



まちなか広場 消防出初式	8
新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	3
新連載 豊橋の家康をめぐる	21
年末の家庭ごみ持込について	26





もくじ contents

03 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

04 とよはし子育て情報ステーション

- ・産前・産後のサポートで安心して子育てしましょう
- ・私立高校などの授業料を補助します

08 イチオン情報

- ・まちなか広場 消防出初式
- ・まちなかでクリスマスを感じよう! クリスマスマーケット

10 豊橋ニュース

- ・三遠ネオフェニックス vs シーホース三河
- ・ナイトライブラリー 図書館でハロウィン

11 のんほいパーク

- ・自然史博物館 収蔵庫見学会 昆虫
- ・動植物園 温室クイズラリー

12 公共施設イベント

- ・図書館 年末年始の貸出と返却ポストの閉鎖
- ・こども未来館 おひさまクリスマス会

16 スポーツ

- ・跳躍クリニック
- ・スポーツ教室

17 演劇・コンサート

- ・市民と創造する演劇
- ・プラットワンコインコンサート

18 健康

- ・あいち健康プラスを使って運動しよう!
- ・こころが疲れていませんか?

19 防災・安全

- ・年末特別警戒を実施します
- ・飲酒運転しない・させないを徹底しましょう

20 シニア

- ・歯科健診を受けましょう
- ・男性のための運動スタート応援講座

21 豊橋の家康をめぐる

22 暮らし情報

29 相談

31 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントなどの延期や中止・変更については、各問合先へご連絡いただくか、各ホームページでご確認ください。

〓 市政情報番組を放送しています 〓

ティーズ (CATV) 地デジ12ch

やしの実FM (84.3MHz)

とよはしNOW (5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

広報エフエムとよはし (15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

〓 SNSで情報を発信しています 〓

 **市政お役立ち情報 (ツイッター)**
広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。



 **豊橋市長の情報発信 (ツイッター)**
市長の活動や市長から市民へのメッセージなどを配信しています。



 **防災・安全・安心情報 (ツイッター)**
災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。



 **とよはしの魅力情報 (ユーチューブ)**
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 市ホームページ (<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>) の「広報とよはしから探す」に掲載記事の 番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※最新の情報はホームページをご覧ください

生後6か月～4歳児への乳幼児用ワクチン接種について

接種券の発送	使用するワクチン	接種に必要なもの
11/18(金)以降 順次発送	乳幼児用の ファイザー社ワクチン (1回あたり0.2ml)	・接種券一体型予診票 ・本人確認書類(健康保険証、子ども医療費受給者証など) ・母子健康手帳

- ・乳幼児用ワクチンは3回セットで接種します。1回目接種後、3週間の間隔を置いて2回目を接種し、2回目接種後8週間以上の間隔を置いて3回目を接種します。
- ・接種には保護者の同意と立ち合いが必要です。接種後15～30分程度は、お子さんのようすを観察してください。
- ・予約方法など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 豊橋市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570・09・5670

HP 99568

集団接種会場のお知らせ(追加接種(3～5回目)対象)

○市が実施する集団接種(オミクロン株対応 モデルナ社ワクチン)

ところ	とき	予約開始日時	接種予定人数
保健所・保健センター	12/4(日)	受付中	1,050人/日 (12/17(土)は600人)
	12/11(日)		
	12/17(土)	12/2(金)12:00	
	12/25(日)		

対象 市が送付する追加接種(3～5回目)の接種券をお持ちの18歳以上の方

時間 9:00～16:00(12/17(土)は15:00～19:30)

予約方法 豊橋市WEB予約サイトまたは豊橋市新型コロナワクチンコールセンター

○モデルナ社ワクチンの接種について

3～5回目接種は交接種が認められており、1～4回目に用いたワクチンの種類に関わらず、モデルナ社ワクチンを接種することができます。

問合せ 豊橋市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570・09・5670

HP 94724

年末年始のお問い合わせについて

問い合わせ内容	問合せ	時間
・新型コロナワクチン接種の予約 ・接種券の再発行 など	豊橋市新型コロナワクチンコール センター(☎0570・09・5670)	12/29(木)～ 1/3(火)を除く 8:30～17:15
新型コロナウイルス感染症に関する 健康相談	受診・相談センター(保健所・保健 センター内☎39・9119)	毎日 24時間受付

HP 99338

あなたの子育て応援します



とよはし

子育て情報ステーション

豊橋で子育てしている皆さんへ、「そうなんだ!」と
気付けるお役立ち情報を毎号お届けします!

★産前・産後のサポートで安心して子育てしましょう

豊橋市では産前・産後の妊産婦とその家族を対象に、さまざまなサポート事業を行っています。ご自身の体調や
赤ちゃんの状況に合わせて利用してください。

産後ケア事業 (問合せ) こども保健課(☎39・9160) (HP) 56112

出産後の産婦と赤ちゃんが安心して生活をスタートできるように、産科医療機
関・助産院・自宅のいずれかで、心身のケアや授乳指導を受けたり、育児相談を
したりできます。

(対象) 豊橋市に住民票がある、おおむね産後1年未満の産婦と乳児

利用方法	利用時間	料金※
宿泊型 医療機関などに宿泊します	10:00～翌日16:00まで 滞在可能	1泊2日9,600円 以後1日あたり4,800円 (食事付)
デイサービス型 医療機関などに通所します	10:00～16:00	2,000円(食事付)
アウトリーチ型 助産師が自宅に訪問します	9:00～17:00のうち 連続した4時間まで	1,600円

※多胎の場合は1日あたり別途600円必要。住民税非課税・生活保護世帯には減免制度あり

身体のケア

産婦の身体の休養や
乳房管理など

こころのケア

産婦の心の休養、
育児相談など

育児ケア

沐浴や授乳の方法、
赤ちゃんの発育・
発達確認など

利用までの 流れ

利用相談

こども保健課や産科
医療機関などに相談
してください。妊娠中
から相談ができます。

申込み

妊娠中の場合は30週以
降、産後は随時、こども
保健課にお申し込みく
ださい。

利用
承認

産後
ケア
実施

支払い

利用した施
設に直接お
支払いくだ
さい。

ティーンズマタニティクラス・プレママカフェ

(問合せ) こども保健課(☎39・9160)

対象の方には、母子健康手帳をお渡しするときにご案内します。

○ティーンズマタニティクラス (HP) 6385

10代の妊婦・産婦の方を対象に、育児体験・手遊び体験や、交流会を
行っています。

○プレママカフェ (HP) 6381

35歳以上の妊婦の方を対象に、安心して
お産を迎えるための講話や、交流会を行って
います。



マタニティーサロン

第1子妊娠中の方を対象に、先輩
ママや赤ちゃんと交流しながら、妊
娠中～産後の生活について学ぶこ
とができます。開催日程や申込方法
は、東山子どもセンター
ホームページをご確認
ください。





何歳になっても利用してください!こども未来館「ここにこ」

こども未来館「ここにこ」は、小さな子どもたちを中心に、何歳の方でも利用してもらいたい施設なのです!今回は、さまざまなケースを取り上げながら、「ここにこ」の利用方法を紹介します。

問合せ こども未来館 (☎21・5525)

子どもが小さいうちは 子育てプラザを利用しよう

子育てプラザは、0~3歳児と保護者を対象に、親子遊びや交流ができる空間です。また子育ての相談や、情報提供も行っています。親子で楽しめる講座やイベント、専門家による相談も開催しており、子育てのヒントが満載です。



テスト期間中の自習にオススメ! 気分転換は芝生広場で

学校の中間テストや期末テストが近くなると、館内に設置されたテーブルや休憩スペースで勉強に励む中学生・高校生を多く見かけます。こども未来館は21時まで開館していますので、保護者の方にお迎えをお願いして、勉強するのにもよいですね。また、外の芝生広場は知る人ぞ知る映えスポット!気分転換に外に出てみてくださいね。



子どもの託児を利用。

保護者は空いた時間を使って 2階の休憩スペースで資格の勉強

子育てプラザでは、土・日曜日と祝日に、乳幼児の託児を受け付けています。対象年齢や申し込み方法など詳細は、こども未来館ホームページをご確認ください。また、2階の休憩スペースはどなたでも自由に利用でき、自主学習などに取り組むことができます。



体験プログラムに親子で参加。 こんなことに興味があったんだね と発見

食や工作など、さまざまな分野の職人から仕事を学ぶことができる体験プログラムや、大人から子どもまで楽しめるイベントを多数開催しています。親子で参加する場合は、下の子は託児を利用して、上の子と楽しむのもよいですね。



まち空間のキッズパークで 思いっきり体を動かそう!

入場料が必要なまち空間には、芸術や健康、職人などをテーマにした5つのブースで遊びながら、自分の好きなことや、やってみたいことを見つけられる「ドリームタウン」、ジャングルタワーや屋外木製遊具で体を動かせる「キッズパーク」、展示を見ながら歴史が学べる「とよはし100年歴史通り」があり、時間を忘れて夢中で遊べます。雨の日でも楽しむことができますよ。



いいとこ発見！ とよはしカルタ大会

とき:1/7(土)[小学1～3年生]13:30
[小学4～6年生]15:00 **ところ:**二
川宿本陣資料館 **対象:**小学生(保
護者同伴) **定員:**各15人(申込順)
料金:無料(展示見学の場合は入館料
必要) **その他:**プレゼント(とよはし
カルタ)あり **申込み:**12/3(土)10:00
から二川宿本陣資料館(☎41・
8580)



ふるたぬ 古多米で くど・うす体験をしよう

くどで米を蒸し、臼で餅つきするよう
すを見学できます。

とき:1/7(土)9:30～11:30 **ところ:**民俗
資料収蔵室 **対象:**市内在住の小学
生と家族 **定員:**10組(1組4人まで。
申込順) **申込み:**12/6(火)～12/23(金)
に参加者全員の氏名・電話番号を美
術博物館(☎51・2882)



赤ちゃん能力アップ 楽しくリズム体操を 体験できます

①赤ちゃんクラス②親子クラスを体
験できます。

とき:12/15(木)、12/22(木)①9:30～
10:15②10:30～11:15 **ところ:**牛川
地区体育館 **対象:**①5か月～1歳児
と保護者②未就園児と保護者 **料
金:**各1,100円 **持ち物:**室内用運動
靴 **申込み:**随時、総合体育館(☎
32・9611) **HP** 99145



パパママ子育て講座

親子でつくろう 食品サンプル

とき:1/14(土)10:00～12:00 **ところ:**
南稜地区市民館 **対象:**年少～年長
児と保護者 **定員:**15組(抽選) **料
金:**1,050円 **申込み:**12/15(木)まで
にホームページで必要事項を入力
問合せ:子育て
支援課(☎51・
2233) **HP** 99050



見たい食べ隊豊橋農業！ 親子でやる豊橋産大豆で味噌作り

とき:1/28(土)13:30～15:30 **ところ:**
ライフポートとよはし **対象:**小学生
以下と保護者(2人1組) **講師:**内藤
美子さん(農村生活アドバイザー)
定員:8組(抽選) **料金:**1組3,500円
申込み:12/1(木)～1/13(金)にホーム
ページで必要事項を入力 **問合せ:**
農業支援課(☎51・2461) **HP** 98855

コ ラ ム

冬は赤ちゃんの厚着に注意しましょう！

冬は赤ちゃんについつい厚着をさせてしまいがちです。しかし、着せ
すぎるとかえって大量の汗をかき、あせもの原因に
なります。目安として、赤ちゃんのお腹や背中に手
を当てて、汗をかいていたら1枚減らしましょう。



よくある質問

手足が冷たいけど大丈夫？

赤ちゃんは体の中心に熱を集めて体温調節をするため、手足が冷えやす
くなります。お腹や背中に触れ、ほんのり温かければ靴下などを履かせる
必要はありませんが、足先が青紫色になっている場合や、お腹が冷たく感
じる時には、靴下などの衣類やブランケットの枚数などで調節しましょう。

どんなものを着せたらいい？

運動機能が発達する大切な時期のため、動きを妨げない形や、伸縮性の
ある素材を選びましょう。

寝るときの布団はどうしたらいい？

分厚い掛け布団は、赤ちゃんの動きを防いでしまうため、保温性の高い薄
めの掛け布団がおすすめです。また、赤ちゃんは
「ばんざい」のような格好で寝ることが多いため、
布団から出た手は冷たくなりがちですが、室温が
15～20度に保たれていれば、心配はありません。



問合せ:こども保健課(☎39・9160)

お知らせ information



子育てお悩み解決塾

産婦人科医と話そう 小学生の性教育

とき:1/28(土)13:30～15:00 **ところ:**
吉田方地区市民館 **対象:**小学生の
保護者 **その他:**小学生が対象の工
作教室を同時開催(500円必要)
申込み:1/10(火)までに吉田方地区市
民館(☎32・3978) **HP** 23387

子育てパパ・ママ必見！ 夢をかなえるライフプラン

家計の見直し方法や将来に向けた資
産形成を学びます。

とき:1/22(日)10:00～11:30 **ところ:**
まちなか図書館 **定員:**30人(申込
順) **申込み:**1/6(金)までにホームペ
ージで必要事項を入力 **問合せ:**子育て
支援課(☎51・2233) **HP** 83181

メリークリスマス in 中央図書館

ラッピングブックス

タイトルが分からないようラッピングされた本が借りられます。

とき:12/22(木) 対象:小学生以下 定員:30人(先着順)

ツリーの下でクリスマス

クリスマス为主题にした特集コーナーが楽しめます。

とき:12/25(日)まで

[共通事項]

問合せ:中央図書館(☎31・3131)



こども未来館 子育てプラザ

申込み:各申込期限までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問

合せ:こども未来館(☎21・5528)

親子で楽しく体育あそび

とき:1/15(日)10:30~11:30 対象:3~4歳児と保護者

講師:石川義晴さん(体育インストラクター) 定員:15組(抽選) 申込期限:12/15(木)

ふたご・みつごちゃん講座 ママのためのピラティス

とき:1/16(月)10:30~11:30 対象:3歳

児以下の多胎児と保護者 講師:尾崎静香さん(PFAピラティスマットインストラクター) 定員:6組(抽選) 申込期限:12/31(土)



私立高等学校などに通う生徒の授業料を補助します

通信制課程を含む私立高等学校や、私立専修学校高等課程などの授業料を補助します。

対象:私立高等学校などに通う生徒の保護者などで、市内在住などの要件を満たす方 補助額:所得要件などに応じて決定

その他:所得要件や補助額の詳細はホームページ参照 申込み:申請書に必要事項を記入し、学校の

証明を受けてから、12/15(木)までに教育政策課(☎51・2805)※申請書は在籍する学校を通じて対象者に送付 HP 8957



幼児ふれあい教室

ココロとカラダの食育講座

とき:1/13~2/3の金曜日(全4回) ところ:高師台地区市

民館 対象:3歳以上の未就園児と保護者 定員:10組(抽選) 料金:1,600円

おそとであそぼ

とき:1/19(木)、2/16(木)10:00~12:00 ところ:岩屋緑地 対

象:未就園児と保護者 定員:各10組(抽選)

よつしいと井戸端会議

とき:1/25(水)10:00~12:00 ところ:東陵地区市民館 対象:

未就学児の保護者 定員:10人(抽選)

[共通事項]

申込み:12/15(木)までにホームページで必要事項を入力

問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 93322

コラム

地産地消をおいしく学ぶ とよはし産学校給食の日

学校給食では、地元豊橋の旬の農産物を積極的に取り入れています。特に、5月はミニトマト・大葉、6月はナス・トマト、7月はとうがん、11月は次郎柿、12月は米、1月はキャベツの提供にあわせ、農家の方による講話会を行っています。これらは、地場農産物への興味関心をより深く持ってもらいたいという思いから実施しています。



大葉農家の方の講話会のような



豊橋産の大葉を使ったおひたしと、豊橋産の米「あいちのひかり」

とよはし学校給食チャンネルをご覧ください



学校給食の調理のようすなどをYouTubeで紹介しています。ぜひ、ご覧ください!

問合せ:保健給食課(☎51・2835)

コラム

小さいお子さんがいても安心! のんほいパークに遊びに行こう!

総合動植物公園「のんほいパーク」では、中央門・西門・東門の各入場門で、1日1台200円でベビーカーを貸し出しています。また園内には、8か所のベビーケアルーム(授乳室)があり自由に利用できます。そのほか、ベビーシートを設置した多目的トイレやトイレ、子どもでも使いやすい子ども用トイレも整備されています。各施設の詳しい場所は、総合動植物公園ホームページか、園内で配布しているマップをご確認ください。

迫力のあるライオンやかわいらしいレッサーパンダを見たり、テンジクネズミと触れ合ったりして、お子さんとのんほいパークを遊びつくしましょう!

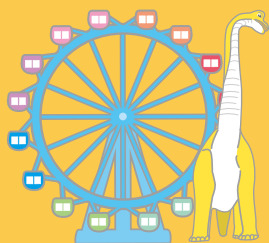


貸し出し用ベビーカー



ベビーケアルーム

問合せ:動植物園(☎41・2185)



まちおし情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



今年はまちなかで開催！ 消防出初式

市内の消防関係者が一堂に集い、一年の無火災・無災害を祈念します。

とき 1/7(土)10:00

ところ まちなか広場

その他 消防音楽隊の演奏のほか、働く車展、消防飯の販売や就職説明会など、消防・警察・海上保安庁・自衛隊によるヒーローズイベントを同時開催。イベント内容など詳細はホームページ参照

問合せ 消防本部総務課(☎51・3111) **HP** 99138



働く車展 消防団車両



消防音楽隊、ホワイトシーガールズ



消防飯 にんにく醤油付天ぷらうどん

まちなかでクリスマスを感じよう！ クリスマスマーケット

とよはしクリスマスマーケット

ヒュッテ(山小屋)風屋台で雑貨や飲食を楽しめます。

とき 12/16(金)、12/19(月)～12/23(金)16:00～21:00、
12/17(土)、12/18(日)、12/24(土)、12/25(日)11:00～
21:00(荒天中止)

ところ 豊橋駅南口駅前広場

問合せ まちなか活性化課(☎55・8101)

HP 98613

まちなか広場クリスマスマーケット

クリスマスの雑貨やグルメなどを購入できます。

とき 12/17(土)、12/24(土)12:00～20:00(荒天中止)

ところ まちなか広場

その他 クリスマスにちなんだワークショップを開催。イベント内容など詳細は豊橋まちなか情報ステーションホームページ参照

問合せ (株)豊橋まちなか活性化センター(☎55・6666)





豊橋男女共生フェスティバル

とき 1/15(日)10:30～15:00

講演会 弱いロボットに備わるチカラとは？

時間 11:00～12:30

講師 岡田美智男さん(豊橋技術科学大学教授)

定員 500人(先着順)

ロボット展示会

時間 12:30～15:00

[共通事項]

ところ ライフポートとよはし

その他 活動報告やバザー、クイズラリーなどを開催。イベント内容など詳細はホームページ参照

問合せ 豊橋男女共生フェスティバル実行委員会事務局(市民協働推進課内 ☎51・2188)

HP 93101



自然史博物館 大型映像番組

「秘密の博物館(3D)」、「新・恐竜大進撃(2D)」を鑑賞できます。

とき 12/10(土)～2/28(火)

ところ 自然史博物館

その他 上映スケジュールなど詳細は自然史博物館ホームページ参照

問合せ 自然史博物館(☎41・4747)



アッテンボロー博士と秘密の博物館
～よみがえる恐竜たち～
© Colossus Production, Ltd.



新・恐竜大進撃
©2017 NHK ENTERPRISES

鶏肉の生食は危険です！

全国的にカンピロバクターによる食中毒が多発しています。カンピロバクターとは、ニワトリやウシが保有している細菌で、カンピロバクター食中毒の原因の多くは、生、または加熱が不十分な鶏肉を食べたことによるものです。鳥刺しや鳥たたきは、^{あぶ}炙りや湯引き(表面のみの加熱)をしても内部の菌が死滅しないので危険です。鶏肉は中心部まで十分に加熱したものを食べましょう。

問合せ 生活衛生課(☎39・9124)

HP 91081



子どもLIVE書芸と初春演奏会

とき 1/3(火)

子どもLIVE書芸

子どもたちによる実演書道を鑑賞できます。

時間 11:00～11:30

初春演奏会

アイリッシュ音楽の演奏を楽しめます。

時間 14:00～15:00

出演 エーレ・ザ・レディース

[共通事項]

ところ 駒屋

問合せ 駒屋(☎41・6065)





NEWS 01



三遠ネオフェニックス vsシーホース三河

10/26
(水)

総合体育館

B.LEAGUE2022-23シーズン第5節の試合が開催されました。平日開催にも関わらず、会場には4,020人もの観客が集まり、熱い声援を送りました。今シーズン初の三河ダービーは、92-71で三遠が制しました。

TOYOHASHI 豊橋ニュース NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

好きな選手を間近で見られて
大興奮でした!



根木さん、右働さん

ナイトライブラリー 図書館でハロウィン

10/22
(土)

大清水図書館

明かりを落とした館内に、魔法使いや忍者、ロボットなど、さまざまな仮装をした20組の親子が集まりました。子どもたちはモンスターの仮装をした職員に驚きつつも、ドラキュラから指示された本を探すイベントなどに参加し、ハロウィン気分を楽しんでいました。



まいさん、このんさん、ゆのんさん

がいこつのモンスターと
仲良く遊べました!

NEWS 02



NEWS 04

看護専門学校 戴帽式

10/28
(金)

看護専門学校

看護の基礎学習を終え、病院での実習を前にした学生39人が凛とした表情で式に臨み、看護師の象徴であるナースキャップを受け取りました。



NEWS 03

11/1
(火)

高山小学校 ホタル放流会

高山川

4年生が中心となり飼育したホタルの幼虫828匹を、全校児童の手で放流しました。児童は「元気に育って戻ってきてね」と声をかけながら、丁寧に放流していました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

収蔵庫見学会 昆虫

収蔵庫に保管されている未公開資料を見学できます。

と き 12/24(土)11:00～11:30、13:30～14:00

ところ 自然史博物館

講 師 当館学芸員

定 員 各15人(先着順)

問合せ 自然史博物館

PICK UP



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

花の教室リブラン クリスマス作品展

フラワーアレンジメント作品20点を観賞できます。

と き 12/11(日)まで **ところ** 温室内イベントのへや

問合せ 動植物園

クリスマスがいっぱい!

大小さまざまなクリスマスツリーを観賞できます。

と き 12/25(日)まで

ところ 温室

問合せ 動植物園

干支展 うさぎ 卯

ウミウサギや浜松張子など、ウサギにまつわるものを観覧できます。

と き 12/17(土)～1/22(日)

問合せ 自然史博物館

名古屋大学出前授業 共に生きる虫と菌 木や森との関係

森林でカビを運ぶ虫の生態や、カビの果たす役割を学びます。

と き 12/25(日)14:30～16:00

対 象 小学3年生以上

講 師 梶村恒さん(名古屋大学准教授)

定 員 60人(申込順)

申込み 12/24(土)9:00までに自然史博物館ホームページで必要事項を入力

ありがとうのんほいパーク 花島愛弥作品展2022

のんほいパーク認定アーティストが描いた作品を鑑賞できます。

と き 12/13(火)～12/25(日)

ところ 温室内イベントのへや **問合せ** 動植物園

温室クイズラリー

温室内を巡り、植物を題材にしたクイズを解きます。

と き 12/25(日)10:30～15:00

ところ 温室(スタート地点は、いこいのへや)

定 員 100人(先着順) **料金** 500円

その他 プレゼント(お菓子和ポインセチア)あり

問合せ 動植物園

みどりの講座 ドライフラワーのフレームアレンジ

ドライフラワーでミニブーケを作り、フレームに飾ります。

と き 1/15(日)9:00～10:00、10:30～11:30

対 象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講 師 山田里恵さん(有花幸) **定員** 各20人(抽選)

料 金 各1,500円 **入園料** 無料

申込み 12/7(水)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会

休園日 月曜日(1/2(祝)を除く)、12/29(木)～1/1(祝) **料金** 明記していないものは無料(入園料必要)
駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

ー 公共施設イベントー

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

※一部のイベントを「子育て情報ステーション」、「暮らし情報」に掲載しています。

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、
大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518
休館日 月曜日(まちなか図書館を除く)、第4金曜日、12/29(木)～
1/3(火)



『ドライフラワーでつくる花束飾り
華やかなスワッグ』

著者:Kristen
日東書院本社 2018.7

スタッフの おすすめ本

12
月

花や枝を束ねる飾り“スワッグ”は、リースより手軽に作れるのが魅力です。多彩な25種類の作り方を美しい写真で紹介した本書は、見るだけで気持ちが華やぎます。「花のまち豊橋」に住む私達には見逃せない一冊です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを楽しめます。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。
日程など詳細は図書館ホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各30分)	ところ
12/10(土)10:30	南部、石巻地区市民館
12/16(金)11:00	南陽地区市民館
12/17(土)11:00	東部地区市民館
12/17(土)15:00	市民文化会館
12/24(土)11:00	青陵地区市民館、アイプラザ豊橋

音読とおしゃべり

職員が選んだ短い文章などを音読し、参加者同士で交流します。

とき 12/16(金)10:30

ところ まちなか図書館

定員 10人程度(先着順)

問合せ まちなか図書館



年末年始の貸出と 返却ポストの閉鎖

12月29日(木)～1月3日(火)の休館に伴い、12月15日(木)～12月28日(水)の貸出期間を通常の2週間から3週間に延長します。また、休館中は各図書館、豊橋観光案内所の返却ポストを閉鎖します。

問合せ 中央図書館



豊橋市図書館110周年記念資料展 この本はどこから来た? 蔵書の来歴を探る

和装本に押された蔵書印から、蔵書の来歴を探ります。

とき 12/3(土)～1/22(日)

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館



豊橋市図書館110周年記念シンポジウム 図書館の蔵書形成史

とき 1/14(土)13:30～16:30

ところ 中央図書館

定員 80人(申込順)

申込み 12/3(土)から図書館
ホームページで必要
事項を入力

問合せ 中央図書館



02 交通児童館

問合せ ☎61・5818 休館日 月曜日(12/26を除く)、12/29(木)～1/3(火)

2022 交通児童館ふゆまつり ハッピークリスマス PickUp

クリスマスにちなんだ4種類の工作を楽しめます。

と き 12/18(日)9:30～16:00 (受け付けは15:30まで)

対 象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴) 定員 300人(先着順)



出張 ボードゲームおじさんのボードゲーム会

世界各国のボードゲームで遊べます。

と き 12/17(土)13:30～16:30(随時、参加可)

対 象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

講 師 伊藤聖一さん(浜松ボードゲーム会Re☆start)

定 員 20組



すすくく広場

リズム遊びや読み聞かせをしながら発達に関する知識を学びます。

と き 12/7(水)、1/11(水)、2/1(水)10:30～11:00、
11:10～11:40(受け付けは10:00から)

対 象 3歳児以下と保護者

定 員 各15組(先着順)

春の七草展 人日の節句 PickUp

春の七草や正月飾りの展示を楽しめます。

と き 12/24(土)～1/9(祝)9:00～17:00

ちりめん作家 豊田恵子さんによる

正月と七草のつるし飾り展示

と き 12/17(土)～1/9(祝)9:00～17:00

[共通事項]

ところ 二川宿本陣資料館

問合せ 二川宿本陣資料館



二川宿本陣 資料館 & 駒屋

03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日、12/29(木)～1/1(祝)

二川宿ニコニコデー

①デザートランチ②ほほえみランチを楽しめます。

と き ①12/9(金)11:30、13:30、
②12/23(金)11:30、13:00

ところ 駒屋

定 員 各20人(申込順)

料 金 各880円

申込み 12/1(木)10:00から駒屋



和創作 季節の布遊び 干支しめ縄飾り

と き 12/21(水)13:00～16:00

ところ 駒屋

定 員 10人(申込順)

料 金 3,500円

申込み 12/3(土)10:00から駒屋



和菓子作り体験講座 花びら餅

と き 12/16(金)13:30～16:00 ところ 駒屋

定 員 12人(申込順) 料金 1,000円

申込み 12/4(日)10:00から駒屋

和み塾①オズさんの笑いヨガ

②光のアートローズウインドウをつくろう

と き ①12/8(木)10:00～11:30②12/22(木)10:00～12:00

ところ 駒屋 定員 各10人(申込順)

料 金 ①700円②3,000円

申込み 12/2(金)10:00から駒屋

藤橋靖子

光と風 書作品展

と き 12/10(土)～1/9(祝)

ところ 駒屋

問合せ 駒屋





おはなしお婆さんのゆかいな世界展 おはなしお婆さんとメリークリスマス

クリスマスをテーマにした手作り人形などの作品を鑑賞
できます。

と き 12/17(土)~12/25(日)9:30~17:00(最終日は
15:00まで)

おはなしお婆さんのたのしいおはなし会

と き 12/25(日)14:00~15:00

PickUp

04

こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日、12/29(木)~1/1(祝)

おひさまクリスマス会

フーさんのわくわくシアター(パネルシアターほか)

と き 12/19(月)11:00~11:20

アンサンブル・ウッド(フルート、クラリネット)

と き 12/20(火)11:00~11:20

やきさば(ギター、ベースほか)

と き 12/20(火)14:00~14:20

織音(ハンマードルシマー、二胡)

と き 12/22(木)11:00~11:20、14:00~14:20

ドラムサークル豊橋フルフルサンシャイン(ジャンベほか)

と き 12/23(金)11:00~11:20

豊川吹奏楽団(吹奏楽)

と き 12/23(金)14:00~14:20

クリスマスお楽しみ会(子育てプラザスタッフ)

と き 12/24(土)11:00~11:20、14:00~14:20

新春恒例企画!ここにこジャンボカルタ大会

と き 1/3(火)[未就学児]13:00~13:20、[小学生]14:00~14:20(荒天中止)

ところ 芝生広場



体験 プログラム

その他:プログラムの詳細は、こども未来館ホームページ参照

申込み:12/16(金)10:00~12/28(水)17:00に、こども未来館ホームページで必要事項を入力

体験
1

ソーセージ作り体験

と き 1/15(日)10:00~11:30、13:30~15:00

講師 三河トコ豚極め隊

体験
2

色紙の組合せで作るグラデーション

オリジナルメモ帳を作ろう!

と き 1/29(日)11:00~12:00、13:30~14:30

講師 HANAKAプリントプロジェクト

05

視聴覚教育センター&地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日、12/29(木)~1/3(火)

つくってあそぼう工作の日

ゴム飛行機や天体望遠鏡などの
工作キットで実験します。

と き 12/18(日)、12/27(火)、
12/28(水)13:00~15:00
(随時、参加可)

料 金 100~2,500円



実験ショー 葉っぱはどうして緑色?

光の3原色の実験で、人の色の
見え方を研究します。

と き 12/3(土)~12/25(日)の
土・日曜日(12/18(日)を
除く)13:40



パネル展 流れ星のふしぎ

12/23(金)頃と1/4(水)頃の流星群の見どころや、流れ星
の正体を学びます。

と き 12/1(木)~1/29(日)

アストロサイエンスクラブ発展編

手作りプラネタリウムを通し
て、天文学を学びます。

と き 1/8(日)、1/15(日)、
1/29(日)(全3回)
11:00~12:00

対 象 小学4年生~中学3
年生

定 員 10人(申込順) 料金 3,000円

申込み 12/10(土)から視聴覚教育センターホームペー
ジで必要事項を入力



豊橋競輪場

08

問合せ ☎61・3136

豊橋けいりん移籍選手紹介 99期 山口智弘選手(32)

名古屋競輪場所所属から豊橋競輪場に移籍してきました。比較的長い距離をトップスピードで維持できるのが特徴。レースのスタート時には必ず両手を広げるポーズをするのでぜひご注目ください。新たに豊橋けいりんの仲間となった山口選手に、ご声援をよろしくお願いいたします!



CALENDAR

12月

1木	久留米(FI)	いわき平(FI)
2金	小田原(FI)	ナイター
3土		
4日	高松記念(GIII)	名古屋(FI)
5月		ナイター
6火	大宮(FI)	
7水	大宮(FI)	
8木	和歌山(FI)	
9金		松戸記念(GIII)
10土	別府(FI)	ナイター
11日	ジャパンカップ	
12月		
13火	豊橋(FI)	小松島(FI)
14水		
15木		
16金	広島記念(GIII)	静岡(FI)
17土		ナイター
18日		
19月	豊橋(FII)	久留米(FI)
20火	京都向日町(FI)	ナイター
21水	モーニング	西日本カップ
22木		
23金	伊東温泉記念(GIII)	
24土		
25日	岐阜(FI)	
26月	in豊橋	
27火		
28水	ヤンググランプリ	
29木	平塚(FI)	ガールズグランプリ
30金		KEIRINグランプリ
31土	岸和田(FI)	小倉(FI)
		ナイター

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア

06

問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日、祝日、12/29(木)~1/3(火)

その他 手話通訳・要約筆記などあり 申込み 12/1(木)9:00から、さくらピア

陶芸教室

Pick Up

とき 1/5、1/19、2/2、2/9、2/16、3/16の木曜日(全6回) 10:00~11:30

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講師 内藤常次さん(陶芸家)

定員 8人(申込順) 料金 1,500円



ボッチャ教室

ボッチャを基礎から学びます。

とき 1/15、1/29、2/12、2/26、3/12、3/26の日曜日(全6回) 13:30~15:30

講師 吉田卓さん(豊橋よしだ整体院)ほか

定員 20人(申込順)

料金 500円



07

少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815

休館日 月曜日、12/29(木)~1/3(火)

申込み 12/1(木)~12/15(木)に電話で少年自然の家

凧と五平餅づくり

Pick Up

表浜海岸で凧揚げを楽しもう

とき 1/14(土)9:30~15:00

対象 年中児~中学生と保護者

講師 豊橋凧保存会

定員 10家族(抽選)

料金 1人800円



冬のネイチャーゲーム体験会

落ち葉で遊んで五平餅を食べよう

とき 1/21(土)10:00~15:00

対象 年中児~中学生と保護者

講師 とよはしネイチャーゲームの会

定員 10家族(抽選)

料金 1人500円



スポーツ

スポーツに関するイベントや
話題などを紹介します。

PICK UP



思いっきり
ジャンプ!



跳躍クリニック

跳躍種目に必要な体の動きや、柔軟性の高め方を学びます。

とき: 1/22(日) 9:00~16:00 ところ: 陸上競技場 講師: 坂部雄作さん(2020東京オリンピック走幅跳・三段跳チーフジャッジ) 対象: 高校生、指導者 定員: 高校生40人、指導者40人 料金: 高校生500円、指導者2,000円 申込み: 12/10(土)~1/10(火)に直接、陸上競技場(☎53・8811) ☎ 99139

スポーツ教室

バスケットボール

とき: 1/14(土)、1/21(土)、1/28(土)、2/5(日)、2/11(祝)、2/18(土)(全6回) 14:00~16:00 ところ: 飯村地区体育館 対象: 小学生 定員: 80人(申込順) 料金: 3,000円



ハンドボール

とき: 1/25(水)、1/26(木)、2/1(水)、2/8(水)、2/9(木)、2/15(水)、2/16(木)(全7回) 18:30~20:30 ところ: 総合体育館 対象: 小・中学生 定員: 120人(申込順) 料金: 3,500円



[共通事項]

その他: 乗馬体験、スケート教室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み: 12/6(火)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ: 豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

親子スケート教室

とき: 1/8(日) 10:45~11:45 ところ: アクアリーナ豊橋 対象: 3歳児以上と保護者(2人1組) 定員: 20組(申込順) 料金: 1組1,100円(施設利用料、貸靴利用料必要) 申込み: 随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 99142



青年講座

楽しくラリー
しよう! //

卓球(ラージボール)

とき: 1/12~2/16の木曜日(全6回) 19:30~21:00 料金: 1,200円 持ち物: ラージボール用のラケット、室内用運動靴 申込み: 12/8(木)~12/22(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可



バドミントン

とき: 1/13~2/17の金曜日(全6回) 19:30~21:00 持ち物: ラケット、室内用運動靴 申込み: 12/9(金)~12/23(金)に青少年センター※青少年センターホームページからも申し込み可

[共通事項]

ところ: 青少年センター 対象: 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方 定員: 20人(抽選)

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



2020年度市民と創造する演劇『甘い丘』 ©伊藤華織



市民と創造する演劇 悲劇なんてまともじゃない

とき:3/4(土)、3/5(日)14:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 脚本・演出:山田佳奈 入場料:全席指定。一般2,000円、25歳以下1,000円、高校生以下500円 チケットの販売:会員先行は1/7(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は1/21(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日は、オンライン・電話のみ取扱い

今月は ここに注目

山田佳奈さんからコメントをいただきました。



山田 佳奈さん

私が初めてプラットで市民劇を担当してから7年が経ちました。その間、コロナに見舞われたり、他国では戦争が勃発したり、想像もしていなかった事態が起こっています。「明日なんてわからない。いまを存分に謳歌しないと」と考えていた折に、シェイクスピアの名作『ロミオとジュリエット』を下敷きに何かやりましょう、とお声がけいただきました。ならば、演劇を通して悲劇を面白がれないか。物語で描かれる「悲劇」と、我々の「それ」は近くにあって、どこかでつながっているはずなのです。3度目の豊橋で、32人の市民とともに、ここで見られない作品を作ります。私も楽しみでなりません。

東陽ふれあい音楽会 MIOのほのぼの音楽会2

とき:3/19(日)10:00~11:30 ところ:東陽地区市民館 出演:すずきみお、鈴木直己 演出:温故知新deクラシック、その場で!作曲コーナー、Jazz暗中模索 料金:400円 問合せ:東陽地区市民館(☎61・7741) HP 23387



MONO なるべく派手な服を着る

父の危篤を受けて集まった、愚かで愛おしい兄弟たちの物語です。

とき:3/18(土)、3/19(日)14:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出:土田英生 出演:奥村泰彦、水沼 健、金替康博ほか 入場料:全席指定。一般4,000円ほか チケットの販売:会員先行は1/7(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は1/21(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日は、オンライン・電話のみ取扱い



MONO「アユタヤ」舞台写真 (2021年2・3月) © 谷古宇正彦

プラットワンコインコンサート

SIGNAL Percussion Theater 劇場音楽の調べ

とき:12/23(金)14:00 曲目:交響詩 魔法使いの弟子(デュカス)、組曲「くるみ割り人形」より(チャイコフスキー)ほか 出演:小林公哉(打楽器)、成田花南(打楽器)、柴田知明(打楽器)

ヴァイオリンでスパイシー&ファンキー

とき:1/5(木)11:30 曲目:チャルダッシュ(モンティ)、ガーシュインの歌劇「ボーギーとベス」の主題による演奏会用幻想曲 Op.19(フロロフ)ほか 出演:石塚和基(ヴァイオリン)、姫野真紀(ピアノ)

【共通事項】

ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 入場料:全席自由。整理番号付き。500円 チケットの販売:随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)、市民文化会館(☎61・5111) 問合せ:プラットチケットセンター



2021年度プラットワンコインコンサート

元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

ウォーキングアプリ あいち健康プラスを使って運動しよう!

「あいち健康プラス」は歩数の自動計測ができるほか、他のアプリ利用者の歩数がわかる歩数ランキングや、県内の観光名所などを仮想で巡るバーチャルコースなど、ウォーキングを楽しめる機能が搭載されています。また、体重や血圧などをアプリに記録することでポイントが貯まり、貯まったポイントを使って、飲食店などで使える優待カード(まいか)がもらえるほか、記念品が当たる抽選への応募ができます。寒く運動不足になりがちな季節だからこそ、アプリを使ってウォーキングしてみませんか。アプリの使用方法など詳細は、ホームページをご覧ください。

【問合せ】 健康政策課(☎39・9116) HP 24730

たくさん歩いて
健康になろう!



ここが疲れていませんか?

ここが疲れると、眠りが浅くなるなど身体の不調につながります。なかなか寝つけない、夜中に何度も目が覚めて眠った気がしない、十分眠ったはずなのに疲労が残っているなどの症状が2週間以上続くと、こころの病気が疑われる場合があります。日頃から生活リズムを整えて休息の時間を確保し、必要な時は専門機関へ相談しましょう。また、メンタルヘルスに関することや、リフレッシュ方法などの情報を健康増進課のインスタグラムで発信していますので、ご覧ください。

【問合せ】健康増進課(☎39・9145)



アカウント名
toyohashi_kokoro

健康づくりのためのスポーツ教室 メンテナンスヨガ

とき:1/17、1/24、1/31、2/7の火曜日(全4回) 10:00~10:50 ところ:下五井地区体育館 対象:18歳以上の女性
定員:20人(申込順) 料金:2,000円
その他:バレトン、らくらくフィットネス教室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照
申込み:12/6(火)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 【問合せ】豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)



健康寿命を延ばそう! 腰痛改善・体力アップ教室

腰痛改善&美姿勢トレーニング教室
とき:1/17(火)、1/24(火)、1/31(火)(全3回)
13:20~14:10

体力アップ教室
とき:1/17(火)、1/24(火)、1/31(火)(全3回)
14:20~15:10

【共通事項】
ところ:牛川地区体育館 定員:各20人(申込順) 料金:各1,980円 持ち物:室内用運動靴 その他:1回500円で体験可。2月、3月も開催。日程など詳細はホームページ参照 申込み:随時、牛川地区体育館(☎53・0950)、総合体育館(☎32・9611) HP 99144





PICK UP

消防本部と消防団が連携して 年末特別警戒を実施します

地域住民に年末を安心して過ごしてもらうため、12月26日(月)～12月29日(木)に消防車による市内各所の巡回パトロールや広報活動を行います。

問合せ 消防本部総務課(☎51・3111)

HP 99283

地域力向上講座 学んで高める豊岡地区の防災力

避難所運営ゲーム(HUG)などを体験できます。

とき:1/14～2/4の土曜日(全4回)

10:00～11:30 ところ:豊岡地区

市民館 申込み:12/20(火)までに豊

岡地区市民館(☎61・5632) HP

23387



空き巣や事務所荒らしにご注意ください

市内では、今年に入ってから住宅や事務所を狙った侵入盗が83件(令和4年9月現在)発生しており、被害に遭った住宅の多くが無施錠でした。空き巣や事務所荒らしの被害に遭わないために、短時間の外出でも必ず施錠しましょう。また、窓やドアの鍵を二重に掛ける、センサーライトや防犯カメラを取り付ける、長期間不在になる場合は、新聞がたまらないよう配達を停止するなどの対策も有効です。普段から、在宅中でも施錠する習慣をつけて侵入盗を防ぎましょう。

問合せ:安全生活課(☎51・2550)

HP 7253



令和4年中の侵入盗の発生状況(9月末時点)

発生総数	83件
・空き巣	26件
・忍込み	10件
・その他	47件

在宅中でも必ず
施錠しましょう!

防災 安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

ストーブ火災に注意しましょう

ストーブが原因となる火災は、出火原因の中でも高い割合を占めています。ストーブの近くに布団や座布団、洗濯物など燃えやすいものを置かないようにするほか、カーテンなどが接触しないように置き場所に注意しましょう。

問合せ:予防課(☎51・3115) HP 88743



防火管理講習(①甲種②乙種)

とき:①1/21(土)9:30～16:00、1/22(日)9:30～15:00

(全2回)②1/21(土)9:30～16:30 ところ:ライフポートとよはし

対象:東三河地域在住または在勤の方 定員:①②あわせて100人(申込順) 料金:①5,600円②

5,100円 申込み:12/21(水)～12/23(金)に予防課(☎51・

3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・

0119) HP 64282

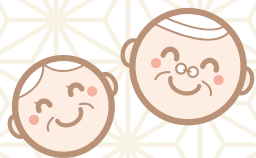


飲酒運転しない・させないを 徹底しましょう

市内では、今年に入ってから飲酒運転による人身事故が3件(9月末暫定値)発生しています。飲酒は、注意力や判断力を大幅に低下させ、交通事故を起こす危険性を高めます。自動車で飲食店などへ行くときは、あらかじめお酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決めておくなど、「運転するなら酒を飲まない」「酒を飲んだら運転しない」「運転する人に酒を勧めない」「酒を飲んだ人に運転させない」を徹底しましょう。

問合せ:安全生活課(☎51・2550) HP 7237





高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

歯科健診を受けましょう

豊橋市では、令和4年度中に76歳になる方へ、歯科健診の受診券はがきを11月に郵送しました。対象者は12月1日(木)から3月31日(金)まで、無料で歯科健診を受けられます。歯科健診は、むし歯や歯周病などの早期発見につながるほか、食べたり話したりするための口腔機能の健康状態も確認できますので、この機会にぜひ受診してください。なお、受診券はがきが届かない方は、お問い合わせください。

問合せ:健康増進課(☎39-9136) ☎ 99084

シニアのための食とお口の健康講座

口の中を清潔に保ち、感染症を予防する方法などを学びます。

とき:1/12(木)13:30~15:00 対象:おおむね65歳以上の方と家族

講師:管理栄養士ほか その他:オンライン会議システム「Zoom」で受講
申込み:12/21(水)までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを長寿介護課(☎51・2339 ☎56・3810
✉ choju@city.toyohashi.lg.jp)
☎ 5499



男性のための運動スタート応援講座

足腰の機能低下を防ぐ運動などを学びます。

とき:1/24~3/14の火曜日13:30~15:30 と

ころ:青少年センター 対象:市内在住で65歳以上の男性 定員:各15人(申込順) 申込み:12/1(木)~12/23(金)に長寿介護課(☎51・2339) ☎ 77027



67歳で退職した後、トライアスロン競技を始めた中田さん。高校から大学まで水泳部に所属していたことや、52歳でマラソンを始めていたことが強みになり、競技を始めてわずか数か月後に出場した大会で、年代別1位となるなど、めきめきと上達していきました。今年10月にハワイで開催されたトライアスロン競技世界最高峰の大会「アイアンマン世界選手権大会」の80~84歳の部に出場、水泳3・86km、自転車180・2km、フルマラソン42・195kmを15時間41分51秒で完走し、見事世界の栄冠に輝きました。中田さんは「来年も出場し、連覇を目指します。目標は86歳で優勝し、世界最高齢記録を更新することです」と力強く話してくれました。



世界一の
鉄人で賞



中田 浩司さん(80歳)

いきいき市民に認定します
さまざまな分野で第2の人生を謳歌している皆さんを「いきいき市民」として認定し、表彰します。
問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

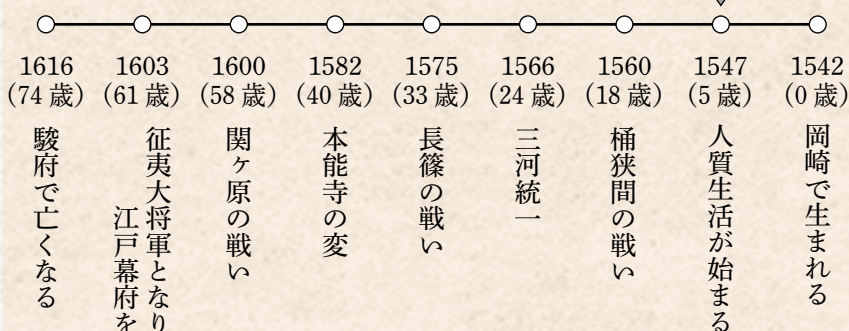


家康もめる

第1回

竹千代強奪事件と大津湊

今回はこのあたりのお話



豊橋市内の徳川家康ゆかりの地を、
2か月に1回の連載で学芸員が紹介し
ます。



問合せ 文化財センター (☎56・6060)

徳川家康が竹千代と称した子ども
ころ、苦難に満ちた生活を送ったこと
はご存じの方も多いいのではないでしょ
うか。家康は青年になるころまで、松
平の姓を名乗っていました。岡崎城を
本拠地にした松平氏は、尾張（現在の
愛知県西部）の織田氏、駿河・遠江（現
在の静岡県）の今川氏の二大勢力に挟
まれ、苦境に立たされていました。そ
こで当主である松平広忠は、家を守る
ため、息子の竹千代を今川氏に人質と
して差し出すことにしました。人質と
なるべく駿河に向かった竹千代は、岡
崎を南下して、当時「西郡」と呼ばれ
ていた現在の蒲郡の湊から船に乗りま
した。そしてたどり着いたのが、継母
の実家である戸田氏の勢力下にあった
「大津湊」、現在の老津町です。
ところが、信頼していた戸田氏の裏



太平寺の開かずの門

太平寺は、平安時代の末期に創立したと伝わる
古刹です。江戸幕府から葵紋の使用を許され、
裏山には小さな東照宮があります。

切りにより、竹千代は船で尾張の織田氏
へと送られてしまいました。
この一件は、「竹千代強奪事件」とし
てよく知られています。ここで注目した
いは戸田氏の勢力下にあった大津湊で
す。少し、大津湊のことを紐解いてみま
しょう。
老津町は豊橋市の南部にあります。老津
と名乗ったのは明治11（1871）年から
でそれより前は「大津」と称していました。
大津とは、大きな湊（みなと）のことです。
かつては三河湾沿岸を代表する戸田氏
が支配する重要な湊町でした。そして、
湊の宗教的な拠点であったのが太平寺
です。太平寺は、数多くの文化財を所蔵
している臨済宗の寺院で、大津湊や戸田
氏とともに発展した歴史があります。
この寺と本堂正面の「開かずの門」には、
若いころの家康が今川氏との戦いの中で
逃げ込んだという、言い伝えがあります。



高縄城址（現在の家政高等専修学校）

校門に説明の標柱があり、東側の道路は堀があっ
たところです。戸田氏が知多半島の河和から進出
してきたときに築られました。

ところで、竹千代強奪事件の舞台に
なった湊は、具体的には老津町のどこ
にあったのでしょうか。戸田氏の居城
である高縄城は、現在の家政高等専修
学校の位置にありました。戸田氏は水
軍を率いて三河湾の制海権を握った有
力者であり、城のすぐ下には船着き場
を設けました。現在の地形を考え合わ
せると、大津湊の位置は紙田川の河口
に当たる、現在の259号線バイパスか
ら豊橋鉄道渥美線の老津駅、そして家
政高等専修学校付近にかけて広がって
いたと推定できます。

現在は、農業地帯に姿を変えた湊町。
大津。豊橋鉄道渥美線で老津町を訪ね
ながら、繁栄した湊町の風景を思い描
き、幼き家康の苦難を想像するのも悪
くはありません。

おたまじゃくしの会

ひきこもりや不登校の悩みを話し合い、情報交換をします。

- とき** 1/12(木)13:30～15:00
ところ 保健所・保健センター
対象 市内在住で、不登校やひきこもりの子どもをもつ家族
申込み 随時、健康増進課(☎39・9145)
HP 6779

青年講座 ヒップホップダンス

- とき** 1/14～2/18の土曜日、2/11(祝)
 (全6回)19:30～21:00
ところ 青少年センター
対象 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方
定員 15人(抽選)
料金 1,200円
申込み 12/10(土)～12/24(土)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

フラワーアレンジメント講座 お正月用マムリース

マム(西洋菊)を使ったお正月用のリースを作ります。

- とき** 12/25(日)10:00～12:00
ところ アイプラザ豊橋
講師 かみむらふみのさん(fleur Kamyu*)
定員 12人(申込順)
料金 6,500円
その他 マムリースの持ち帰り可
申込み 12/18(日)までにアイプラザ豊橋(☎46・7181)



がん患者サロン

患者や患者の家族同士で交流します。

- とき** 12/20(火)14:00～15:00
ところ 市民病院
定員 30人(先着順)
問合せ 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

ちょこっと講座 生け花

- とき** 12/27(火)10:00～12:00
ところ 青少年センター
定員 10人(抽選)
料金 500円
申込み 12/1(木)～12/15(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可



認知症座談会 介護の悩みを話し合おう

入浴やデイサービスの拒否などの悩みを相談できます。

- とき** 1/19(木)13:00～15:30
ところ つつじが丘地域福祉センター
対象 認知症の方の介護者
講師 伊刈弘之さん(福祉村病院副院長)
定員 10人(申込順)
申込み 1/12(木)までに住所、氏名、電話番号を東部地域包括支援センター(☎64・6666)
HP 24204



暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P22
- その他……P26
- 支援……P24
- 相談……P29
- 募集……P25

催し・講座

セカンドキャリアを目指す人のための就職相談会

企業から仕事内容などの説明が聞けます。

- とき** 12/12(月)12:00～15:00
ところ 市役所東85・86会議室
対象 おおむね55歳以上の方
その他 鈴置理愛さん(社会保険労務士)による「まるっとわかる年金制度の概要」セミナーを同時開催
問合せ 愛知県労働局就業促進課(☎052・954・6367)、豊橋市長寿介護課(☎51・2330)
HP 70464

55歳以上の求職者を対象とした出張相談会 in 豊橋

働き方や応募書類の書き方などを相談できます。

- とき** 12/21(水)13:30、14:30、15:30(各50分)
ところ 長寿介護課
定員 各1人(申込順)
申込み 12/14(水)までに申込書を長寿介護課(☎51・2330 ㊟56・3810)※申込書は長寿介護課、各窓口センター、各老人福祉センター、ホームページで配布
HP 70464

語学講座①英会話②韓国語 ③小学生のための英会話

- とき** 1～3月の当協会指定日(各全10回)
- ところ** まちなか図書館
- 料金** ①②一般各10,000円、会員各7,000円③7,000円
- その他** 他言語の語学講座も同期間中に開催。講座内容など詳細は豊橋市国際交流協会ホームページ参照
- 申込み** 12/25(日)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 豊橋市国際交流協会 (☎55・3671)



生涯現役セミナー

- 私らしい人生の過ごし方を
ちょっと考えてみるセミナー**
- とき** 12/23(金)13:30～15:00
- 講師** 有田博士さん(株オン・スリー)
- 生涯現役!**
- 知っておきたい社会保障と仕事の関係**
- とき** 12/23(金)15:30～17:00
- 講師** 村井真子さん(村井社会保険労務士事務所)
- [共通事項]**
- ところ** 市役所東85会議室
- 対象** 55歳以上の方
- 定員** 各40人(申込順)
- 申込み** 12/16(金)までに(株)アグリトリオ
(☎080・9175・7175 info_ agritrio@musashi.co.jp
- HP** 70464



市民大学トラム

- 東三河の自然を学ぶ**
- とき** 1/15(日)、1/22(日)、1/29(日)(全3回)13:30～15:00
- 料金** 1,500円
- 申込み** 1/5(木)までに南稜地区市民館
(☎26・0010)
- オシャレでエレガントな布花で
花束づくり**
- とき** 1/20、2/3、2/17、3/3、3/17
の金曜日(全5回)10:00～12:00
- 料金** 4,800円
- 申込み** 1/6(金)までに高豊地区市民館
(☎21・2824)
- [共通事項]**
- ところ** 各申込先
- HP** 23387



- どうする家康 浜松 大河ドラマ館**
- 開館期間** [プレオープン] 1/22(日)～2/28(火)[グランドオープン] 3/18(土)～翌年1/14(日)
- 開館時間** 10:00～18:00
- ところ** 浜松市中区元城町102-1
(旧元城小学校跡地)
- その他** プレオープン期間とグランドオープン期間の各1回ずつ入場できる前売り入場券を販売。入場料など詳細は、どうする家康 浜松 大河ドラマ館ホームページ参照
- 問合せ** どうする家康 浜松 大河ドラマ館運営管理事務局 (☎050・3154・0830※平日10:00～17:30)

令和5年の大河ドラマ「どうする家康」の放送に合わせ、1月22日(日)に「どうする家康 浜松 大河ドラマ館」がオープンします。

大河ドラマ館は、徳川家康が築城した浜松城に隣接するゆかりの地に建ち、館内では、大河ドラマのストーリーや出演者を紹介するパネルのほか、ドラマに登場する

衣装、小道具などの展示を通して、大河ドラマの世界観を体感することが出来ます。また、併設する「出世の街家康SHOP」では、地元特産品の買い物を楽しめるほか、イベント広場では、さまざまな関連イベントを開催する予定です。ぜひ、お越しください！

どうする家康
浜松 大河ドラマ館がオープン

三遠南信
お出かけ情報



知っつく! 豊橋ゼミナール

■胡蝶蘭の育て方と

アレンジフラワー基礎講座

とき ①1/22(日)、2/12(日)②2/26(日)
(全3回)10:00~11:30

ところ ①本郷地区市民館②伊藤園芸

申込み 12/25(日)までに本郷地区市民館
(☎46・8487)

HP 23387

支 援

郷土関係出版物の経費を補助します

対象 市内在住の個人・研究グループ
が1月~12月に自費出版した
文学、本市の文化・自然・歴史な
どを内容とした出版物

補助額 1件につき印刷刊行費の10%
(上限10万円)

申込み 12/1(木)~1/31(火)に申込書、出
版物4部(返却可)などを「文化
のまち」づくり課(☎51・2874)
※申込書は「文化のまち」づく
り課、中央図書館、ホームペ
ージで配付

HP 6683

UIターン就業奨励金を ご利用ください

首都圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈
川県)からの就業者を正規に雇い入れ
た事業者へ奨励金を支給します。

対象 市内に本店がある中小事業者・
企業団体

支給額 1人につき10万円(1事業者に
つき年度内10人まで)

その他 就業者には移住支援金を支給
可能な場合あり。要件など詳細
はホームページ参照

申請 正規雇用後6か月~1年以内に
申請書などを商工業振興課
(〒440-8501住所不要 ☎51・
2435) ※申請書などは商工業
振興課、ホームページで配布

HP 38942

聴いて寄り添う 傾聴ボランティア講座

傾聴の方法とボランティア活動を学び
ます。

とき 1/25(水)、2/1(水)(全2回)13:30
~15:30

ところ あいトピア

対象 受講後、月1回以上傾聴ボラン
ティアとして活動可能な方

講師 鎌倉利光さん(愛知大学文学部
教授)

定員 20人(申込順)

申込み 1/17(火)までに豊橋市社会福祉
協議会(☎52・1111)



自然史博物館 ジオツアー 東三河砂紀行

表浜の砂浜をはじめとする身近な砂の
世界を探索します。

とき 1/28(土)9:00~16:30

ところ 田原市ほか

対象 小学4年生以上(小学生は保護
者同伴)

講師 自然史博物館学芸員

定員 20人(抽選)

その他 集合・解散は総合動植物公園
※バス使用

申込み 1/12(木)(必着)までに、返信先
明記の往復はがきで行事名、参
加者全員の住所・氏名・年齢・電
話番号を自然史博物館(〒441-
3147大岩町字大穴1-238 ☎
41・4747)



催し・講座

国際交流サロン ベネズエラを知る

建造物や大自然などの見所を紹介します。

とき 12/18(日)13:30~15:00

ところ まちなか図書館

講師 アブラハム・サラザールさん(名
古屋大学大学院留学生)

定員 30人(申込順)

申込み 12/5(月)から豊橋市国際交流協
会ホームページで必要事項を
入力

問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・
3671)

知的障害者サポート ボランティア講習会

知的障害者の生活や余暇支援ボラン
ティアの活動を学びます。

とき 1/28(土)13:30~15:30

ところ あいトピア

講師 村田賢太郎さん(元特別支援学
校教諭)

定員 10人(申込順)

その他 1/29(日)に実習あり(任意)。実
習内容など詳細は豊橋市社会
福祉協議会ホームページ参照

申込み 1/17(火)までに豊橋市社会福祉
協議会(☎52・1111)

夢フェスティバル2022

福祉事業所で手作りしたパンやお菓子、
小物などを購入できます。

とき 12/11(日)9:30~15:00

ところ こども未来館「ここにこ」

問合せ 豊橋南ライオンズクラブ(☎
35・9640)、障害福祉課(☎
51・2347)



令和5年4月採用 会計年度任用職員 地区市民館長

- 任期** 4/1(土)～翌年3/31(日)
定員 若干名
給与 報酬のほか、期末手当など各種手当を支給
試験 書類選考、面接、適正検査
その他 勤務時間など詳細はホームページ参照。募集要項は生涯学習課、ホームページほかで配布
申込み 1/6(金)(必着)までに必要書類を生涯学習課(〒440-8501住所不要 ☎51・2849)
HP 89592



募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

こども発達センター 会計年度任用職員

診療部門で心理検査や心理面接の業務を行います。

- 職種** 臨床心理士または公認心理師
任期 4/1(土)～翌年3/31(日)(勤務状況などにより更新あり)
定員 1人
給与 月額245,304円のほか、期末手当など各種手当を支給
試験 小論文、面接、適性検査
その他 勤務時間など詳細はホームページ参照。募集要項はホームページ、こども発達センターで配布
申込み 1/21(土)(必着)までに必要書類を、こども発達センター(〒441-8539中野町字中原 100 ☎39・9200)
HP 63617

電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金を支給します

対象 次のいずれかに該当する世帯
 ①令和4年9月30日時点で市町村に住民登録があり、世帯全員の市民税均等割(令和4年度分)が非課税②予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し、世帯全員それぞれの1年間の収入見込み額が市民税非課税水準を下回る

支給額 1世帯につき5万円

申請 ①世帯主に送付する確認書または申請書を、1/31(火)までに臨時特別給付金事務局(〒440-8501住所不要)②は1/31(火)までに臨時特別給付金事務局へ申請が必要。申請方法など詳細はホームページ参照※申請書はホームページなどで配布

問合せ 豊橋市給付金コールセンター(☎26・2260)

HP 98903

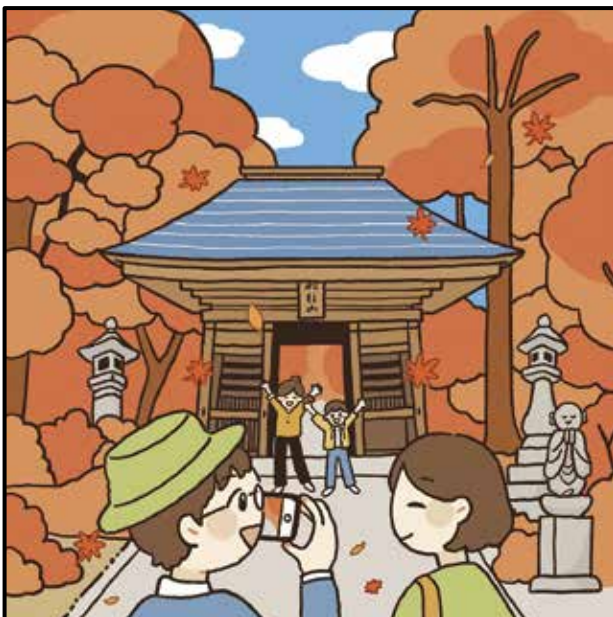
いくつかあるかな?

まちがいさがし

プレゼント

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

下の2枚の絵を見比べて、違うところをいくつかあるかをお答えください。正解者の中から抽選で5組10人にアクアリーナ豊橋のスケートリンクの招待券をプレゼントします。12/22(木)(消印有効)までに、はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報とよはしの中で好きなコーナーを3つまで記入し、広報広聴課(〒440-8501住所不要)まで郵送してください。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。なお、答えは広報とよはし令和5年1月号で発表します。



インボイス制度が始まります

令和5年10月1日から消費税のインボイス制度が始まります。制度の詳細については国税庁ホームページの特設サイトをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ 軽減・インボイスコールセンター
(☎0120・205・553) 9:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

固定資産税第3期分、国民健康保険税第6期分の納期限は12月28日(水)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやPayPay、au PAYなどのキャッシュレス決済でも納付できます。

問合せ 納税課(☎51・2235)
HP 5742

年末の家庭ごみ持込について

■資源化センター

とき 12/29(木)、12/30(金) 9:00～12:00、13:00～16:00

対象 もやすごみ、こわすごみ、大きなごみ、危険ごみ、うめのごみ、古紙、布類、パソコン、小型家電、軽トラックなどに満載のごみ

■東部・西部環境センター

とき 12/30(金) 9:00～12:00、13:00～16:00

対象 こわすごみ、大きなごみ、危険ごみ、うめのごみ、古紙、布類、パソコン、小型家電

[共通事項]

問合せ 東部環境センター(☎61・4136)、資源化センター(☎46・5304)
HP 40896



その他

市役所などの窓口業務を休みます

12月29日(木)～1月3日(火)は、市役所や各窓口センターなどの窓口業務を休止します。その他、公共施設の業務については各施設へお問い合わせください。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)
HP 21406

令和5・6年度学校給食用物資納入の入札登録手続きをしてください

対象 市区町民税を滞納しておらず、2年以上継続して営業しているなどの資格を満たす方

申請 1/6(金)～1/31(火)8:30～17:00に申請書を豊橋市学校給食協会(南部学校給食センター内〒441-8063橋良町字向山4-41 ☎45・4511) ※申請書は1/6(金)から豊橋市学校給食協会、ホームページで配布

HP 32391

ヘルプマークを見たら思いやりのある行動を

ヘルプマークとは、義足や内部障害、妊娠初期などで、外見からは援助や配慮を必要としていることが分かりにくい方が、周囲に知らせることで、援助や配慮を得やすくなるように作られたマークです。電車やバスでヘルプマークの利用者を見かけたら、席を譲る、困っていれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

問合せ 障害福祉課(☎51・2345)
HP 59914



募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

農業委員

農地の許可・計画などを審議し決定します。

任期 7/20(木)から3年間

対象 農業に関する識見を有する方

定員 24人(選考)

その他 募集要項は農業企画課、各窓口センター、ホームページほかで配布

申込み 12/21(水)～1/31(火)(必着)に直接または郵送で農業企画課(〒440-8501住所不要 ☎51・2458)

HP 95071



農地利用最適化推進委員

担当地区で、担い手への農地の集約化などを行います。

任期 7/20(木)から3年間

対象 農業に関する識見を有する方

定員 24人(選考)

その他 募集要項は農業委員会事務局、各窓口センター、ホームページほかで配布

申込み 12/21(水)～1/31(火)(必着)に直接または郵送で農業委員会事務局(〒440-8501住所不要 ☎51・2956)

HP 70017



郵便等による不在者投票制度をご利用ください

身体に重い障害などがあって投票所に行けない方(障害などの程度で一定の要件を満たす方)は、あらかじめ選挙管理委員会で「郵便等投票証明書」の交付を受けると、居住地から郵送で投票できます。また、特定の要件に該当する方は、代理人が記載する制度もあります。制度利用のための手続きには日数がかかるため、希望する方は早めにお問い合わせください。制度についての詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 選挙管理委員会(☎51・2960)

HP 8175



農地の荒廃を防ぎましょう

荒廃農地は、病虫害の発生源となるほか、有害鳥獣のすみかとなるなど近隣耕作地へ悪影響を及ぼします。また、廃棄物が不法投棄されるおそれもあります。作付け予定がない農地でも荒廃を防ぐために草刈や耕起作業を行います。

問合せ 農業支援課(☎51・2473)

HP 61739

ストマ(人工肛門・人工膀胱)用装具の保管場所を提供します

大規模災害に備えて、ストマ用装具を最長2年間保管できます。

ところ 市役所、保健所・保健センター

その他 保管できる容量は縦30cm×横20cm×厚さ10cmまで

申込み 随時、直接、装具と障害者手帳を障害福祉課(☎51・2345)、健康政策課(☎39・9111)

HP 61849

物流の効率化やドライバーの働き方改善にご協力ください

国民生活や経済活動を支える物流の担い手不足が大きな課題となっています。また、令和6(2024)年度から適用されるトラックドライバーの時間外労働の上限規制により、物流への影響が懸念されます。物流を安定的に確保するため、宅配便の再配達削減、引越時期の分散、大型車の駐車スペースを正しく利用するなど、物流の効率化やドライバーが働きやすい環境の整備にご協力ください。

問合せ 国土交通省中部運輸局愛知運輸支局(☎052・351・5312)、商工業振興課(☎51・2435)



道の駅 とよはし

問合せ

道の駅とよはし

☎21・3500

あぐりパーク食彩村

☎21・3901

休業日

あぐりパーク食彩村

花マルシェ

第1水曜日

今が旬！
トマトがおいしい季節です

豊橋で生産が盛んなトマトは、寒い冬になると糖度があがり旬を迎えます。

るなど、独自のこだわりを持つ方もいます。

私たちが暮らす渥美半島地域は、トマトの温室栽培が盛んで、糖度が10度を超える甘いトマトがたくさん収穫され、全国に出荷されています。トマト生産者の中には、水や肥料、日射量を細かく調整す

地元の農産物が生産者から直接届く産直市場・あぐりパーク食彩村でも人気の野菜で、大玉トマトやミニトマト、フルーッとトマトなどたくさんの種類があるので、ぜひ食べてみてくださーいね。



Facebook

フェイスブック



豊橋市役所
多文化共生・国際課
(Toyohashi City Hall/
Prefeitura de Toyohashi)

外国人の方にわかりやすい日本語や、ポルトガル語、タガログ語などで生活に役立つ情報を配信しています！



豊橋市公式

SNS

をご利用ください

豊橋市では、さまざまな SNS アカウ
ントで皆さんの生活に役立つ情報を配
信しています。ぜひ、ご覧ください！

twitter

ツイッター



広報とよはし
(豊橋市)

@koho_toyohashi



イベントの情報や市から
のお知らせなどを、広報と
よはし編集部がスピー
ディーに発信します！

Instagram

インスタグラム



豊橋市公式アカウント
「育なび」

ikunavi_toyohashi

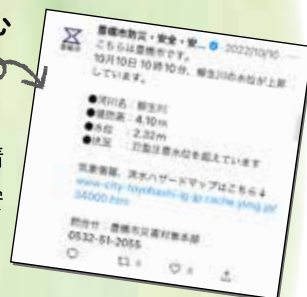
子育て世帯向けの講座情報
や、子どもと一緒に出かけ
できるスポットなど、子育て
に役立つ情報を毎週お知らせ
しています！



豊橋市防災・安全・安心
情報

@city_toyohashi

防犯・不審者・消費生活の情
報のほか、防災情報など安心安
全にかかわるお知
らせを発信してい
ます！



まちなか図書館
toyohashi_machi_lib

まちなか図書館で開催する
イベント情報や、テーマに沿っ
た本の特集展示の紹介などを
発信しています！ストーリ
ーズもチェックしてくださいね。



豊橋総合動植物公園
(のんほいパーク)

@non_hoi_park

イベント情報や、かわい
らしい動物たちの生活のよ
うすなど、のん
ほいパークの魅
力が満載です！



相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

予… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

電… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	12/7(水)、12/14(水)、12/21(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 予
	宅地建物取引士による不動産相談	12/19(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	弁護士による法律相談	12/22(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		12/22(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 予 ※2週間前から受け付け
		1/13(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続・登記等相談 契約書・遺言書などの書類作成相談	12/26(月)13:00～16:00 1/13(金)13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	成年後見制度に関する相談	月～金曜日8:30～17:15	豊橋市成年後見支援センター	豊橋市成年後見支援センター ☎57・6800 予
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	安全生活課 ☎51・2300 電
	日常生活における心配ごと相談	①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日 13:00～16:00	①あイトピア②つつじが丘地域福祉センター③大清水地域福祉センター④牟呂地域福祉センター	①あイトピア ☎52・1111 ②つつじが丘地域福祉センター ☎64・4510③大清水地域福祉センター ☎25・6141④牟呂地域福祉センター ☎31・8885 電
健康	国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 電
	禁煙相談	12/15(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9136 予
	生活習慣病予防の栄養相談	12/22(木)9:00～16:00		健康増進課 ☎39・9141 予
	こころの健康相談	1/5(木)、1/19(木)13:00～16:00		健康増進課 ☎39・9145 予
	精神保健福祉相談	1/11(水)13:30～15:30		
子育て	思春期精神保健相談	1/25(水)13:30～15:30		
	小・中学生教育相談	1/20(金)13:00～17:00 月～土曜日9:00～18:30	カリオンビル 教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 予
	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	子育て支援課 ☎51・2320
	ひとり親家庭心配ごと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
女性	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 電
	再就職相談(オンライン)	12/8(木)、12/13(火)、12/22(木)9:30、10:30、11:30	—	(株)TCS ☎0120・51・0181 予
	悩みごと面接相談	12/9(金)、12/23(金)10:00、13:30		女性相談室 ☎33・3098 予
	悩みごと電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00、 12/9(金)、12/23(金)17:00～20:00		女性相談室 ☎33・3098
安全・安心	看護職(看護師・助産師)による相談	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当 ☎33・6232 電
	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室 ☎33・9980
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30		DV相談室 ☎33・9980 予
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 電
その他	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110
	男性のための悩みごと面接相談	12/11(日)13:30、14:30、15:30	市役所東128会議室	市民協働推進課 ☎51・2188 予
	中小事業者向け金融相談	12/12(月)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 予
	農家(農事)相談	12/19(月)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 予
	中小事業者向け事業承継に関する相談	①1/4(水)②1/18(水)9:30、11:00	①市役所東122会議室 ②安全生活課	商工業振興課 ☎51・2431 予
	罪を犯した人たちの立ち直り相談	月・水・金曜日13:30～16:00	豊橋市更生保護会館	豊橋更生保護サポートセンター ☎56・4431 電
	人権相談	月～金曜日8:30～17:15	名古屋法務局豊橋支局	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電
	LGBT等性的少数者の面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 予
	ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00～16:00	市民病院	患者総合支援センター ☎33・6111 予

浅井市長の 豊橋の「ココ」が好き!

とよはしキラキラ☆イルミネーション



「冬のヒカリ散歩」をテーマに、約30万個の電球で飾るさまざまな趣向を凝らしたイルミネーションが、豊橋駅東口のメイン会場や駅前大通り、まちなか広場などを明るく彩ります。今回は2月14日(火)までの開催です。ぜひ、光に包まれながら、夜の街歩きをお楽しみください。



輝く人^{とよはし} めぐり^めたい

豊橋で今、輝いている人を
リレー形式で紹介します。

エステサロン経営

諸橋 薫さん

健康
に
な
っ
て
ほ
し
い!



25年間エステサロンを営んできた諸橋さん。お客さんが前向きになれるよう、ちょっとした心配事の相談にも乗っています。「身体だけでなく、心も軽くして、になりたい自分になるお手伝いがしたい」と語ってくれました。

イマドキ小学生

教えて! みんなの夢

今月は
細谷小学校

小学生の「将来の夢」を
紹介します。

1年生

みずぎさん

コック



2年生

ななみさん

美容師



3年生

なつさん

保育士



4年生

いおりさん

メイクアップ
アーティスト



5年生

ららさん

パティシエ



6年生

ゆいとさん

プロスキマー



来月は...「下条小学校」です!

このページに関する問い合わせは、広報広聴課(☎51・2165)

12月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください  8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日／9:00～12:00・13:00～17:00(17:00～20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00～翌朝7:00。各30分前に受付終了。
12/30(金)、12/31(土)は休日診療
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00～翌朝8:00)

歯科

時間 休日／10:00～17:00、平日／20:00～23:00。各30分前に受付終了。12/30(金)、12/31(土)は休日診療
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科

時間 ①土曜日／17:00～22:00 ②休日昼間／9:00～17:00 ③休日夜間／17:00～22:00 ④平日／20:00～22:00
ところ ①～③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①～④の時間外は市民病院のみ

3(土)	鈴木ひろし整形外科(佐藤5)	☎ 65・1300
4(日)	いなぎ耳鼻いんこう科乳癌外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
	殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
10(土)	花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
11(日)	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
	大島整形外科クリニック(東田町)	☎ 62・5511
17(土)	とよはしにし整形外科ハクリック(花田町)	☎ 39・7888
18(日)	中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261
	木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925

24(土)	佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
25(日)	きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688
	福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001
29(木)	江崎病院(新川町)	☎ 55・2525
	伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
30(金)	小石整形外科クリニック(つつじが丘1)	☎ 66・5514
	積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
31(土)	ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
	まつお乳腺クリニック(築地町)	☎ 32・9287

産婦人科

時間 平日／20:00～24:00、休日／8:00～24:00 ※0:00～8:00は市民病院(☎ 33・6111)

1(木)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
2(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
3(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
4(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
5(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
6(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
7(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
8(木)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
9(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
10(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
11(日)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
12(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
13(火)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
14(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
15(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
16(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212

17(土)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
18(日)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
19(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
20(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
21(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
22(木)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
23(金)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
24(土)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
25(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
26(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
27(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
28(水)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
29(木)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
30(金)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
31(土)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173

耳鼻咽喉科

時間 9:00～17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

4(日)	いなぎ耳鼻いんこう科乳癌外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
11(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎ 38・8877
18(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25・7688

25(日)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001
30(金)	西村耳鼻咽喉科医院(上伝馬町)	☎ 55・5165

眼科

時間 9:00～17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

4(日)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
11(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717
18(日)	ひまわり眼科(つつじが丘2)	☎ 63・7755

25(日)	かきはら眼科クリニック(つつじが丘2)	☎ 63・5139
30(金)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
31(土)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010

柔道整復師

時間 8:00～20:00

4(日)	かわらまち接骨院(瓦町)	☎ 63・3930
11(日)	加持接骨院(野依町)	☎ 25・6056

18(日)	中山接骨院(向山町)	☎ 62・2419
25(日)	さかうえ接骨院(東郷町)	☎ 61・1681

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告



広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ไทยไทย、Español、Bahasa Indonesiaのほか10か国語(自動翻訳)で閲覧できます。



表紙のひとこと

今年も笑顔あふれるクリスマスが過ごせますように

12月はクリスマスにちなんだ話題が多くなり、「今回はどこに取材に行こうかな」と心なしかそわそわしてしまいます。今号の表紙は、そんな編集部の楽しい気持ちが伝わればと、昨年さまざまなクリスマスのイベントで撮影した写真を組

み合わせました。これらの写真のように、今年も取材先で笑顔いっぱいの皆さんにお会いできることを楽しみにしています。皆さんも、広報紙を片手に、クリスマスの予定を考えてみるのはいかがでしょうか。(皆川)