 親子あそびと話し合い 持ち物 母子健康手帳

外国人母子保健相談

その他 詳しくは母子健康手帳と同時配布の「パパとママへ」を見てください

とき 19日(月)午後1時15分~3時45分 対象 外国人の乳幼児と保護者(ポルトガル語、英語を話せる方) 内容 妊娠・出産・育児についての相談、乳幼児の身体測定 定員 5人(申込順) 持ち物 母子健康手帳

母乳相談

とき 8日(木)・22日(木)午前9時~正午 対象 母乳育児を希望する産婦とその子ども

とき 13日(火)午後1時30分~3時30分 対象 市内在住の女性とそのパートナーなど 内容 助産師などが妊娠・出産に関する内容の相談に応じます 定員 4人(申込順)

妊産婦・乳幼児歯科健康診査

とき 1日(木)午前9時30分~10時30分 対象 妊産婦と乳幼児 内容 歯科健診と歯みがき指導 定員 各20人(申込順) 持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、母子健康手帳

とこる 明記していない場合は母子保健センター(松葉町三丁目) こども関連施設等工事のため駐車場が使えない場合があります。詳しくは問い合わせてください

大きくなあれ

とき 28日(水)午前10時~11時30分 対象 低出生体重

参加料 無料 申込先 母子保健センター(☎51・2375) 定員